



エコアクション21
認証・登録番号0000002

令和3年
11月
(隔月発行)
No.254

本社 〒120-0005 東京都足立区綾瀬5丁目24番5号
☎ 03(3606)0119 FAX 03(3606)3339

城南営業所 〒143-0015 東京都大田区大森西5丁目1番25号
☎ 03(3765)6660 FAX 03(3765)6665

松戸営業所 〒270-2231 千葉県松戸市稔台7丁目7番地の1
☎ 047(366)2800 FAX 047(366)2803

柏営業所 〒277-0832 千葉県柏市北柏4丁目1番15号
☎ 04(7167)3883 FAX 04(7164)0120

横浜営業所 〒232-0053 神奈川県横浜市南区井土ヶ谷下町28-15
☎ 045(315)4001 FAX 045(315)4091

島根営業所 〒696-0003 島根県邑智郡川本町因原519-3
☎ 0855(72)0324 FAX 0855(72)2076

<http://www.119suehiro.co.jp>

秋の全国火災予防運動が実施されます

11月9日～15日 コロナ感染に注意して訓練実施を

今年も秋の火災予防運動の季節がやってきました。全国火災予防運動は、空気が乾燥し、火災が発生しやすい春と秋の年2回実施されます。令和3年の秋の火災予防運動は、例年通り11月9日から15日までの7日間にわたり行われます。全国統一防火標語は「おうち時間 家族で点検 火の始末」で、コロナ禍で家にいる時間が増えましたが、この機会に家族で防火対策を考えたいものです。



その一方で、消防庁では運動中に各地で行われる行事や訓練への積極的な参加を広く呼び掛けています。ただし、各自治体では、実施に当たって新型コロナウイルス感染症に関する政府方針等に留意し、感染拡大防止に十分に配慮するように、としています。

令和3年の重点項目は、「住宅防火対策の推進」「乾燥時及び強風時

の火災発生防止対策の推進」「放火火災防止対策の推進」などですが、住宅防火対策では、住宅用火災警報器の設置の徹底と適切な維持管理、経年劣化した機器の交換の推進、住宅用消火器をはじめとした住宅用火災機器などの普及促進、高齢者などの要配慮者の把握や安全対策に重点を置いた死者発生防止対策の推進などが実施されます。期間中は、地域の実情に応じた火災防止のさまざまなイベントや訓練が各地で行われ

ますが、コロナ感染に十分注意して、これらの行事に参加しましょう。

なお、「住宅防火いのちを守る7つのポイント」は、令和2年度の「高齢者の生活実態に対応した住宅防火対策のあり方検討会」において、一部が改正され、「住宅防火いのちを守る10のポイント」となっています。

住宅防火いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない。
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない。
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

統一標語

おうち時間 家族で点検 火の始末

改修工事遅延についてのお詫び 世界的な半導体不足が影響

世界的な半導体不足の影響に伴い、一部の部品が調達できなくなっています。自動火災報知設備の自己保持型火災感知器に使用する部品の調達メドが立っておらず、現在、一部の部品供給ができない状況になっ

ています。

当社に改修工事の御用命をいただきながら、このような事態に至りまして、誠に申し訳ございません。今後の商品供給予定を記載させていただきます。ご迷惑をお掛けいたしますが、

何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

■Panasonic自己保持型熱感知器
2021年10月1日供給開始

■Panasonic自己保持型煙感知器
2022年2月1日供給開始

■Panasonic特定小規模向け感知器
現状未定(改良品開発中)

感染症流行がきっかけで法則を発見？ 感染症が童話のテーマになった？

問1 新型コロナウイルスの感染拡大は、日本では“第5波”が落ちついて、感染者が大幅に減りましたが、アメリカでは依然として感染拡大が止まりません。死者は70万人に迫り、これは500人に1人が死亡したことになります。日本は7700人に1人ですから、アメリカでは死亡率がいかに高いか分かりますね。85歳以上をみると、何と35人に1人の割合となります。このように致死率が高い感染症といえば、ペストがあります。14世紀、ヨーロッパで「黒死病」と呼ばれるペストが大流行。当時、ペスト感染による死者は、ヨーロッパ全人口の4分の1～3分の1に当たる2500万人に上ったといわれています。フランスの作家・カミュが書いた小説「ペスト」は、このペストによる苦境のなかで、パンデミックやロックダウンなどの様子、団結する民衆たちを描いており、コロナ禍の現代に通じるものがあります。

ところで、コロナ感染拡大のなか、学校では一時閉鎖やリモート授業が実施され、さらには密を避けるため“コロナ疎開”をした人も。17世紀に英国でペストが流行した時、同様に学校が閉鎖されました。当時、ケンブリッジ大学生だったその人は故郷へ戻り、休暇中に誰もが知っている法則を着想、後に偉大な科学者として知られました。さて、それは誰でしょう？

問2 日本では新型コロナウイルス感染者数が減少していますが、寒い季節に向けて“第6波”が心配されます。感染症の歴史で、これを完全に克服したのは天然痘のみ。その意味でも今後のコロナ感染拡大に備え

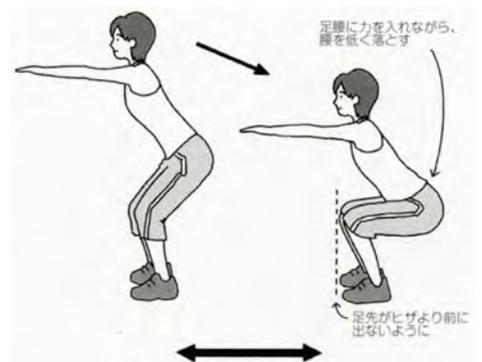
ることが必要です。ペストも過去に何度かパンデミックを引き起こしています。ペストはネズミから人へペスト菌によって引き起こされる感染症で、中国の雲南では風土病として古くから知られ、現在でも収束には至っていません。2010～2015年の間、世界で3248人が感染、584人が死亡しています。主な発生国はマダガスカル、コンゴ、ペルーです。

ところで、このペストが流行した

知ってて
知らない
「体」の常識

13世紀のヨーロッパを舞台にした有名な童話があるのをご存じですか。作者はグリム兄弟ですが、日本でもおなじみのその作品名は？

問3 新型コロナの出現でいま、改めて感染症がクローズアップされています。それ以前にはエイズや狂牛病、SARS（重症急性呼吸器症候群）などいわゆる新興感染症と呼ばれるものが流行。しかし最近では、一時は発生数が減少したものの再び増加した再興感染症といわれるものが、新興国ばかりでなく先進国でも脅威となっています。たとえば結核。世界で20億人が感染、いまでも毎年400万人が死亡しています。死亡者数は新型コロナウイルス感染症と変わりませんね。わが国で結核に冒されて死亡した有名人といえば作家の樋口一葉、歌人の石川啄木など思い浮かべますが、最近でもこの結核に罹った有名人は少なくありません。あなたは何人知っていますか？



動作をゆっくり！

⑥4

メタボ対策

中高年向けスロートレーニング ゆっくりと動作で筋肉増強効果

肥満解消に手っとり早いのがダイエット（食事制限）ですね。でもそれだけではダメ。食事制限では体脂肪ばかりでなく、大事な筋肉も減ってしまうからです。肥満解消には、運動で消費カロリーを増やすことが欠かせないのです。

そもそも運動不足だと、40歳代以降では年1%ずつ筋肉が減ります。さらに、食事制限を3か月続けるだけで3.5%も筋肉が減ってしまいます。筋肉が減ると代謝が落ちて、余計に太りやすくなり、逆効果なのです。運動量を増やして

答えは
4めに
あります

消防署の立ち入り検査の実施率低下

建物数、救急事案増加で人手不足

2001年に44人が死亡した東京・歌舞伎町ビル火災を機に改正された消防法に基づく消防署の立ち入り検査の実施率が年々低下、最新の19年度は最低の20%弱だったことが、総務省消防庁の調べで分かりました。建物数や救急事案の増加による人員不足が要因で、同庁では、今後も実施率を上げるのは難しいことから、限られた人員で対処していく方針です。

改正消防法は2002年10月に施行。消防が事前通告なく24時間検査できるようになった他、建物の使用禁止、障害物除去などの命令を現場の職員の判断で出せるようになりました。検査対象は戸建て住宅を除く延べ床面積150平方メートル以上の建物で、02年度は約367万件のうち約

28.2%実施。それが19年度は422万件中で約19.6%に低下しました。

建物数の増加に加え、救急出動人員も02年度の延べ約1364万人から19年度には約2025万人に増えており、検査に人員をなかなか割けないのが実情とといいます。

二酸化炭素消火設備の 安全対策を推進へ

消防庁

総務省消防庁は、令和4年度予算概算要求のなかで「火災予防対策の推進」を掲げ、新たに二酸化炭素消火設備の安全対策を推進していくことにしています。

これは最近、マンションや駐車場で二酸化炭素消火設備の誤作動による死亡事故が相次いだことから、緊急的に必要な安全対策を徹底していく必要がある、として過去の事故事例やリスク分析の結果を踏まえて、安全対策の周知徹底を図るもので

す。

住宅用火災警報器の設置率

令和3年も高いのは福井

総務省消防庁はこのほど、消防法により設置が義務づけられている住宅用火災警報器の設置率について、令和3年7月1日時点での調査結果をまとめ、公表しました。それによると、全国での設置率は83.1%で前年の82.6%よりアップしています。「設置率」とは、市町村の火災予防条例で設置が義務づけられている住宅部分のうち、1か所以上に設置されている世帯の全世帯に占める割合をいいます。一方、条例で設置が義務づけられている住宅部分のすべてに設置されている、いわゆる「条例適合率」は68.0%で、前年が68.3%なのでわずかに後退したことになります。

都道府県別に設置率をみると、①福井県96.3%、②東京都91.9%、③宮城県91.5%、となっています。一方低いのは、①沖縄県60%、②高知県70.6%、③佐賀県72%、となっています。

肥満をリセットしましょう。

効果的な運動を行うには、QOL（生活の質）に強い影響を与える筋肉の維持・向上が大切です。つまり、立ったり歩いたり姿勢を維持するといった日常動作の基盤となる筋肉を鍛えるトレーニングを継続的に行うことが必要なのです。それにはスロートレーニングが最適です。

スロートレーニングとは、筋肉の発揮張力を維持しながらゆっくりと動作するレジスタンス運動のひとつの方法。比較的軽めの負荷であっても、ゆっくりと動作することで大きな筋肥大・筋力増強効果を得ることができます。たとえば空気いす。何もないところにいすに座っている姿勢を保ちます。次にスクワット。立ち上がりきらず再びしゃがみ込みます。腕立て伏せも腕を伸ばしきらず再び腕を曲げます。このスロートレーニングは中高年者に最適です。

(つづく)

防災 ニュース

住宅火災による死者数低減へ

消防庁が早期覚知方策の検討部会設置

総務省消防庁は、住宅火災による死者数の低減を図るため、学識経験者や関係団体、東京消防庁など消防機関を委員とする「住宅火災の早期覚知方策のあり方に関する検討部会」を設置しました。

最近の住宅火災の件数及び死者数の推移をみると、住宅火災の件数は減少傾向にあるものの、死者数は900人前後で推移しており、依然として高い傾向にあります。住宅火災における死者の発生した経過や時間帯を分析すると、逃げ遅れによる死者が大多数を占めていること、深夜

帯・早朝の死者発生率が高い傾向が明らかになっています。

このことから、同検討部会では、これまで行われてきた住宅防火対策に加え、住宅火災の早期覚知のために講ずるべき方策を検討し、住宅火災による死者数の低減を図ることにしています。具体的には付加的機能・先進的機能を有した住宅用火災警報器などによる火災覚知時間の短縮効果などの検証、住宅用火災警報器と連動した火災通報制度についての検証などを行うことにしています。

二酸化炭素消火設備

サイレン&警報&非常放送が鳴動したら、
即時、避難して下さい

二酸化炭素の人体に対する影響

二酸化炭素消火設備の二酸化炭素放出により、空気中の酸素濃度が18%以下になると危険です（厚生労働省の酸素欠乏症防止規則では、18%以上でなければならないとされています）。二酸化炭素消火設備は、空気中の酸素濃度（約21%）を、燃焼が停止する15%以下まで下げることによって消火する設備です。二酸化炭素消火設備の消火設計濃度は34%ですが、空気中の二酸化炭素濃度3～4%で、頭痛などの症状により脳貧血を起こすことがあります。二酸化炭素の濃度が15%以上になると、仮死状態になります。そして30%以上で放置されていると死に至ります。二酸化炭素は、無色・無臭。常温・常圧状態で空気の約1.53倍、非電導性です。



空港施設の二酸化炭素消火設備

二酸化炭素消火設備の設置対象

二酸化炭素消火設備は、不活性ガスであるので金属に対して腐食性がなく、液化ガスであるので器物の汚損・発錆がありません。

好都合な設置対象

- 可燃性液体・可燃性ガスを設置されている防火対象物
- 精密機器を設備されている防火対象物
- 無線設備・コンピュータ室が設備されている防火対象物
- 駐車場・自動車修理室が設備されている防火対象物
- 研究試験室、研究実験室が設備されている防火対象物
- 貴重品室が設置してある防火対象物
- 貴重な蔵書がある書庫が設置されている防火対象物
- 油圧装置が設備されている防火対象物

二酸化炭素消火設備は、消火活動後の消火薬剤による損失が少ないのが特徴です

クイズのこたえ

問1 万有引力の法則で知られるアイザック・ニュートンです。ニュートンは、大学が閉鎖となり、ペストから逃れるため故郷のウールソープに2回戻り、その18か月間に「微分積分」「光学」「万有引力」の着想に没頭しました。そこで、この期間中は“創造的休暇”と呼ばれています。

問2 「ハーメルンの笛吹き男」です。ネズミが大繁殖したハーメルンの町に現れた男は、笛を吹いて町中のネズミを川で溺死させましたが、約束の報酬が貰えず、笛を吹いて、町の子もたちを洞穴に連れていく……という物語です。童話の世界にもペスト感染の様子が描かれているのです。

問3 京セラ創業者の稲盛和夫さん、女優の森光子さん、作家の三浦綾子さんらが若い頃に結核に罹っています。最近でいえばハリセンボンの箕輪はるかさん、タレントのJOYさんらがいます。