



エコアクション21
認証・登録番号0000002

令和4年
7月
(隔月発行)
No.258

本社 〒120-0005 東京都足立区綾瀬5丁目24番5号
☎ 03(3606)0119 FAX 03(3606)3339
城南営業所 〒143-0015 東京都大田区大森西5丁目1番25号
☎ 03(3765)6660 FAX 03(3765)6665
松戸営業所 〒270-2231 千葉県松戸市糀台7丁目7番地の1
☎ 047(366)2800 FAX 047(366)2803
柏営業所 〒277-0832 千葉県柏市北柏4丁目1番15号
☎ 04(7167)3883 FAX 04(7164)0120
横浜営業所 〒232-0053 神奈川県横浜市南区井土ヶ谷下町28-15
☎ 045(315)4001 FAX 045(315)4091
島根営業所 〒696-0003 島根県邑智郡川本町因原519-3
☎ 0855(72)0324 FAX 0855(72)2076
<http://www.119suehiro.co.jp>

「全国安全週間」が実施されます

7月1日～7日 「安全は 急がず焦らず怠らず」

厚生労働省は7月1日から7日までの1週間で「全国安全週間」とし、各職場での巡視やスローガンの掲示など、労働災害防止に関する取り組みを実施しています。今年で95回目となる全国安全週間は、昭和3年に第1回が実施されて以来、“人命尊重”という基本理念の下、労働災害を防止するために産業界での自主的な活動の推進と職場での安全に対する意識を高め、安全を維持する活動の定着を目的に、一度も中断することなく続けられてきました。

その間、事業場では、労使が協調して労働災害防止対策を展開。この努力により労働災害は長期的には減少しています。しかし、近年は就業人口が高齢化し、高年齢労働者の労働災害や転倒や腰痛などの労働者の作業行動に起因する労働災害が顕著に増加しています。さらに、死亡災害も令和3年は増加傾向に転じるなど予断を許さない状況にあります。これらの災害は、事業者が行う対策だけで防ぐことが困難な場合もあ

り、災害防止に向け、労使一丸となり取り組む必要があります。さらに、新型コロナウイルス感染者の増加が、労働災害に追い打ちをかけています。

こうした背景を踏まえて、令和4年度のスローガンは、応募858作品のなかから広島県の伊瀬知太三さんの作品「安全は 急がず焦らず怠らず」に決定しました。労働災害を減少させるには、事業者・労働者双方が労働災害防止のための基本ルールを徹底し、それらを遵守・実行するための時間的・人的余裕のある業務体制を構築することが重要です。そのため今年度は、この「安全は 急がず焦らず怠らず」のスローガンの下、運動を展開していきます。

期間中、経営トップによる安全への所信表明、安全パトロールによる職場の総点検、講演会の開催、労働者家族の職場見学の実施など各職場で安全週間にふさわしい取り組みが行われます。その際、前年に引き続きマスクを着用し、手指の消毒を行



生田絵梨花さんを起用したポスター

生田絵梨花(いくた・えりか)さんのプロフィール=1997年1月、ドイツのデュセルドルフ生まれ。5歳から東京都で育つ。2007年、ミュージカル「ココ・スマイル5～明日へのロックンロール」で初舞台。2011年、乃木坂46第1期生。2021年、グループ卒業。女優、歌手として活躍中。

うなど基本的な感染防止対策を徹底するよう求めています。

なお、中央労働災害防止協会では、全国安全週間のポスターにドラマや舞台で活躍の生田絵梨花さん、東京五輪柔道で金メダルを獲得した阿部一二三さんを起用しています。

コロナ禍による生産縮小・停止で

お客様へ思うように製品供給が行えません

新型コロナウイルス感染症はデルタ株に続き、オミクロン株やその変異種が出現し、感染拡大は止まりませんが、わが国を始め世界では経済との両立を目指す動きが主流となりつつあります。

そのなかで、部品の多くを生産す

る中国は依然として“ゼロコロナ”政策を貫いており、多くの都市でロックダウンを実施、工場は生産縮小や操業停止に追い込まれているのが実情です。これにより物流が停滞し、多くの部品がわが国に入ってきておらず、生産に影響が出ています。

そうしたことから、生産拠点をベトナムやインドに移す動きが活発化しています。また、わが国の企業のなかには、海外工場依存を見直し、生産条件は厳しいものの国内での生産活動に戻す動きも見られます。

現在、こうした状況によりお客様への製品供給が思うように行えないこともあります。何卒、以上の事情をご推察いただき、ご理解を賜りますようお願いいたします。

中国人は白い防護服姿を嫌っている？

“ゼロコロナ”止めると死者はどのくらいに？

問1 新型コロナウイルス感染症の拡大に対してWHOが緊急事態宣言を出してから2年。この間、感染力の強いオミクロン株の変異ウイルスが広がりましたが、重症化率が低いことから、先進国を中心に感染者の隔離期間を見直すなど、新型コロナウイルスと“共存”する社会のあり方を模索する国が増加しています。一方で“ゼロコロナ”政策を推進しているのが中国です。一時は上海をはじめ45都市以上でロックダウンが実施され、1億6000万人以上が制限下に置かれ、生活に大きな支障が出て、また、経済成長率が下降するなどその影響ははかり知れません。食料や薬が届かず、「食べ物がない。死にそうだ」「病院に行かせて」など悲痛な叫び声がマンションから聞こえてくるニュース映像がありましたね。また、隔離に抗議する住民に暴力を振るう白い防護服姿の係員の映像も流れました。

ところで、白い防護服の中身は、医療関係者や警官などさまざまですが、この防護服姿の人を、中国では「大白(ダーバイ)」と呼ぶそうです。その由来は、日本でも上映されたあるアニメ映画の主人公からとか。その映画とは何でしょうか。

問2 中国・上海のある家庭では、夫婦と子どもが約2週間でそれぞれ10回以上もPCR検査を受け、小さな子どもは、「白い知らない人にノドに棒を入れられて怖い」と泣きだしたとか。中国で白い防護服姿に恐怖を抱くのは子どもだけではなくありません。感染者の出たマンション入口を鉄柵で封鎖し、感染者を強制隔離するなどして住民に恐怖を与えていま

す。実は、中国で防疫に従事する係員の服装に恐怖するのは今に限られません。1911年、ペストが流行した際にも、白い帽子に白い手袋の係員が、いまと同じように粗暴な振る舞いをし、民衆は恐怖を覚えたのです。中国政府が暴力を振るってまで“ゼロコロナ”政策を貫く理由のひとつに感染拡大への恐怖が挙げられます。実は、ロックダウンを解除し、普通の生活に戻ると、感染者は1億2200

万人、入院患者は510万人になり、医療崩壊が起こると、中国の研究者が「ネイチャー」誌で指摘しているのです。では、死者はどのくらい出るのでしょうか？

問3 ロシアのウクライナ侵攻により、日本でもウクライナ避難民を受け入れています。その際、連れて来たペットの犬は、狂犬病ワクチン接種証明書がないと最長で180日間隔離が原則ですが、農林水産省は、条件つきで自宅隔離も可とし、ネット上で狂犬病リスクを心配する声が出て話題になりました。狂犬病は、主に犬が保有する狂犬病ウイルスが人間に感染する病気で、発症すると致死率ほぼ100%。毎年、世界で5万人以上の方が死亡しています。

狂犬病リスクが話題になるのも、実はわが国では狂犬病が発生していない「清浄国」だからです。そして、世界でこの清浄国は数えるほどしかありませんが、それは何か国？

知ってて
知らない
「体」の常識



睡眠時間を増やせば体重が減る

⑥7

メタボ対策

寝るだけでメタボを解消？ 睡眠時間を増やすと体重が減少

コロナの自粛生活で“コロナ太り”に悩んだり、メタボ解消が思うように出来ない困っている人が少なくありません。スポーツジムや家庭で運動をすれば、体重を減らせますが、「面倒くさい」という人に朗報！ なんと寝るだけ

で体重が減らせるかも知れないのです。

睡眠と代謝の関係は以前から注目されており、不眠だと肥満になりやすい、という研究報告もあります。睡眠不足は、食欲促進ホルモンのグレリンを増やし、抑制す

答えは
4めに
あります

都が首都直下地震の被害想定見直し

2012年より住宅の耐震化進み4割減

東京都はこのほど、首都直下地震の被害想定について、住宅の耐震化など防災・減災の取り組みが進み、2012年4月に示した前回から被害は4割程度減少したとの想定結果を明らかにしました。それによれば、最大の被害が想定される都心南部直下地震（マグニチュード7.3）では、約19万4400棟の建物が全壊・焼失、約6100人が死亡すると試算しています。

見直しでは、都心南部直下地震や多摩東部直下地震など、震源が異なるM7クラスの6つの直下型地震を分析。都心南部直下地震では、江東、江戸川、荒川区などで震度7、区部の6割が6強の揺れに見舞われると予測。冬の夕方、風速8メートルの気象条件で最も被害が大きく、約8

万2200棟が全壊し、約11万2200棟が焼失するとしています。

全壊・焼失する建物は前回想定から約10万9900棟減り、死者も約3500人減少。負傷者も約4割減り約9万3400人。避難者は約40万人減の約299万人、帰宅困難者は約64万人減の約453万人を見込んでいます。

被害の減少は、国の耐震基準を満たした住宅の割合（耐震化率）が20年までの10年間で81.2%から92%に向上、延焼の恐れがある木造住宅密集地域の面積が半減したことが要因として挙げられます。

今回の想定見直しは、10年の経過による都市の状況の変化を反映するもので、都は今後、新たな地域防災計画を策定することにしています。

災害時における国と

地方との共同訓練

総務省消防庁はこのほど、令和4年度における国民保護に係る国と地

方公共団体の共同訓練の実施内容を公表しました。訓練は、国、地方公共団体、警察、消防、自衛隊、その他関係機関の活動要領の確認と相互の連携強化を図るとともに、国民の保護のための措置に対する国民の理解の促進を図ることを目的としており、実施時期や詳細については検討中です。なお、「実動・図上訓練」は、秋田県、三重県、大阪府、京都府、兵庫県、長崎県。「実動訓練」は徳島県、大分県。「図上訓練」は福島県、神奈川県、大阪府、福岡県など25府県となっています。

訓練の内容は、「実動訓練」が国・地方公共団体の対策本部の運営及び相互の連絡調整、住民の避難誘導、医療の提供等の救援措置など、国民の保護のための一連の措置について、現地において訓練を実施するものです。「図上訓練」は、国・地方公共団体の対策本部の運営及び相互の連絡調整、警報の通知、避難の指示など、国民保護のための措置に係る状況判断及び情報伝達要領について、図上で訓練を実施するものです。

るレプチンを減らす、といえます。そこで、睡眠時間を延ばすことで、これを逆転できるのでは、と考えた米学者が、実生活で睡眠と代謝の変化を追跡する臨床研究を実施しました。

研究は、ひとつのグループには医師が個人ごとに睡眠を指導、ぐっすり眠るコツを伝授。もう片方のグループは何もしない、というものです。すると、指導を受けたグループはほとんどの人が睡眠時間が延長、平均1.2時間長く眠れるようになり、1日のエネルギー摂取量が平均155キロカロリー減少、体重は0.48キロ減った、というのです。

メタボ解消やダイエットのための食事制限や運動を続けるのはつらい、という人は少なくありません。睡眠を増やすことでエネルギー消費量が減り、体重が減少するのであれば、“睡眠ダイエット”は、多くの人が取り組みやすい方法といえますね。（つづく）

防災 ニュース

「震度4」以上の地震が頻発も

強い地震後の「普通の活動」と識者

3～6月に日本や周辺域で観測されたマグニチュード4以上の地震が頻発しています。特に3月は195回にのぼりましたが、政府の地震調査委員会の平田委員長は、「異常な状態にはない」としています。

気象庁のまとめでは、3月に最大震度4以上を観測した地震は11回。震源地は福島県沖や石川県能登地方、東京湾と各地で発生。4月にも東北や関西で震度4の地震が相次ぎ、5月には茨城県沖、京都府南部で震度4以上の地震が発生しました。

平田委員長は、地震の多さを認め

ながらも、「自然現象なので、多い時期と少ない時期がある」と説明。日本列島の地震活動としては普通のことであり、平成23年の東日本大震災などと比べても異常な状態にはない、といいます。

3月のM4以上の195回を震源地別でみると、福島・宮城県沖73回、台湾付近38回、沖縄本島北西沖20回と偏りがあります。これは福島県沖の最大震度6強、台湾付近の最大震度6弱の影響とみられ、こうした強い地震に影響された揺れを除くと、普段の1か月の地震回数と大きく変わらない、といいます。

お客様にご迷惑をお掛けしています

製品や部品の供給遅延、半導体不足が続いています

当社では現在、お客様に提供すべき製品を、ご希望の日に納入することが困難になっています。また、工事や改修工事にも遅れが発生しているのが実情です。

■理由1 生産拠点の中国やベトナムの工場が正常に稼働していません

経済のグローバル化に伴い、多くの製品、部品が海外工場で生産されています。とりわけ中国やベトナムなどの東南アジアに生産拠点を置く日本のメーカーでは、コロナ禍により生産活動に大きな影響が出ています。“ゼロコロナ”政策の中国では、上海をはじめとして多くの都市でロックダウンが続き、大半の工場は生産縮小や稼働停止に追い込まれ、サプライチェーンが深刻な打撃を受けています。また、ベトナムではとりわけ工場操業の条件が厳格で、部品の供給遅延が発生しています。

■理由2 世界規模での半導体不足がいまも続いています

今年の3月号でもお知らせしましたが、世界的な半導体の供給不足の影響は現在も続いています。いまや半導体はPCやスマートフォンだけでなく、あらゆる民生用機器に活用されており、防災設備・機器も例外ではありません。2019年に米国が中国への経済制裁に踏み切り、半導体のサプライチェーンに混乱が生じ始め、そこに新型コロナウイルス感染症の感染拡大で工場の稼働低下や操業停止が相次いで、問題が大きくなりました。さらにロシアによるウクライナ侵攻で、半導体製造に不可欠な希ガスや希少金属などの供給に影響が出て、半導体不足に拍車がかかるのではないかと懸念されています。その結果、防災設備・機器についても使用する半導体の供給が滞っており、製品の出荷に大幅な遅延が生じています。

お客様にご迷惑をお掛けしています

提供価格の維持、工事困難の状況も

コロナ禍に加えてロシアによるウクライナ侵攻で、部品や半導体の供給不足、原材料費や製造、物流コストの価格高騰などにより製品価格が上昇しています。これに伴い、従来通りの価格ではお客様への工事・改修工事が出来にくい案件も発生しています。

当社では、工事・改修工事担当者が、供給状況などについて随時ご報告し、お客様の業務に支障のないよう努めてまいりますので、宜しくお願い申し上げます。

クイズのこたえ

問1 2014年に日本でも公開されたディズニーの「ベイマックス」に登場するケアロボットの名前からとか。白い見た目が似ていることから、中国では白い防護服姿の係員をそう呼ぶようになったそうです。

問2 5～7月の間に大流行が起きれば、実に160万人が死亡するという数字が出ています。WHOのデドロス事務局長は、「ゼロコロナはもはや通用しない」とし、中国政府に再考を求めています。この数字を見ると無理のようですね。

問3 狂犬病の発生のない清浄国に指定されているのは、日本をはじめオーストラリア、ニュージーランド、フィジー、ハワイ、グアム、アイスランドのわずか7か国・地域しか過ぎません。