



エコアクション21
認証・登録番号0000002

令和3年
5月
(隔月発行)
No.251

本社 〒120-0005 東京都足立区綾瀬5丁目24番5号
☎ 03(3606)0119 FAX 03(3606)3339
城南営業所 〒143-0015 東京都大田区大森西5丁目1番25号
☎ 03(3765)6660 FAX 03(3765)6665
松戸営業所 〒270-2231 千葉県松戸市稔台7丁目7番地の1
☎ 047(366)2800 FAX 047(366)2803
柏営業所 〒277-0832 千葉県柏市北柏4丁目1番15号
☎ 04(7167)3883 FAX 04(7164)0120
横浜営業所 〒232-0053 神奈川県横浜市南区井土ヶ谷下町28-15
☎ 045(315)4001 FAX 045(315)4091
鳥根営業所 〒696-0003 鳥根県邑智郡川本町因原519-3
☎ 0855(72)0324 FAX 0855(72)2076
<http://www.119suehiro.co.jp>

2021年度全国統一防火標語が決定しました

入選作「おうち時間 家族で点検 火の始末」

一般社団法人・日本損害保険協会（広瀬伸一会長）は、防火・防災意識の向上を目的として、1965年度から消防庁との共催により毎年、防火標語を募集、入選作品は全国統一防火標語として防火ポスターに掲載しています。第56回目を迎えた今回の全国統一防火標語の募集には、全国から1万7588点の作品が寄せられ、作家の池井戸潤さんなどの選考委員による厳正な審査の結果、愛知県の柴田紀子さんの「おうち時間 家族で点検 火の始末」が入選作品に選ばれました。

入選した柴田さんは、「コロナ禍の外出自粛で家にいることも多く、よい機会なので、家族と火災警報器など防火について話し合うことが増え、そういった様子を標語にしました。防火標語にはいつも応募していますが、これまで選ばれたことがなく、今回も諦めかけていたところ、

入選作品に選ばれて大変嬉しいです」とコメントしています。

また、選考委員の池井戸潤さんは、入選作品について、「いまや社会のあり方すら変えてしまったコロナ禍。時代を映した標語です。リモートワークが浸透して“おうち時間”が増え、家族で過ごす時間も長くなりました。1日でも早くあるべき日常を取り戻したいものですが、特殊な環境下を上手に踏まえた防災の呼びかけだからこそ、広く共感を呼ぶのではないのでしょうか」と話しています。

なお、2021年度のポスターには、女優の福本莉子さんが起用されています。福本さんは、「このポスターを自分の通っていた学校や街で見れると思うととても嬉しい反面、少し恥ずかしい気持ちです」とコメントしています。同協会ではポスターを20万枚作成し、全国の消防署や市役



女優の福本莉子さんを起用したポスター

所など公共機関に向こう1年間掲出します。同協会では、全国統一防火ポスターをより親しみやすいものにするため、1979年度からポスターのモデルに女優やタレントを起用。ちなみに、同ポスターは若手女優やタレントの登竜門とされ、これまでに松田聖子さんや柴咲コウさん、長澤まさみさんらが起用されています。

令和3年度危険物安全週間推進標語が決定しました！

最優秀作品「事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム」

一般社団法人・全国危険物安全協会はこのほど、令和3年度の危険物安全週間推進標語を決定しました。最優秀作品に決まったのは、大阪府堺市の夏田信身さんの作品「事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム」です。夏田さんには消防庁長官賞と副賞20万円が贈られます。

危険物安全週間推進標語は、危険物安全週間の行事を推進するため、

危険物の災害の防止と危険物の貯蔵、取り扱いの安全を呼びかける目的で募集を行っており、今回は全国から1万3534作品の応募があり、1次審査を経て63作品が選出され、北野大委員長をはじめとする委員会で審査の結果、夏田さんの作品が最優秀作品に選ばれたものです。なお、今回の審査は新型コロナウイルスの感染防止の観点から、Web開催とな

りました。

最優秀作品は、令和3年度の危険物安全週間推進ポスターに採用され、各種広報活動に活用されます。今回のポスターのモデルは、ラグビーのリーチ・マイケル選手です。



コロナの死者数が少ないのは0次予防のせい？

日本人の遺伝子がコロナに打ち勝つ？

問1 新型コロナウイルス感染症の“第3波”で、クラスターの発生が多発。さらに、地方の感染拡大で“第4波”の懸念も。さらには英国や南アフリカ、ブラジルなどの変異株が出てきて、コロナ禍が収束する見通しが立ちません。

ところで、この新型コロナウイルス感染症の人口100万人当たりの死者数を国別にみると、日本はかなり少ないことが知られています。ノーベル生理・医学賞を受賞した山中伸弥氏は、日本人には欧米人になく“ファクターX”があるのではないかと提唱。当初から、欧米諸国の肥満率の高さなど健康水準の違いが指摘されていましたが、その後の専門家らの研究で絞られたのが、BCG接種の有無と交差免疫の二つです。BCGが新型コロナウイルスを抑えるメカニズムは明確になっていませんが、BCGが免疫力を強化し、乳児では結核以外の病気に対する耐性を高め、死亡率を半分になっていることは明らかになっています。また、過去に別種のコロナウイルスに感染し、それで得た獲得免疫が機能する、いわゆる交差免疫を獲得しているのではないかと、ともいわれています。

また、ある感染症の専門家は、日本人は0次予防の意識が大きいからでは、と指摘しています。わが国では、まず、1次予防として手洗いやうがい、励行を徹底。それでも効果がないと、2次予防として外出自粛などを行い、最後に緊急事態宣言など3次予防が行われました。では、0次予防とはどういうことをするのでしょうか？

問2 新型コロナウイルス感染症が

答えは
4めに
あります

流行しているのにも関わらず、アメリカ・フロリダ州で春休み中の大学生などが大勢路上に集まり、多くの人がマスクを着けずにパーティを繰り返し、感染が拡大したというニュースが報じられましたね。専門家は、このように感染対策をしないまま家族で集まったり、友人とパーティを開いたりすれば、感染の再拡大を招く、と警鐘を鳴らしています。

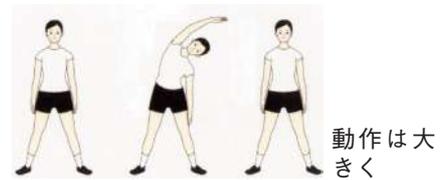
日本でも、クラスターが発生して

知ってて
知らない
「体」の常識

いますが、欧米ほどではありません。欧米人が、コロナはただの風邪とマスクをせずに騒いだりするのに比べ、日本人は強制されなくてもマスクを着け、外出を自粛します。実はこれ、遺伝子のせいという説も。その遺伝子とは？

問3 日本でも新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりました。ワクチン接種は、筋肉注射で行われます。皮下注射が皮膚と筋肉の間にある脂肪が主な皮下組織に針を斜めにして薬物を注入するのに比べ、筋肉注射は、皮膚組織の最も深いところにある筋肉に、針を垂直に刺して打つので、「痛いのでは」と心配する人もいますが、刺す瞬間の痛みは皮下注射と同じとか。

ところで、この注射針。細ければ細いほど痛みは減りますが、その針の小さな穴は、どうやって開けるのでしょうか？



⑥1 ————— ヌタボ対策

“コロナ太り”は超ラジオ体操で撃退 適度な運動で自然免疫力を強化

“コロナ太り”の言葉がトレンド入りしているように、新型コロナウイルスによる非常事態宣言時、外出自粛を余儀なくされ、体を動かす機会が減って、体重が増えたという人が多いようです。そして、宣言が解除されたいま、コロナ太りによる体重を元に戻すた

めに減量をする人が増えていきます。減量のポイントは、「過去数カ月の体重や腹囲の変化をまず確認すること」と、スポーツ庁ではアドバイスしています。

そこで、体重や腹囲が増えたならば、あくまでも増えた分を元に戻すことを目標にすること。短期

令和2年版「全国地震動予測地図」公表 関東地方、首都直下地震なお高確率

政府の地震調査委員会はこのほど、令和2年版の「全国地震動予測地図」を公表しました。平成30年版に引き続き、南海トラフ巨大地震の影響が懸念される東海から四国の太平洋側地域を中心に高い確率となっており、首都圏や北海道南東部なども高く、調査委では、「引き続き警戒が必要」としています。

地震動予測地図は、日本周辺で起こる地震で各地点が30年以内に震度6弱以上の揺れに見舞われる確率を示したもので、全国を250メートル四方の区画に分けてリスクを推定しています。日本列島の太平洋側沖には海溝型巨大地震を引き起こす南海トラフや日本海溝などの陸と海のプレート境界があるため、太平洋側地域の確率が高い傾向にあります。

特に南海トラフでは、マグニチュード8～9級の巨大地震が今後30年以内に70～80%の確率で発生すると想定されています。そこで、最新版では、地震の起こり方の想定を従来よりも増やすなどして計算し直しました。その結果、山梨県などで確率が減少する一方、近畿、四国の太平洋側では確率がわずかに上昇しました。

しかし、影響が想定される太平洋側地域は静岡70%、徳島市75%、高知市75%など依然として高く、近畿内陸部でも大阪市30%、神戸市46%、奈良市62%など高い確率を維持しています。相模トラフ沿いの地震や首都直下地震などが懸念される関東地方は、新たに集まった地震構造データが反映されましたが、確率は高いまま、さいたま市が60%、千葉市が62%、横浜市38%、水戸市81%、東京都新宿区は47%となっています。

ただし地震動予測地図に反映できるデータには限りがあり、算出した確率には不確実性が残ります。調査委員会では、「科学的知見には限界

があり、自分のいる場所が他の場所に比べ揺れにくいと安心するのではなく、日本列島ならどこでも強い揺れに見舞われる可能性があることを改めて確認し、備えをしてほしい」としています。

消防本部のハラスメント への具体的対応策を通知

総務省消防庁はこのほど、消防本部におけるハラスメントなどへの対応策の取り組みについて明らかにしました。まず挙げられているのが「消防長の意志の明確化」。消防長が交代した場合、全消防職員にハラスメントを許さないという自らの意志を直接伝えるか文書化して通知する、としています。

さらに、「通報制度の確立と相談窓口の設置」を挙げています。最も基本的かつ重要な対応策のひとつで、実施していない消防本部は速やかに実施することとしています。実施に際しては、通報者のプライバシーを配慮し、通報後のプロセスを公表し、透明性を確保すること。また、通報・相談しやすい環境づくりの観点から、対応者は男性と女性の両性とし、通報窓口と相談窓口は別に設置するように、としています。

間で増えた体重は落としやすいので、1～2カ月かけてコロナ以前の体重に戻しましょう。

家庭で出来る運動として最適なのが、NHK「みんなで筋肉体操」講師の谷本さん提唱の“超ラジオ体操”と筋トレ。具体的には、ラジオ体操を超丁寧に、動作を超大きく、超気持ちよく体を動かします。これで体がほぐれたら、次に筋トレ。腕立て伏せは固定したテーブルや台所のシンクに手を肩幅より少し広げ、体を斜めにして胸が付くまで深くおろします。これを10回ほど行います。そして、スクワット。足を肩幅くらいに開き、つま先を少し外に向けます。手を肩に置き、背筋をしっかり伸ばし、お尻を後ろに突き出しお辞儀をしながら深くしゃがみまします。これを10回行います。

適度な運動とバランスのよい食事で、自然免疫も強化することが、コロナに勝つ秘訣です。

(つづく)

防災 ニュース

富士山溶岩流が小田原まで 噴火マップを改定、想定範囲を拡大

静岡、山梨、神奈川3県でつくる「富士山火山防災対策協議会」はこのほど、最新の知見に基づく富士山噴火時のハザードマップの改訂版を公表しました。

それによれば、従来の想定を大きく超え、最長で静岡県の駿河湾、神奈川県の小田原市や南足柄郡、山梨県大月市など計12市町に溶岩流が到達する恐れがあることが新たに判明

しました。

これを踏まえ、国は活動火山対策特別措置法に基づく「火山災害警戒地域」に追加指定します。また、12市町や周辺自治体では、避難計画の策定や見直しが急務となります。協議会は今後、広域避難計画の改定に向け、避難が必要な地域や対象の住民の数を詳細に検討することとしています。

防火する建材から、消火する建材へ。

K/SMOKE PANEL

ガソリン火災から多くの命と財産を守るために。

令和元年7月18日、京都アニメーション第1スタジオに当時41歳の男が侵入、バケツからガソリンを撒いてライターで着火し、爆燃現象が発生、社員36名が死亡、33人が重軽傷を負った事件は記憶に新しいところです。揮発性が極めて高いガソリンは瞬間的に燃え上がり、多くの人命を奪う恐るべき火災を引き起こします。また、放火など人為的な原因が多く、防ぎにくいという側面もあります。

恐ろしい勢いで広がるガソリン火災は、スプリンクラーなどの従来の設備では十分に対応できません。火災を発見、消火器を持ってくるころにはすでに大きな火の手となっていることから、時間的な余裕が極めて短い火災でもあります。

k/SMOKEは、この恐ろしいガソリン火災から多くの命と財産を守るため、人が消火する前に、建材が消火することが特徴で、特に時間的な余裕がないガソリン火災に威力を発揮します。

k/SMOKEは、薄くて軽量なので、オフィスビルのエントランス、病院の入口、学校、公共交通機関など公共性の高いさまざまな場所で、カスタマイズして設置可能です。

k/SMOKE PANELの特徴

◆カリウムが燃焼サイクルを断ち切り消火

燃焼サイクルとは通常、空気中で安定している水素や酸素、水分が不安定化し、急速に反応を繰り返す状態をいいます。k/SMOKEは、エアゾル化したカリウムが酸素、水素と反応することにより、燃焼サイクルを断ち切り、スピーディに消火します。

◆軽量で薄いシート状。さまざまな建材、設置場所に適応可能

◆300°Cを超えると自動で作動

300°Cを超えると自動でエアゾル化したカリウムが放出、燃焼サイクルを断ち切り、スピーディに消火します。

◆ガソリンの半量が残存。スピーディな消火能力が実験でも証明

消費された薬剤は、設置した総量(4.3kg)の約21%。床に撒かれたガソリンは、総量1000mlのうち半量の500mlが残存。少量の薬剤で絶大な効果を発揮しました。

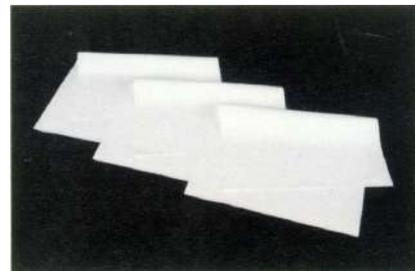


実験の様子

引火直後



約15秒後消火



クイズのこたえ

問1 日本では清潔な生活・社会・自然環境をはじめ、清浄な飲料水、衛生的で安全な食品が提供されていて、衛生的な生活様式や民族的な文化を持ち、感染症や公衆衛生に関する教育が行われていることが「0次予防」とか。また、臆病で忍耐強い国民性も。

問2 人を不安にさせる脳内物質にセロトニンというものがあり、これを神経の末端に運ぶI遺伝子とS遺伝子の二つがあります。S遺伝子の方が不安を感じやすく、日本人はこのS遺伝子が7割近くあり、アメリカ人は2割以下。その結果、日本人は自分の行動に慎重になり、集団の気持ちを尊重するとか。コロナ禍で強制されずマスク着用、外出自粛を守るはそのせい？

問3 注射針の穴は直径0.5～1ミリ。ドリルで穴を開けるのではなく、板状のステンレスを丸め筒状にし、さらにドーナツ型のダイヤモンドの道具の穴に、筒状にしたステンレスを30～50回くぐらせて作られています。