



エコアクション21
認証・登録番号00000002

令和3年
3月
(隔月発行)
No.250

本社 〒120-0005 東京都足立区綾瀬5丁目24番5号
☎ 03(3606)0119 FAX 03(3606)3339
城南営業所 〒143-0015 東京都大田区大森西5丁目1番25号
☎ 03(3765)6660 FAX 03(3765)6665
松戸営業所 〒270-2231 千葉県松戸市糀台7丁目7番地の1
☎ 047(366)2800 FAX 047(366)2803
柏営業所 〒277-0832 千葉県柏市北柏4丁目1番15号
☎ 04(7167)3883 FAX 04(7164)0120
横浜営業所 〒232-0053 神奈川県横浜市南区井土ヶ谷下町28-15
☎ 045(315)4001 FAX 045(315)4091
島根営業所 〒696-0003 島根県邑智郡川本町因原519-3
☎ 0855(72)0324 FAX 0855(72)2076
<http://www.119suehiro.co.jp>

春の全国火災予防運動が実施されます

3月1日～7日 コロナ感染拡大防止に配慮して実施

春季火災予防運動が3月1日から7日までの7日間、全国で展開されます。今年の運動は、新型コロナウイルス感染症に関する政府方針に留意し、感染拡大防止に十分な配慮を、と消防庁では呼び掛けています。統一防火標語は、「その火事を防ぐあなたに 金メダル」です。同運動は、火災が発生しやすい春と秋に、火災予防思想のいっそうの普及を図るとともに、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。

重点目標は、①住宅防火対策の推進、②乾燥時及び強風時火災発生防止対策の推進③放火火災防止対策の推進、④特定防火対象物における防火安全対策の徹底、⑤製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進、⑥多数の者が集合する催しに対する火災予防指導の徹底、⑥林野・車両火災の予防対策の推進——となっております。春先を意識して、「乾燥時及び

強風時火災発生防止対策の推進」を強調しています。

令和2年1～6月の火災の概要をみると、建物火災が1万9052件で、住宅火災による死者は484人で、そのうち約7割が高齢者でした。そこで消防庁では運動中、住宅用火災警報器の設置とともに、点検・交換などの維持管理の重要について啓発していきます。春は空気が乾燥し、風の強い日も多くなるだけに、特に火の元には気を付けたいものです。



森七菜（もり なな）さんのプロフィール
2001年8月31日生まれ。大分県出身の19歳。中学3年生の夏休み、家族と食事に出かけていた県内の店でスカウトされ、すぐにネスカフェのWevCMで芸能活動開始。映画「天気の子」のヒロイン役で大注目。

住宅防火いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を備える。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

なお、2021年の啓発ポスターのキャラクターには、女優の森七菜さんが起用され、火災への注意を呼びかけています。

統一標語

その火事を 防ぐあなたに 金メダル

誘導灯・非常用照明器具のバッテリー 交換サイクルと定期点検を忘れずに！

誘導灯・非常用照明器具のバッテリーには寿命があります。一般的な使用条件では4～6年が交換時期の目安です。4年目以降は容量不足が顕著になり、また、劣化したバッテリーの内部をみると、電解液が漏れ

出し、白い粉が析出しています。定期的な保守・点検により、適切な交換サイクルを維持するようにしましょう。

誘導灯・非常用照明器具バッテリーは、避難時の安全を確保するため

に、非常時点灯保持時間、点検、報告が法令により定められています。非常時点灯保持時間は、誘導灯が消防法で連続20分以上、非常用照明器具は建築基準法で連続30分以上となっています。

いざという時のために、バッテリーの交換サイクル、定期点検を忘れずに！

検疫の他にコレラ感染防止対策は何？

手の消毒は感染症予防に効果ない？

問1 新型コロナウイルス感染症の“第3波”が襲来し、依然として感染拡大が止まりませんね。日本で新型コロナの感染が大きく取り上げられたのは、ちょうど1年前、クルーズ船の「ダイヤモンド・プリンセス」が横浜港に帰港、クラスターが発生してからです。同船では感染が判明してからも船内でダンスパーティーなどが続けられ、最終的には712人の感染者、13人の死者を出していました。この感染への対応で、改めて注目されるのが検疫です。香港で下船した乗客が新型コロナウイルスに感染したことが分かり、以後、寄港地で厳重な検疫が行われました。検疫がなければ、国内の感染者はさらに広がっていたことでしょう。感染症の原因が分からない時代でも、患者に接触した人が病気に罹ることは知られていたもので、経験的に検疫は洋の東西を問わず行われていました。そして、19世紀にコレラのグローバル化によって感染症の伝播を防ぐための国際的な取り組みがスタートします。その19世紀末に、アメリカ・サンフランシスコでは、入港する船舶への検疫と同時に、男女を問わず中国人への裸体検疫が実施されています。これは、中国では衛生事業の整備が進まず、中国で感染症が発生すると、世界各国への伝播の危険性が高まることを象徴する出来事でした。

ところで、コレラの流行は国家や社会に大きな影響を与えましたが、検疫制度の確立とともに、もうひとつコレラ対策で重要な役割を担った事業があります。それは何？

問2 新型コロナウイルスの感染防

止のため、密閉・密集・密接の“3密”が日常生活にすっかり定着しましたね。そしてマスクの着用は当たり前。さらに忘れてならないのが、手の消毒。「スーパーに入るとき消毒、家に帰ってからも消毒で手が荒れて」。分かります。でも感染防止のためには欠かせませんね。この手の消毒は、“感染制御の父”といわれたゼンメルワイスという医師の提唱から始まっています。1847年、産

科医の彼は産褥熱は接触感染の病気であり、医師が手の消毒をすることで防げるとしました。しかし、当時の医学界から大反対にあい、失意のうちに神経衰弱で死んでしまいます。なぜ、権威ある医師たちは彼の発見を否定したのでしょうか？

問3 感染症の流行は、コロンブスの大航海時代以降グローバル化。地域の風土病が、グローバルなヒトやモノの移動で瞬く間に世界中に拡散したからです。感染症を抑え込むにはヒトやモノの移動を止めるのが一番。でも、これは不可能ですね。ヒトの移動→感染拡大といえば、戦争があります。軍隊の大移動→戦場での飢餓、不衛生などで感染症が流行、死者の数は、敵の弾に倒れるより戦病死の方が圧倒的に多いのです。戦争といえば、1896年、イギリスと植民地であったザンジバルの戦争は世界最短の戦争として知られています。それは何日、それとも何時間？

知ってて
知らない
「体」の常識



マスクでウォーキング

60

メタボ対策

コロナ禍の時こそウォーキング “コロナうつ” 解消にも効果的

新型コロナウイルス感染症は、依然として収束の気配なし。メタボ解消のためにスポーツジムに通っていたけれど、外出自粛ですっかりご無沙汰しているとか、マラソンイベントが中止になり、走る機会がめっきり減ってしまった人

も多いですね。ある生命保険会社が実施した「新型コロナウイルスによる生活と意識の変化に関する調査」によると、「運動不足」と感じている人が71.7%、「体力が落ちた」と感じている人が59.7%に上っています。一方で、「運動

答えは
4めに
あります

「令和2年版消防白書」を公表

消防庁、大規模自然災害やコロナ対策を特集

総務省消防庁はこのほど、「令和2年版消防白書」を公表しました。同白書では特集で、①最近の大規模自然災害への対応など、②新型コロナウイルス感染症対策、③消防団を中核とした地域防災力の充実強化、④AIなどの活用、⑤戸別受信機などの配備促進に向けた取り組み——の5つについて取り上げています。

「最近の大規模自然災害への対応」では、令和2年7月豪雨と台風10号による被害状況と消防機関の活動を紹介しています。また、国土強靱化のための対策における消防庁の取り組みとして、災害の際、特に高齢者世帯などへの確実な情報伝達について対策を実施しています。

「新型コロナウイルス感染症対策」では、患者などの移送・搬送に万全を期す

ため、マスク・感染防止衣などを必要な消防本部に提供する他、消防職員の健康管理を徹底し、必要な業務体制を継続できる体制の確保を行っています。この他、飛沫防止用シートについて、火災予防上の留意事項を周知するためリーフレットを作成、関係法令を改正し、申請者の押印を廃止、極力対面による手続を減らすようにもしています。さらに、災害時における避難所の運営に関しても、十分なスペースを確保し感染防止の徹底を周知しています。

「AIなどの活用」では、消防ロボットシステムを開発、同システムを装備した特殊装備小隊が発足しました。また、G空間情報消防活動支援システム」の研究開発に着手。これは、大規模施設でG空間情報などを活用し、把握される在館者の位置情報や火災現場の画像などを消防隊員などの間で共有することで、効率的かつ安全に消防活動が行えるシステムです。

災害時に屋外スピーカーの聞こえ

不足の解消方法がわからない」人が42.9%に達しています。

確かに、コロナ禍での運動の方法に悩む人は多いですね。また、自宅で運動をしているけど、もう少し動き回れるような運動がしたい、と考えている人もいるでしょう。そこでコロナ禍のいまだからこそウォーキングの価値を見直してはいかが。

ウォーキングがいかに効果的か。国際的医学雑誌の「JAMA」に掲載された論文では、4000人の男女を10年にわたって追跡調査した結果、1日に4000歩～1万2000歩の間は歩いた分だけ効果が期待できるとか。わが国でも15年以上にわたった追跡調査で、高血圧や糖尿病などの改善には8000歩・20分、メタボ解消には1万歩・30分という結果が出ています。人気の少ない時間帯・場所を選び、人がいる場所ではマスクをしてウォーキングを楽しみ、“コロナうつ”から抜け出しましょう。(つづく)

づらさから避難が遅れた、というケースが後を絶ちません。「戸別受信機などの配備促進に向けた取り組み」では、屋内に設置の戸別受信機は、住民への確実な情報伝達に有効、として配備促進の取り組みを紹介しています。

白書では、「火災の現況と最近の動向」についてもふれ、この10年の出火件数と火災による死者数はおおむね減少傾向にあるとしています。また、「地震火災対策」では、家具などの転倒防止措置、感震ブレーカーの設置を周知する映像資料やリーフレットを作成したことを取り上げています。

「水害避難」都が見直し 広域に255万人計画困難で

東京都は、大規模水害時の避難対策を見直す方針を示しました。これまで住民255万人を遠隔地へ逃す「広域避難」を軸に被害を減らすとしていました。しかし、令和元年の台風19号で現実の災害では移動手段などが難しいことが判明。避難計画を策定するのは困難と判断したものです。

防災 ニュース

消防本部における女性の割合は3% 活躍へ向け施設整備などを提言

総務省消防庁は、「消防本部における女性職員の更なる活躍に向けた取り組みの推進」についての調査結果を明らかにしました。それによると、全国726消防本部中、572本部で5021人の女性が活躍しており、採用者に占める割合は3%で、毎年わずかの増加にとどまっていることが分かりました。

消防庁では令和8年度までに5%に引き上げるという目標を掲げており、そのためには本部や消防署などにおいて女性専用トイレ、浴室、仮

眠室などの施設整備を推進、女性職員の要望を踏まえ、女性用の被服・装備品の導入を積極的に進めることを提言しています。

防災士が20万人超え

災害時の避難や救助などについて知識と技能を持つ民間の「防災士」が20万人を超えたことが分かりました。東日本大震災以降、防災への意識が高まったことや資格の費用を助成する自治体が増えたことが要因です。

誘導灯表示板（パネル）の寿命は6～10年です 変色した表示板は早めの交換を！

誘導灯表示板（パネル）が劣化すると誘導灯の視認性が損なわれますので交換が必要です。

取り替えが必要となる例

●表示面の緑色が青色に変色

直射日光・ランプ熱などの影響で、表示板の緑色が青色に褪色しています。遠距離で見ると非常口のサインの視認性が著しく損なわれますので、器具の表示板の交換が必要です。



正常なパネル



10年経過し劣化したパネル

●表示面の白色が茶色に変色

パネルの劣化により黄ばみが発生しています。設置時と比較すると表示面が汚れ、視認性が低下していますので速やかに表示板の交換をおすすめします。



正常なパネル



7年経過し劣化したパネル

誘導灯・非常用照明器具の寿命は8～10年です 冷陰極蛍光灯の採用で、省エネ・スリム・長寿命

誘導灯

24時間稼働の誘導灯は、大幅なコスト削減が課題ですが、冷陰極蛍光灯の採用で、省エネ・スリム・長寿命が図れます。

●**管径4mmの細さで長寿命** 管径4mmの細さの冷陰極蛍光灯を採用。器具のコンパクト化・スリム化と大幅な省エネ・省メンテナンスで6万時間の長寿命化を実現しました。

●**従来の約3分の1のコンパクトサイズ** パネルのサイズが1：1で、従来形の約3分の1のコンパクトサイズ。空間の美しさを大切に守りながら、サインとしての視認性に優れたデザインです。



従来型



コンパクトスクエア

非常用照明器具

ハロゲン電球非常灯で、従来品（ミニ電球非常灯）に比べ約46%の省エネ。メンテナンス代（交換電池代）も約40%削減できます。コンパクトで目立たないデザインで、既存の穴にジャストフィットサイズ。簡単施工が可能です。

クイズのこたえ

問1 水道事業の整備です。現在、日本では蛇口をひねると、安全な水が出て来るのが当たり前になっていますが、この水道の整備は、コレラ対策を目的に進められたものなのです。

問2 妊婦を診断するたびに毎回手を洗うのは面倒。そして、医師という職業は神聖なものであり、手が汚れていることはありえない、と主張したのです。

問3 戦争の開始は午前9時2分。ザンジバルには一隻の軍艦しかなく、イギリス軍の2発の砲弾で同艦は沈み、また、王宮が破壊されたのが午前9時15分。この戦争はわずか13分間で終結しました。