



エコアクション21
認証・登録番号0000002

令和3年
7月
(隔月発行)
No.252

本社 〒120-0005 東京都足立区綾瀬5丁目24番5号
☎ 03(3606)0119 FAX 03(3606)3339
城南営業所 〒143-0015 東京都大田区大森西5丁目1番25号
☎ 03(3765)6660 FAX 03(3765)6665
松戸営業所 〒270-2231 千葉県松戸市稔台7丁目7番地の1
☎ 047(366)2800 FAX 047(366)2803
柏営業所 〒277-0832 千葉県柏市北柏4丁目1番15号
☎ 04(7167)3883 FAX 04(7164)0120
横浜営業所 〒232-0053 神奈川県横浜市南区井土ヶ谷下町28-15
☎ 045(315)4001 FAX 045(315)4091
鳥根営業所 〒696-0003 鳥根県邑智郡川本町因原519-3
☎ 0855(72)0324 FAX 0855(72)2076
<http://www.119suehiro.co.jp>

「全国安全週間」が実施されます

7月1日～7日 持続可能な安全管理 未来へつなぐ安全職場

厚生労働省では7月1日から7日までの1週間、「全国安全週間」を実施します。今回で94回目となる全国安全週間は、昭和3年に第1回が実施されて以来、「人命尊重」という基本理念の下、労働災害を防止するために、産業界での自主的な活動の推進と職場での安全に対する意識を高め、安全を維持する活動の定着を目的として、一度も中断することなく続けられてきました。

その間、事業場では、労使協調して労働災害防止対策が展開され、この努力により労働災害は長期的には減少しています。令和2年の労働災害による死者数は、3年連続で過去最少となる見込みです。一方で、休業4日以上労働災害による死傷者数は、高齢者の労働災害、転倒事故や動作の反動・無理な動作による労働災害が年々増加しています。加えて、新型コロナウイルス感染症の罹患による労働災害の増加により、平成14年以降で最多となる見込みです。

こうした背景を踏まえて、令和3年度のスローガンは、応募545作品のなかから奈良県の脇本健治さんの作品「持続可能な安全管理 未来へつなぐ安全職場」に決定しました。働く高齢者の増加などの就業構造の変化や新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う社会情勢の変化などに対応し、将来を見据えた持続可能な安全管理を継続して実施していくことで、すべての働く人が安心して安全に働くことのできる職場の実現を呼びかけています。

期間中、経営トップによる安全への所信表明、安全パトロールによる職場の総点検、講演会の開催、労働者家族の職場見学の実施など、各職場で安全週間にふさわしい取り組みが行われます。

その際、マスク着用、手指の消毒、いわゆる“3密”を避けるなど新型コロナウイルス感染症に対する基本的な感染防止対策を徹底するように求めています。

なお、中央労働災害防止協会では、



山下美月さんを起用したポスター

山下美月（やました みづき）さんのプロフィール＝1999年7月、東京都生まれ。女性アイドルグループ乃木坂46メンバー。女性ファッション誌「Can Can」のモデルを務める。ファースト写真集「忘れられない人」が大ヒット。テレビ、映画、CMで大活躍中です。

全国安全週間のポスターに乃木坂46の山下美月さんを起用しています。山下美月さんは、「私のポスターを見かけたら、気をつけなくちゃと思っていただけたらうれしいです」とコメントしています。

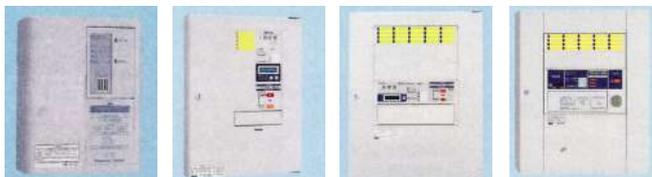
かんたん設定機能でより使いやすく、分かりやすくなりました。

防排煙連動制御器・連動操作盤 機能充実で使いやすく

防排煙連動制御器・連動操作盤は、火災やトラブルなどを知らせるとともに、防火戸などを自動的に作動させたり、非火災報の原因調査などに役立つ設備ですが、パナソニックでは、この防排煙連動制御器・連動操作盤に便利な機能を搭載してリフレッシュしました。

連動操作盤は、従来の発報場所表示機能に「拡大表示モード」を追加し、火元を瞬時に確認でき、迅速な対応が可能になりました。また、「液晶ガイド機能」で発報時の行動をサポートするなど、

連動制御器	連動操作盤	
1回線露出型	3・5・10回線蓄積型	15・20回線蓄積型
1回線蓄積型		2018年1月発売
		2018年3月生産終了



スペインかぜの侵入を防いだ国は？ 香港のペスト予防に貢献の日本人？

問1 新型コロナウイルスの変異株の出現で、感染拡大が止まりません。これまでに英国、南アフリカ、ブラジルで変異株が確認され、さらにインド変異株が出現。政府は、東京などの緊急事態宣言を延長、感染急増の沖縄県を追加するなど感染抑制の対策に懸命です。国は、7月から開催予定の東京五輪・パラリンピックに向けて、ここにきて「経済重視」から「五輪重視」に軸足を移しているようです。感染症のパンデミックを克服しての五輪開催、といえは1920年に開催されたアントワープ大会を思い出しますね。前回16年のベルリン大会は、第1次世界大戦で中止。また、戦争中に発生したスペインかぜが世界で猛威を振るい、少なくとも4000万人以上が死亡した、といわれています。8年振りに開催されたこのアントワープ大会で、国際オリンピック委員会は、“人類の団結と世界の平和”をテーマに掲げましたが、開会式では、このテーマに沿って初めての試みがなされています。一つは平和の象徴としてハトが放たれことですが、もう一つ人類の団結の五輪を象徴するものが登場しています。それは何でしょうか。

問2 スペインかぜは、正式にはスペインインフルエンザ（スペインフル）と呼ばれ、起源はスペインではなく、中国、フランス、米国と諸説ありいまだ確定していません。その流行は世界的に3波に分けられます。第1波は、1918年3月に米国とヨーロッパで始まりますが、致死性ではありませんでした。しかし、その年の晩秋からフランス、シエラネオネ、米国で同時に発生した第2波

は、10倍の致死率となり、死亡例の99%が65歳以下の若い年齢層に発生。続いて1919年の冬に第3波が発生し、結局、収束は1933年まで待たなければなりません。当時は抗生物質もなく、有効なワクチンなど論外でした。そんな状況の中で、いまの台湾のようにスペインフルの侵入を防いだ国がありました。それはどこの国でしょうか？

問3 1957年から58年に大流行した

のがアジアインフルエンザ。中国で流行が始まり、6カ月後に香港、そしてさらに世界中に症例が拡大。その約10年後の1968年から69年にかけて流行したのが香港インフルエンザです。アジアインフルエンザに比べて軽症で、パンデミックにはなりません。ところで、インフルエンザの発生、拡散地としていつも出てくる香港。19世紀末には、ペストのグローバル化のきっかけとなっています。ペストは中国・雲南の風土病でしたが、香港の大流行から世界へ感染が拡大。各国は、自国や植民地への感染を懸念して細菌学者や医師を香港に派遣しました。日本も同様で、北里柴三郎と青山胤道の活動がよく知られています。なかでも青山は熱心に患者の治療に当たり、自らペストに感染、失意の中で帰国しました。その青山の功績をたたえ、いまでも香港にはその名前が残っています。それはどこに付けられた？

知ってて
知らない
「体」の常識



左右の肘をつかむ

ゆっくり回す



ハーフスクワット
2つの運動を1日6~10回

62

メタボ対策

「免疫力」を高める2つの運動！ バランスのよい食事も大切

新型コロナウイルス感染予防で、注目されているのが免疫力。この免疫力を高めるために必要なのが運動と食事の工夫です。コロナ禍のいま、メタボ解消にも欠かせません。免疫力を高めるためにはまず体温を上げることが大切で

す。コロナで家にこもると運動不足になり、体温が低くなりがち。そこで、家の中でもこまめに体幹や骨盤をほぐす体操やストレッチを行いましょう。

総合健診推進センターの宮崎所長が勧めるのが、背骨ウエーブ。

答えは
4めに
あります

「改正災害対策基本法」施行へ

避難情報「避難勧告」を廃止、「指示」に一本化

災害時に市区町村が発令していた「避難勧告」を廃止し、「避難指示」に一本化する改正災害対策基本法が施行されました。住民に避難を促す情報をシンプルにし、逃げ遅れを減らす狙いがあります。一本化に伴い、防災情報を5段階に分類した「大雨・洪水警戒レベル」も改定になります。

市区町村が出す避難情報には避難勧告と指示の2つがあり、「どちらのタイミングで避難を始めればいいのか分からない」という声が根強くありました。政府は、こんどの避難指示への一本化で、避難開始のタイミングが分かりやすくなる、としています。

見直し後の大雨・洪水警戒レベルは、災害発生の恐れがレベル4に勧

告と指示を併記していたのを改め、指示に一本化しました。市区町村は、「レベル4、避難指示です」などと呼び掛け、危険な場所にいる人は全員避難します。災害の恐れがあるレベル3は、「避難準備・高齢者等避難開始」から「高齢者等避難」に簡略化しました。危険度が最も高いレベル5は、「災害発生情報」から「緊急安全確保」に変更。レベル5は、災害が発生したか切迫している状況を示すため、危険な場所にいる人は、レベル4までに避難を始めなければなりません。

内閣府や各自治体は、変更による混乱を避けるため、ホームページなどを通じた広報活動を強化していく、としています。

消防庁が緊急消防援助隊のPR動画をHPで公開

総務省消防庁は、緊急消防援助隊のPR動画を同庁のホームページで公開しています。緊急消防援助隊は、平成7年の阪神・淡路大震災に創設され、その後、発生した大規模災害に42回の出動実績があります。その緊急消防援助隊が、地域住民の安全・安心を守る消防組織として創設以来25年の節目を迎えたこと、また、より国民に身近に感じてもらうことを目的にPR動画を作成、公開したものです。

動画では、東日本大震災や熊本地震、令和2年7月豪雨など大規模災害の実際の映像や訓練の映像を交えて、活動の様子や切迫した人命救助活動のなかで、消防士たちは何を感じ活動しているのかなどを詳しく解説しています。

防災 ニュース

CO₂放出の消火設備全国調査へ

消防庁、死亡事故受け再発防止策検討

二酸化炭素(CO₂)を放出する消火設備による死亡事故が相次いでいることから、総務省消防庁はこのほど、再発防止策の検討に着手しました。有識者検討会で全国の設置状況を調べ、事故が起きた経緯も検証。誤作動などにつながった要因を分析、安全確保に向けた具体策を探り、年内をめどに報告書をまとめます。

CO₂を放出する消火設備は、泡や水による消火に比べ施設の汚れや破損が少ないメリットがあります。反面、人体への影響が大きいと、消防法施行規則で人が常にいる場所への設置を禁じており、立体駐車場や電気室、ボイラー室に多く使われています。

ただし、全国でどのくらい設置されているのか詳細なデータがないこ

とから、有識者検討会は今後、全国的に設備の設置場所や設置年数などを調査することとしています。過去に起きた事故の経緯も改めて調べ、どういったケースで誤作動が起きたかなど想定されるリスクを洗い出すこととしています。例えば機器が古い仕様だったり、点検時の取り扱い手順が徹底されていなかったりすることが予想されるとして、必要な安全対策を検討することとしています。

CO₂を放出する消火設備をめぐるっては、この4月に東京・新宿区のマンション地下駐車場で天井の張り替え工事中に設備が作動し作業員4人が死亡。また、1月に東京・港区で、前年12月には名古屋でも同種設備による死亡事故が起きています。

①足を肩幅より少し狭くして、左右の手で肘をつかんで腕を組み、体の前で大きな円を横にゆっくり描くように回します。その時、膝は腕と逆方向にゆっくり左、右と回します。②次に、体に対して縦に円を描くように上下ゆっくりと腕を回しましょう。膝も同様に前回り・後ろ回りと動かします。背骨ウエーブの次はハーフスクワット。①足を肩幅か少し広めに立ち、両手を前に伸ばします。②腰を後ろに引くようにして、4秒かけてゆっくり中腰になります。③中腰から4秒かけてゆっくり戻ります。以上二つの動作を6～10回繰り返します。

ステイホーム中には、食べ過ぎない工夫も大切。①食べ物を目につくところに置かない、②盛りつけは小分けに、③1口ごとに箸を置いて30回以上かむ。運動とバランスのよい食事でもコロナを乗り切り、メタボ解消を目指しましょう。(つづく)

「防火設備定期検査報告」のご案内

管理または所有している建築物に
対象防火設備があるかどうかご確認ください。

■「防火設備定期検査報告」とは

平成28年6月に改正施行された建築基準法に基づき、国及び特定行政庁が指定する防火設備の所有者（所有者と管理者が異なる場合は管理者）は、同法12条第3項の規定により、定期的に検査資格者にその対象防火設備の閉鎖または作動について検査させ、その結果を特定行政庁に報告しなければならないことになっています。

■「防火設備定期検査報告」の創設

平成25年10月に福岡市の診療所で火災があり、死者10名、負傷者5名の被害が出ました。被害が拡大した原因として、防火設備が正常に閉鎖しなかったことなどが指摘されています。また近年、火災感知やシステム制御など機構が高度化・複雑化しているため、火災時に確実に作動するよう高い専門性が求められています。

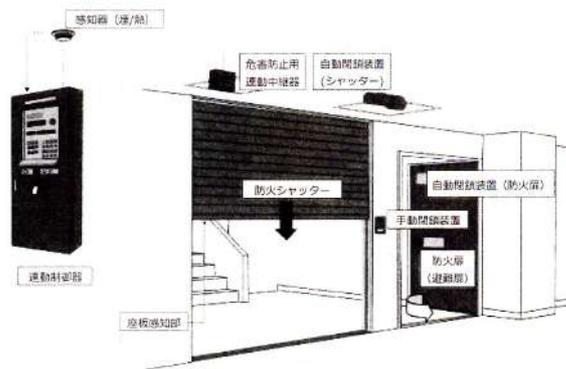
これらを受けて平成28年6月に建築基準法の定期報告制度が強化され、これまで特定建築物の定期調査報告で行ってきた調査項目のうち、対象防火設備の閉鎖または作動については、特定建築物の調査項目から外し、新たに創設された「防火設備定期検査報告」で詳細に報告することになりました。

■報告を要する対象防火設備

「定期検査報告対象防火設備及び報告時期一覧」に掲載の建築物に設けられた、火災時に煙や熱を感知して閉鎖または作動する防火設備（防火扉・防火シャッター・耐火クロススクリーン・ドレッチャー等）が対象です。温度ヒューズ式の防火設備も含まれます。

常時閉鎖式の防火設備や設備配管に設置されている防火バンパーは、防火設備定期検査報告の対象外です。

対象かどうかの判断に迷う場合は、特定行政庁にご相談ください。



■報告義務者

対象防火設備の所有者（所有者と管理者が異なる場合は管理者）

管理者とは、所有者から防火設備の維持管理上の権限を委任されている方で、改修などをする際の費用を含めた権限がある方となります。日常の維持管理を行っている管理会社とは異なる場合がありますのでご注意ください。

■検査資格者

- ・一級建築士または二級建築士
- ・防火設備検査員

クイズのこたえ

問1 アントワープ大会の開会式で初めて、クーベルタン男爵がデザインした5大陸の団結を示す五輪旗が登場、掲揚されたことです。小池都知事は、このアントワープ大会にしばしば言及して、コロナを克服しての東京大会をアピールしています。

問2 オーストラリアです。厳密な海港検疫、すなわち国境を閉鎖してスペインフルの侵入を約6カ月間遅らせました。その頃にはウイルスは病原性を少し失っており、オーストラリアでは軽度の流行で済みました。

問3 香港の九龍地区には、「青山通」という通りがあります。英国の植民地だった香港は、総督をはじめ英国人の名前のついた通りがたくさんありますが、日本人の名前がついている通りは「青山通」のみです。中国に返還されたいま、この青山通はどうなっているのでしょうか。気になりますね。