



エコアクション21  
認証・登録番号0000002

令和3年  
9月  
(隔月発行)  
No.253

本社 〒120-0005 東京都足立区綾瀬5丁目24番5号  
☎ 03(3606)0119 FAX 03(3606)3339  
城南営業所 〒143-0015 東京都大田区大森西5丁目1番25号  
☎ 03(3765)6660 FAX 03(3765)6665  
松戸営業所 〒270-2231 千葉県松戸市稲台7丁目7番地の1  
☎ 047(366)2800 FAX 047(366)2803  
柏営業所 〒277-0832 千葉県柏市北柏4丁目1番15号  
☎ 04(7167)3883 FAX 04(7164)0120  
横浜営業所 〒232-0053 神奈川県横浜市南区井土ヶ谷下町28-15  
☎ 045(315)4001 FAX 045(315)4091  
島根営業所 〒696-0003 島根県邑智郡川本町因原519-3  
☎ 0855(72)0324 FAX 0855(72)2076  
<http://www.119suehiro.co.jp>

# 9月1日は「防災の日」です

## コロナ感染防止対策 デジタル技術活用し訓練実施を！

今年も9月1日の「防災の日」がやってきます。大正12年のこの日に発生した関東大震災は、死者・行方不明者約10万5000人を出した未曾有の災害でした。以来、この日には犠牲者の慰霊祭が行われてきましたが、昭和35年に「防災の日」として制定され、悲惨な災害を繰り返さないようにと、全国各地で防災訓練が実施されるようになりました。

この「防災の日」には、政府や地方自治体ではさまざまな防災訓練が実施されます。訓練実施に当たっては、平成23年3月11日に発生した東日本大震災、令和元年の東日本台風、令和2年7月の豪雨など、これまでの災害から得られた多くの防災対策についての課題への対応力向上を基



昨年の災害対策本部で安部首相

本方針とし、広域的な対応を訓練しています。また、男女共同参画及び要配慮者の視点に立って、女性の積極的な訓練への参加、高齢者や外国人などの視点に立っての避難場所への誘導訓練なども実施されています。

さらに、昨年からはコロナ禍のなか感染拡大防止を徹底するとともに、デジタル技術を活用しながら、可能な限り訓練を実施するようにも求めています。

政府における令和3年度「防災の日」総合防災訓練としては、まず政府本部運営訓練があげられます。これは、総理を始めとする全閣僚の参加の下、首都直下地震を想定し、関係地方公共団体などと連携し、具体的な応急対策活動に関する計画を踏まえた災害時の地震災害応急対策の実施体制の確保などを図る訓練です。同様に首都直下地震を想定し、閣僚の徒歩などによる官邸への参集訓練も実施します。

一方で、九都県市合同防災訓練と



昨年実施された九都県市合同防災訓練の様子（埼玉会場）

連携し、首都直下地震を想定した被災地（今年には横浜市）への現地調査訓練も実施します。

令和3年で第42回目を迎える九都県市合同防災訓練は、横浜市が幹事となり、同市西区みなとみらいの耐震バースを中心に、政府調査団による視察を含む大規模な訓練を行います。



中央防災会議で発言する菅首相

### 住宅用火災警報器は 設置して約10年が 交換の目安です

住宅火災による犠牲者を減らすために消防法が改正され、新築住宅については平成18年6月1日から、住宅用火災警報器の設置が全国一律に義務づけられました（東京都では全国に先駆けて、平成16年10月1日か

ら火災予防条例により、住宅用火災警報器の設置が義務化されています）。

住宅火災の防止に効果を発揮するこの住宅用火災警報器は、設置して約10年が交換の目安とされています。つまり、消防法改正で平成18年6月から住宅用火災警報器を設置した家庭では、既に取り替え時期を過ぎていくことになります。

住宅用火災警報器は、取り替え時期を過ぎると、電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しない恐れがあります。

万が一に備えて、早めの取り替えをおすすめします。



# ワクチン接種で根絶した感染症は？

## 21世紀の脅威の感染症はマラリアに？

問1 新型コロナウイルスは、感染力の強いインド由来の変異株「デルタ株」の出現で、感染者が急増していますが、感染抑制のカギを握るのはワクチン接種ですね。接種が本格化する一方で、すでに接種を終えた人のなかには、接種部位や筋肉、関節の痛み、疲労感、頭痛、発熱などの副反応が出たという声も少なくありません。厚生労働省は、接種後に発熱や痛みなどがあった場合、アセトアミノフェンなどを成分とする市販の風邪薬や解熱鎮痛剤を服用して様子をみることを認めています。

ところで、一般的に薬を飲む場合、たいてい食後30分以内に飲むように、と注意書きにありますね。その理由は、胃のなかか空っぽだと、薬が胃や腸の粘膜を刺激しかねないからですが、実は、もっと大きな理由があります。それは、何？

問2 新型コロナウイルスは、変異株「デルタ株」の浸透で、世界中で感染者が急増していますが、それにも関わらず感染防止の方針から転換し、行動規制を撤廃し、ウイルスと共生するという“賭け”ともいえる決定をしたのがイギリスです。コロナとの「共生」を目指すのは、社会・経済活動の再生を図ることが狙いです。政府は、「新型コロナウイルスを完全に収束させることはできない」とした上で、長期間の規制による経済や国民の精神面への悪影響を懸念、行動の自由を回復しながら、新型コロナウイルスと共存する道を選んだのです。

感染症の歴史のなかで、ワクチン接種により感染が完全に収束したことはありません。ワクチンに強い耐

性を持つ新たな変異株が生まれてくるからです。しかし唯一、ワクチン接種により発生数が減少し、1980年にWHOが根絶宣言を行った感染症があります。その感染症は何？

問3 新型コロナウイルスは、中国の武漢の国立ウイルス研究所から流出したとみる見解が最近、アメリカの科学者たちの間で圧倒的に強くなっているようです。全米科学アカデミーなど権威ある3大民間組織が共

同で声明を発表、明確に「研究所での事故」の可能性を強調しています。中国の専門家たちは、必死に武漢周辺のコウモリなど数万匹の動物を検査しましたが、ウイルスらしい形跡はゼロだったとか。その結果、米国内では「動物感染説」が論拠を失っています。動物由来の感染症（人獣共通感染症）は、全ての感染症の約半数を占めています。動物はコウモリやリス、サルなど野生動物から、犬、猫、ニワトリなど身近な動物までさまざまです。夏になると現れる蚊もそうですね。蚊が媒介する感染症には日本脳炎やデング熱、黄熱、マラリアなどあります。ところで、このマラリア。かつては根絶かと思われましたが、殺虫剤や薬剤の耐性を獲得し、最近ではHIVや結核と並んで重要な感染症となっています。さらに、ウイルスの耐性獲得の他にマラリアの流行拡大の原因があるのですが、それは何でしょうか？

知ってて  
知らない  
「体」の常識



チューブを使った筋トレ

⑥3

メタボ対策

### ホームエクササイズを！ 準備体操～有酸素運動～筋トレ

新型コロナウイルス感染症対策で3密を避けたり、テレワークやステイホームが増えたため、メタボ解消のための運動がおろそかになりがち。運動は、肥満やメタボ、糖尿病などの生活習慣病を予防・改善するために効果的であるば

りか、免疫を強化し、感染症を予防するためにも必要不可欠なものです。楽しみながら続けることが大切で、ゲーム感覚で取り組んでみたり、目標を達成したら自分にご褒美（インセンティブ）をあげるなどの工夫も必要。そして、運

答えは  
4めに  
あります

# 高齢者の住宅防火対策まとめる

## 消防庁が検討部会報告書を公表

最近の住宅火災による年齢別死者数をみると、65歳以上の高齢者の占める割合が約7割と高水準で推移しており、さらに高齢化の進展が見込まれ、住宅火災による高齢者の死者数の割合が今後、増加していくことが予想されています。消防庁はこのほど、こうした背景を踏まえ、生活実態などに対応した効果的な防火対策について検討を行い、高齢者の死者数の低減を図ることを目的に「高齢者の生活実態などに対応した住宅防火対策のあり方に関する検討部会報告書」をまとめ、公表しました。

報告書ではまず、高齢者の死者が発生した住宅火災の実態について過去の火災報告データを新たな視点で分析。そして、委託調査で全国の高齢者へアンケート調査を実施、生活

特性や防火意識について集計を行いました。これらの分析や調査結果を踏まえ、住宅火災の対策を6つの観点で整理し、高齢者の死者低減のための具体的な方策を検討しています。

「高齢者の死者が発生した住宅火災の実態」では、出火原因と死者発生経過を年齢別に検討し、高齢者世帯特有の火災リスクを抽出しています。こゝろは、女性で高齢化にともない死者数が増加、男性では60代後半で急増。一方で、ストーブによる死者数は減少傾向に。「高齢者の生活実態調査」からは、身体の衰えによる電化製品の操作ミスや消し忘れが多く、1人暮らし世帯で安全装置のついていないガスこゝろを使用している割合が高いことが分かりました。火災警報器は約7割が設置。避難に自信のある人は6割以上いましたが、年齢が上がるにつれ割合は減っています。

「高齢者の生活実態を踏まえた防火対策」では、日常生活における火災の危険性を低減するため、①火災

危険性を誰もが把握できるための仕組みの構築、②多くの高齢者が訪れる行事への参加や高齢者と接する機会の多い団体などと連携、適切な広報手段について検討する、③住宅用防災機器などに加え、安全装置付きの機器などの普及促進——の3点を挙げています。

## 令和2年の製品 火災は137件発生

消防庁ではこのほど、令和2年1月から12月までに発生した製品火災に関する調査結果を明らかにしました。調査は、火災を起こす危険な製品の流通を防止し、消費者の安全・安心を確保することを目的に行われているもので、調査結果によれば、製品火災件数は167件で、内訳は自動車など20件、電気用品97件、燃焼機器20件となっています。なお、燃焼機器火災のうち11件がガストーチバーナーによるものでした。

製品火災のうち、同一メーカーによる件数が2件以上あった製品は、連結防止ヒーター6件、掃除機3件、扇風機2件、セラミックヒーター2件となっています。製品火災による死者は発生していません。

動を自分の生活の状況やパターンのなかに組み込み、ルーティーン化することで続けやすくなります。

では、具体的にどんな運動をするか。日本生活習慣病予防協会では、ヘルストレーナーの菅野隆さんの指導方法を紹介しています。最初は、コンディショニング運動。運動の前に準備体操として行うだけでなく、すき間時間など日常的にこまめに行います。次が有酸素運動。ウォーキングやジョギング、自転車、水泳、ダンスなどで全身の血行、代謝を促進することで肥満や血管系疾患などの発症リスクを軽減する効果があります。3番目が筋力トレーニング。チューブを使った筋トレがお勧めで、4秒程度ゆっくり筋収縮に負荷をかけ、4秒で戻し、休みをいれないで反復する「スロー筋トレ」を1日に6～10回、週3～4回行います。これでQOL（生活の質）が高まります。（つづく）

## 防災 ニュース

## 消防庁が「戦国無双5」とタイアップ 住宅火災警報器の設置・維持管理呼び掛け

消防庁ではこのほど、ゲームソフト「戦国無双5」とタイアップした火災予防広報ポスターを制作、住宅火災警報器の設置・維持管理の促進、火災予防の啓発を図ります。

住宅火災警報器の設置は、平成18年6月に新築住宅で義務化され、既存住宅では平成23年6月までに義務化されています。今年で全ての住宅で義務化から10年を迎え、電池切れや故障などにより火災時に正常に作

動しなくなることが懸念されています。

ポスターは、警報器の設置・交換を促進する「あの時に あればよかった 警報器」と、一般公募により約700作品から選ばれた「いつの世も 火種は己の すぐそばに」を標語に、「戦国無双5」の登場キャラクターを起用して、住宅火災警報器の設置・維持管理と火災予防を呼び掛けています。

## 霧筒 Kiritutu

## 多様化する社会ニーズに対応！

## ビジネスブース向け

## 住宅用下方放出型自動消火装置

オフィスの会議室不足によるシェアオフィスの利用増加、また、最近ではコロナ禍による3密回避などにより、プライバシーや感染防止対策として、省スペースで快適な作業環境を提供する個室型のビジネスブース（可動式）の需要が拡大しています。霧筒は、そうした多様化する社会ニーズに応える小規模スペースの火災の感知から消火までを全自動で行う、ビジネスブース向けの住宅用下方放出型自動消火装置です。



## 霧筒の特徴

## ■水の4倍の消火性能

水の4倍の消火性能を持つ消火薬剤を採用。冷却効果、浸透性、再燃防止効果も優れています。

## ■省スペースで簡単設置

コンパクト設計なうえ、複雑な配管工事や電気工事が不要です。

## ■こだわりのデザイン

耐食性に優れるステンレス製で、美観にもこだわったスタイリッシュなデザイン。

## ■人にも環境にも優しい

人に優しい中性の消火薬剤を使用。二次的な災害が少なく、使用後の復旧も容易です。

## 霧筒設置のメリット

下記の条件を満たしていれば、霧筒を設置することで、スプリンクラーや自動火災報知設備の設置が免除されます。

- ① ブースの床面積が3平方メートル以下
- ② 天井や壁が不燃材料で仕上げられている
- ③ 外部からブース内で発生した火災が目視で確認できる
- ④ 点検による適切な維持管理がされている
- ⑤ 火気設備が使用されない
- ⑥ 宿泊を目的としていない
- ⑦ 仮眠を伴う恐れがない

## 設置対象物

可動式ブース（ビジネスブース、オフィス・シェアオフィス、駅構内、喫煙スペースなど）



設置イメージ

## クイズのこたえ

問1 薬の飲み忘れ防止です。つまり、1日3回の食事とセットにしておけば、どんな忘れやすい人でも、まず飲み忘れることはないだろう、というわけです。

問2 天然痘（痘瘡）です。天然痘は紀元前からあり、感染力が非常に強く、死に至る疫病として人々に恐れられました。たとえば17世紀のアメリカでは、4万人のインディアン部落で流行、生存者はわずか数百人のみ。また、18世紀のインドでの流行では300万人が死亡したという記録もあります。しかし、天然痘ワクチンの接種、すなわち種痘の普及により発生数が減少、1980年5月のWHOの世界根絶宣言以降、天然痘患者の発生はありません。

問3 地球温暖化です。20世紀末には中国の雲南省・海南省・広西省のみが感染地域でしたが、地球温暖化により中緯度地域にも拡大、WHOによれば年間5000万人～8000万人の新規感染者が出ると予測されています。また、日本では西日本がマラリアの流行域になるとも指摘されています。