



令和2年  
9月  
(隔月発行)  
No.247

本社 〒120-0005 東京都足立区綾瀬5丁目24番5号  
☎ 03(3606)0119 FAX 03(3606)3339  
城南営業所 〒143-0015 東京都大田区大森西5丁目1番25号  
☎ 03(3765)6660 FAX 03(3765)6665  
松戸営業所 〒270-2231 千葉県松戸市稲台7丁目7番地の1  
☎ 047(366)2800 FAX 047(366)2803  
柏営業所 〒277-0832 千葉県柏市北柏4丁目1番15号  
☎ 04(7167)3883 FAX 04(7164)0120  
横浜営業所 〒232-0053 神奈川県横浜市南区井土ヶ谷下町28-15  
☎ 045(315)4001 FAX 045(315)4091  
島根営業所 〒696-0003 島根県邑智郡川本町因原519-3  
☎ 0855(72)0324 FAX 0855(72)2076  
<http://www.119suehiro.co.jp>

# 9月1日は「防災の日」です

## コロナ感染防止最優先 参加者の安全確保の防災訓練呼び掛け

9月1日は「防災の日」です。大正12年9月1日に発生した関東大震災を忘れないためにと昭和35年に制定されました。この日は、政府をはじめ地方自治体でさまざまな防災訓練が行われます。東日本大震災以後、訓練実施に当たっては、既往災害から得られた多くの防災対策に関する課題への対応力向上を基本方針としています。

政府における令和2年度「防災の日」総合防災訓練は、①政府本部運営訓練、②九都県市合同防災訓練と連携した被災地（埼玉県）への現地調査訓練、③閣僚の徒歩等による官邸への参集訓練——が実施されます。政府本部運営訓練は、総理はじめ全閣僚の参加の下、南海トラフ地震を想定し、関係地方公共団体等と連携して、南海トラフ地震における具体的な応急対策活動に関する計画を踏まえ、災害発生時の地震災害応急対策の実施体制の確保等を図る訓練を実施します。一方、首都直下地震を想定した九都県市合同防災訓練と連携し、被災地（埼玉県）への現

地調査訓練も実施します。また、閣僚の徒歩などによる官邸への参集訓練は、同様に首都直下地震を想定し実施されます。

九都県市合同防災訓練は今年で41回目を迎えます。今回は埼玉県が幹事をつとめ、9月1日、川口市のSKIPシティを主会場に、九都県市では、それぞれ指定した会場で訓練を実施します。この他、全国の各市町村でも、さまざまな防災訓練が実施されますが、地域の防災訓練に積極的に参加して、来るべき災害に備えましょう。

消防庁では、各地方公共団体における防災訓練について、地域住民や関係機関の参加のもと、特に訓練実施の必要性が高い災害を想定し、実践的な訓練を実施するよう指導しています。ただし今回は、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、職員や参加者ともにコロナ対策を徹底した上で実施するよう求めています。



（右）と森田千葉県知事（中央）  
： 昨年の総合防災訓練で安倍首相

なお、政府の中央防災会議では、今年の防災訓練は、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、参加者の安全確保を最優先に考え、必要があれば、訓練の延期や中止について検討することとしています。その際は、情報通信技術（ICT）などを活用し、防災訓練の目的実現を補完することができるよう、代替手段を検討することも促しています。

自治体のなかには、政府の要請を受けて、防災訓練の中止、あるいは一部訓練を取り止めるなどして対応に当たっています。自治体の防災訓練への参加の際には、実施の有無を確認しましょう。

## 蓄電池交換時のご注意 JIL規格に適合した蓄電池をご採用ください

社団法人日本照明器具工業会（現・日本照明工業会）の通達により、誘導灯・非常用照明器具において、その性能を維持・確保するために、蓄電池交換時には、JIL適合マークのある製造業者指定の蓄電池を使用するよう呼びかけています。

JIL適合ラベルについて

当社製を表わす番号

誘導灯器具の登録番号

非常用照明器具

(電池内蔵)の登録番号

JIL適合

製造事業者登録番号

(誘) L75-04N

(非) SC01-07

# ハワイには日系移民がなぜ多い？ 中国で大流行したコレラは英国が持ち込んだ？

問1 世界中で新型コロナウイルスの感染拡大が止まりません。アメリカでは500万人、ブラジルでは300万人に迫る勢いで、インドでもすでに200万人を超えています。東京では連日300人を超す感染者が出て、第2波の到来が指摘されています。最近では、沖縄で感染者が急増しているのも気になるところです。人口10万人当たりの感染者数で東京や大阪を上回っており、医療体制の逼迫も懸念されています。沖縄は、「Go To トラベル」に加えて夏休みで観光客が押し寄せ、感染拡大が急激に加速したものとみられています。感染症の歴史は、人の移動の歴史と密接で、グローバル化がいつそう感染症の拡大を招いているのは周知の事実です。中国発の新型コロナウイルスだけでなく、ペストやコレラ、マラリアなどの他、近年ではSARSなどすべての感染症は、その地方の風土病であったものが、人の移動でまたたく間に拡がり、世界中に拡散していくのです。

ところでコロナ以前、わが国では、夏休みといえば海外旅行はハワイが定番でしたね。そして、観光だけでなくこのハワイには多くの日本人（とくに沖縄県人）が移住しています。そして、それには感染症の歴史とは無縁でないある事実があるのですが、それは为什么呢？

問2 感染症のグローバル化は、観光や移民などの人の移動によるものだけではありません。戦争も感染症の拡散を助長させています。中国ではコレラが1922年に大流行、以後、40年、58年とコレラが流行しました。その40年にはアヘン戦争が、58年に



はアロー戦争（第2次アヘン戦争）が勃発した年です。この二つの戦争は、イギリスと清朝政府との間に起こった戦争ですが、では、コレラはイギリス人が持ち込んだのでしょうか？

知ってて  
知らない  
「体の常識」

か？

問3 新型コロナウイルスに感染すると味覚や嗅覚障害を起こすことは知られていますね。無症状の人が嗅覚や味覚がなく、検査したらコロナに感染していた、という話をよく聞きます。感染した人に聞くと、「コーヒーを飲んでも臭いも味もしない」「コーラが炭酸水のような味だった」「こしょう、塩、トウガラシが無味だった」などの声が。嗅覚や味覚障害はコロナだけでなく風邪をひいても起こりますが、実は、この味覚は料理を楽しむだけでなく、生命を維持し、かつ危険を避けるという大切な役目があるのです。その味覚には四大基本味がありますが、それは何？



壁ドンともも上げ

⑤8

メタボ対策

## 自宅でコロナ太り解消運動 壁ドンともも上げで下半身強化

新型コロナウイルス感染拡大で、外出の自粛要請が行われ、運動不足を感じた人も多いでしょうね。幸いにも自粛要請は解除となりましたが、依然として感染拡大は止まりません。スポーツジムは、さまざまな“三密”回避の対策を

して再開していますが、外出したくない、という人も少なくありません。そこで、自宅でできる簡単なメタボ解消法を紹介しましょう。

自宅で動かないとひざ裏がこり固まり、さまざまな身体の不調に

答えは  
4めに  
あります

## 防災拠点となる公共施設などの耐震化推進状況 学校や消防、診療施設で高い耐震率

地方公共団体の公共施設などは、多数の利用者が見込まれるほか、地震災害の発生時には災害応急対策の実施拠点や避難場所・避難所になるなど、防災拠点としても重要な役割を果たしています。消防庁では、これらの施設の耐震化状況を確認するため、調査を実施、その結果を公表しました。

調査は、地方公共団体が所有、管理する防災拠点となる公共施設など18万7492棟について実施、このうち耐震化が確保されているのは17万6583棟で、全体の92.2%。前年比1.1%増となっています。

なお、施設区別の耐震率をみると、高いのは文教施設（校舎・体育館）で98.9%、次いで消防本部・消防署所の92.6%、診療施設92.4%の

順となっています。耐震率が低いのは体育館86.6%、庁舎85.6%、県民会館・公民館など85.2%となっています。

### 消防庁が火災調査の業務効率化で検討部会を設置

消防機関は、消防法第31条に基づき、火災の原因及び損害の究明のため、火災に至るあらゆる要因を分析・解明し、その調査結果を国民に周知することで、類似火災の根絶に努めています。一方で、近年の製品の複雑化や国民生活の多様化に伴い、火災の原因も複雑・多様化し、原因究明は困難性が増しています。

また、火災件数の減少により火災調査業務に携わる機会も減り、実務に精通した職員を育成しにくい状況にあり、業務に対する負担が増大する傾向にあります。

そこで、同庁では検討部会を設置して、火災調査業務の実態の把握、ICT機器を導入した効果などを検討

し、火災調査業務の効率化を図っていくことにしています。

### 飛沫防止用シートの火災予防上の留意点

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、飛沫防止用のシートが窓口やレジカウンターに設置されていますが、大阪の商業施設内で、ライターを購入した客が試しに点火したところ、シートが着火する火災が発生しました。

消防庁では、この事例を踏まえて、シートの材質によっては着火・燃焼しやすいものがあることから、各業種の感染拡大防止予防ガイドラインに、シートの火災予防上の留意点を記載するよう、各団体に求めています。

同庁が示すガイドラインへ掲載する文例は、「火気使用設備・器具、白熱電球等の熱源となるものの近くには原則設置しないようにすること。感染予防対策上必要な場合によっては、燃えにくい素材を使用すること」とし、「同じ素材であれば、薄いフィルム状のものに比べて板状のものの方が防火上望ましい」としています。

つながります。その原因が運動連鎖。関節の一部が硬くなり曲がることで、連鎖的に隣り合う部分に影響が及びます。テレワークなどで長時間座っていると、ひざの裏の関節がこり固まり、ひざ・腰・肩の痛みにつながります。そこで、ひざ裏のこりを解消する「壁ドンストレッチ」を。①壁に向かって立ち、足を前後に開く、②手は肩の高さで目線はまっすぐ、③息を吐きながら5回壁を押します。これで身体中が伸び、足のむくみが解消します。

次に「リズム&ウオーク」。足を高く上げて足踏みし、腕を大きく振ります。ポイントは、大きく腕を振ること。運動量が上がるので、脂肪燃焼に効果的です。また、お尻と下半身の強化に「大股一歩」がおすすめ。朝と晩に左で一歩、右足で一歩を15回ずつ行うことで、下半身全体の筋肉が鍛えられます。

(つづく)

## 防災 ニュース

### 地震の揺れを新手法で予測へ 防災科学研究所がAI活用し精度向上

防災科学技術研究所は、約2000の地震データを学ばせた人工知能(AI)を用いた揺れの新しい予測手法を開発しました。過去の地震データからつくった予測式と組み合わせる2段階方式で、データが少ないため苦手としていた震度7級など、非常に強い揺れでも予測精度が向上しました。

同研究所では、地盤の構造など複雑多様な情報をAIで解析できる、と利点を強調しています。具体的には大量のデータを読み込んで傾向を明

らかにする「機械学習」の技術で、平成9年～27年に国内で起きた地震の揺れのパターンをAIに学習させました。

震度7を記録した28年4月に発生した熊本地震本震の観測記録と新手法による予測結果を比較したところ、機械学習だけでは過小評価されてしまう震源近くの非常に強い揺れなどを、もっと正確に予測することができました。これを含む28年～29年の208地震での検証で、性能の向上を確かめました。

誘導灯・非常用照明器具

# 器具寿命は 8 ～10年です。 大幅な電力削減を実現するLED照明器具への 交換もご考慮ください。

誘導灯は消防法令、非常用照明器具は建築基準法令により、非常時の定格点灯の時間、非常点灯するかを点検し、適正な状態を維持管理することが義務づけられています。

誘導灯とは…火災や停電時に避難する際の目印となる防災照明です。

非常用照明器具とは…火災や停電時に避難する際、室内や通路を照らす防災照明です。

## 維持管理はオーナー様の義務です。 もしもの災害に備え防災照明の点検を！

### 誘導灯・非常用照明器具の点検

法令により、非常時の点灯時間の点検・検査報告をすることが定められています。

#### ■誘導灯



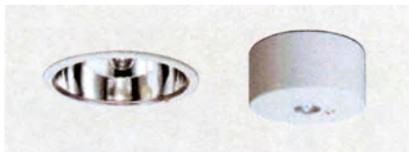
誘導灯点検では  
非常時点灯時間

**20分間**以上の確認が  
必要です。

(ただし長時間定格型器具は60分間)

消防法施行規則第28条の3

#### ■非常用照明器具



非常用照明器具点検では  
非常時点灯時間

**30分間**以上の確認が  
必要です。

(ただし長時間定格型器具は60分間)

建築基準法施行規則  
第6条第2項及び第6条の2第1  
項に基づく平成20年国土交通省告  
示第285号 別表3

### クイズのこたえ

問1 ハワイがヨーロッパ人に「発見」されると、はしかや結核、コレラなどさまざまな感染症が持ち込まれ、原住民は、その感染症によって、人口が30万人から6万人ほどに減ってしまいました。そこで、サトウキビ生産のためのプランテーションなどで過酷な労働に従事するため、日本人や中国人の移民が導入されることになったのです。

問2 コレラはインド起源の感染症で、アヘン戦争を戦ったイギリス軍の大部分は、実は英領インド軍でした。

問3 甘味、塩味、苦味、酸味の4つです。甘味は、体を成長させるための栄養素と密接な関係があり、塩味は、血液中のナトリウムを維持するために欠かせません。そして苦味と酸味は、有毒物質を見分けるのに欠かせません。食べ物が苦いと反射的に吐き出しますが、人間が生きていくうえで欠かせない味覚なのです。

## 万一の災害に備え、定期的な点検を！

### 火災や地震発生時に

真っ暗な室内や廊下で避難口も分からず、逃げ遅れて、被害にあう可能性があります。

