



スエヒロ



ニュース



エコアクション21
認証・登録番号0000002

令和2年
7月
(隔月発行)
No.246

本社 〒120-0005 東京都足立区綾瀬5丁目24番5号
☎ 03(3606)0119 FAX 03(3606)3339

城南営業所 〒143-0015 東京都大田区大森西5丁目1番25号
☎ 03(3765)6660 FAX 03(3765)6665

松戸営業所 〒270-2231 千葉県松戸市稲台7丁目7番地の1
☎ 047(366)2800 FAX 047(366)2803

柏営業所 〒277-0832 千葉県柏市北柏4丁目1番15号
☎ 04(7167)3883 FAX 04(7164)0120

横浜営業所 〒232-0053 神奈川県横浜市南区井土ヶ谷下町28-15
☎ 045(315)4001 FAX 045(315)4091

島根営業所 〒696-0003 島根県邑智郡川本町因原519-3
☎ 0855(72)0324 FAX 0855(72)2076

<http://www.119suehiro.co.jp>

「全国安全週間」が実施されます

7月1日～7日 「エイジフレンドリー職場へ！ みんなで改善 リスクの低減」

厚生労働省では7月1日から7日までの1週間、「全国安全週間」を実施します。今回で93回目となる令和2年度のスローガンは、「エイジフレンドリー職場へ！ みんなで改善 リスクの低減」です。今回は全国から609作品の応募があり、岩永祐喜さん（滋賀県）と村田昌彦さん（愛知県）の作品から決定したものです。

全国安全週間は、昭和3年に第1回が実施されて以来、「人命尊重」という基本理念の下、「産業界での自主的な労働災害防止活動を推進し、広く安全意識の高揚と安全活動の定着を図ること」を目的に、一度も中断することなく続けられています。

この間、事業場では労使が協調して労働災害防止対策が展開されてきました。この努力によって労働災害は長期的には減少しており、令和元年の労働災害については、死亡災害は前年を下回る見込みです。しかし、休業4日以上死傷災害については、前年を下回る見込みであるものの、死傷災害のうち60歳以上の労働者が占める割合は増加傾向にあり、

平成30年度より取り組み期間が始まった、第13次労働災害防止計画における死傷者数の目標達成に向けては、さらなる取り組みが求められています。

また、健康寿命とともに職業生涯が延伸し、高齢労働者が職場においてより大きな役割を担うようになるなか、多様なニーズをもつ高齢労働者が安心して安全に働くことができるよう、職場の環境を改善していくことが求められています。

これらの社会的な課題を背景に、厚生労働省では、高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン（エイジフレンドリーガイドライン）を策定するとともに、中小企業を支援するエイジフレンドリー補助金を創設して、職場改善の取り組みを促すことにしています。

こうした状況を踏まえて、さらなる労働災害の減少を図ることを決意して、令和2年度全国安全週間は、「エイジフレンドリー職場へ！ みんなで改善 リスクの低減」のスローガンの下、経営トップによる安全への所信表明、安全パトロールによる職場の総点検の実施、講演会の開



堀田茜さんを起用したポスター

堀田茜（ほった・あかね）さんのプロフィール＝1992年生まれ、東京都出身。雑誌「can can」のモデルとしてデビュー。ドラマ「恋する合宿免許！」出演以来、女優として活躍。「世界の果てまでイッテQ！」などバラエティー番組にも出演。

催、ホームページを通じた自社の安全活動の社会への発信など、各職場でさまざまな取り組みが行われます。

なお、中央労働災害防止協会では、安全週間のポスターに女優・モデルで活躍中の堀田茜さんを起用、高齢労働者が安心・安全に働けるよう職場の安全水準のさらなる向上を呼びかけています。

消火器リサイクルシステムとは？

消火器メーカーの団体である（一社）日本消火器工業会は2009年12月に環境大臣から「広域認定」を取得し、全国で不要となった消火器を回収・リサイクルしています。

消火器工業会が広域認定を取得したことで、過去も含めて国内メーカーが製造したすべての消火器を回収することが可能です。

「広域認定制度」とは？

広域認定制度は、環境大臣が認定する制度で、認定を取得すると産業

廃棄物業および一般廃棄物業に関する地方公共団体ごとの許可が不要となります。

消火器工業会では、消火器メーカーや販売店、運送業者など約5000社を広域認定の収集搬送委託業者として登録し、全国で廃棄消火器の回収を行っています。

新型コロナの他に中国起源の感染症は？ 感染症が生んだ恐怖の人物は誰？

問1 新型コロナウイルスの感染拡大で、5月末の時点で世界全体で550万人超、死者は約34万人とか。中国の武漢市で最初に症例が確認され、その後、またたく間に世界中に拡散しましたが、実は、この“中国発のウイルス拡散”は、今に始まったことではありません。19世紀末から20世紀初めにかけて中国起源のペストがグローバル化し、わが国をはじめとして世界中に拡散、多数の死者を出したことはよく知られています。ペストは、中国南西部の雲南が起源で、広東省全域での流行を経て、19世紀末の香港での流行をきっかけにグローバル化しました。中国起源～グローバル化という図式は、2002年～2003年のSARSでも同様です。

ところで、中国で新型コロナが発生した時、中国政府高官が、「米軍が持ち込んだ」と発言し、アメリカが反発したことがありましたね。歴史は繰り返すで、かつてペストの時にも、日本が「満州から中国人を追い払うためにペストを流行させた」との説が流布しました。不都合な事実→隠蔽→責任の転嫁の図式は変わりませんね。その他、中国の感染症の歴史で、戦後、同じように「日本が持ち込んだ」といわれている感染症があるのをご存じですか？

問2 政府は「緊急事態宣言」を解除しましたが、新型コロナウイルス感染の終息はまだまだ先のようです。いま、各国はワクチンや治療薬開発にしのぎを削っていますが、たとえワクチンや治療薬が出来たとしても、感染症の歴史が示すように、これからは新型コロナウイルスと共存していかなければならないよう

すね。ところで、ワクチンはあるのに有効な治療法がない、という感染症に狂犬病があります。狂犬病は、RNAウイルスである狂犬病ウイルスによる人獣共通感染症で、一度発症するとほぼ100%死亡する、という恐ろしい病気です。犬や狼が最も主要な宿主ですが、感染した動物に咬まれることでヒトに感染。咬まれた部分から神経を通して、ウイルスは1日数ミリずつ進み、中枢神経に

知ってて
知らない
「体」の常識

向かいます。中枢神経からの距離により発症時期が異なり、手足なら数か月、顔なら数日で発症するといわれます。狂犬病患者は水を怖がるといわれますが、その他、知覚過敏のため臭いが強いものや光を避けるようになり、先の尖ったものなどをこわがる先端恐怖症の症状が現れます。さて、これらの症状から中世ヨーロッパに登場するある人物が想像できませんか。それは誰？

問3 新型コロナウイルスの感染者数が増え続けています。トップはアメリカで、次いでブラジル、ロシア、の順。ところで、このロシアの基礎となる最初の国家はキエフ大公国ですが、どの宗教を国教にするかで悩んだそうです。最終的にはギリシャ正教を選び、これがロシア正教として受け継がれていますね。もう一つの宗教を選んでいたら、いま、世界は大きく変わっていたのですが、その宗教とは？

プラス 健康法 ワンポイント



インクライン



クラッチ



スクワット

3種類を1セットで

⑤7

メタボ対策

“コロナ太り”を自宅で解消しよう！ 走ってから筋トレが効果的

緊急事態宣言が解除されましたが、以前のように気軽に外出できない状況は続きます。特に、クラスターを発生させたスポーツジムへ行くのは、いくらメタボ解消のためとはいえ躊躇してしまいますね。外出自粛中に体を動かさなか

ったことで、肥満や筋力の低下、高血圧など基礎疾患の悪化、免疫力の低下などを起こす人が多かったようです。そこで、メタボ解消を兼ねた健康維持の3つのポイントを紹介します。

まず、ウォーキングなどの有酸

答えは
4めに
あります

昨年の住宅火災死者 7年ぶりに80人超

東京消防庁まとめ 寝たばこで「避難障害」も

東京消防庁によれば、昨年、都内で発生した住宅火災の死者数が83人に上り、平成24年以来7年ぶりに80人を上回ったことが分かりました。

同庁のまとめによれば、昨年、都内の住宅火災で亡くなったのは前年比17人増の83人で、約42%の35人（同9人増）がたばこの不始末でした。このうち16人（同9人増）は寝たばこ火災だったとみられ、約半数が焼死ではなくCO中毒で亡くなっていました。

寝る直前に吸ったたばこの火種が布団などに落ちて発生する寝たばこによる火災は、着火しても炎が出ない「無炎燃焼」を引き起こすことがあります。無炎燃焼中は煙が若干漂う程度で、視覚的变化はほとんどなく、発見が遅れる傾向があります。

さらに寝たばこ火災の死亡率を高めているのがCO中毒による「避難障害」です。8畳程度の部屋で掛け布団と敷布団の間に点火したたばこをはさんで無炎燃焼を再現した同庁の実験によれば、約30分後、室内全体では自覚症状が現れないCO濃度のままだったのに対し、布団に寝ている人の口元付近のCO濃度は、激しい頭痛が起きて運動能力を失うほどの高濃度に達していました。

こうしたことから同庁は、住宅用火災警報器を各部屋や階段に設置することや繊維を防災性の薬品で加工するなどした「防災品」の寝具の使用を呼びかけています。

消防用設備等点検アプリ (試行版)の提供開始

消防庁では、建物関係者が自身で行う消防用設備などの点検や点検結果報告書の作成を支援するため、「消防用設備等点検アプリ」(試行版)の提供を開始しています。

建物関係者は、消防法令により建物の設置に義務付けられている消防用設備などについて定期的に点検し、その結果を消防署などに報告することが義務付けられています。消防庁では、建物関係者が自らで点検と報告書の作成を行うことを支援するため、小規模な飲食店などに設置される消火器について、「消火器点検アプリ」を作成して運用してきました。

このアプリについて、「消防用設備等点検報告制度のあり方に関する検討部会」における議論などを踏まえて、小規模宿泊施設、共同住宅、飲食店などに設置されることが多い、非常用警報器具、誘導標識（畜光式のもの及び電気エネルギーにより光を発するものを除く）、特定小規模施設用自動火災報知設備（受信機または中継機が設置されておらず、かつ自動試験機能を有するものに限る）について、追加するなどの機能向上を図り、「消防用設備等点検アプリ」として試行的な運用を開始することにしました。同アプリは消防庁ホームページ、Google Playからダウンロードできます。

素運動と無酸素運動の両方を行うこと。2種類の運動で身体活動量全体が上がり、免疫力が高まります。ある調査によれば、テレワークを1か月行った会社員らの平均歩数は、それ以前より約4000歩減っていたとか。従って、1日の歩数を把握し、せめて5000歩は歩くようにすることが望ましいようです。

筋トレでは、1日15分間のトレーニングを3種類連続で行います。まず、イスに手を置き頭・肩・お尻が斜め一直線になるようにして上体を上下に動かします。次いで、足を肩幅に開き上体を起こしたまま膝を曲げ下半身のスクワット。最後に、仰向けに寝て両手を頭の後ろで組み、膝と股関節を90度に曲げ、背中を丸め思いきり息を吐きお腹をへこませます。

こうした運動を行う上で大切なのが「笑顔」とか。笑顔で運動することで免疫効果が向上する、といえます。（つづく）

防災 ニュース

コロナ禍でも災害時避難が原則

内閣府 「マスクなど持参」と注意呼び掛け

内閣府はこのほど、新型コロナウイルスの流行を受け、災害で避難する際の注意事項をホームページで公表しました。避難所での感染をおそれ避難をためらわないよう「危険な場所にいる人は避難が原則」と強調しています。その際はなるべくマスクや消毒液、体温計を持参するよう呼びかけています。マスクなどの持参を求めたのは、自治体が避難所で用意できない可能性があるのが理由です。

この他、小中学校や公民館だけでなく、安全な場所にある親戚や知人

の家に身を寄せるのも選択肢の一つと説明しています。すでに安全が確保されていれば、移動は不要とも訴えています。市区町村が指定する避難所は変更や増設の可能性があります。確認が必要としています。

車を避難所とする車中泊は、長時間座ったまま足を動かさないと「エコノミークラス症候群」のリスクが高まりますが、新型コロナの影響で選択する人が増える可能性があります。このため、やむを得ず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況を十分に確認して、と強調しています。

スプリネックス 自動消火設備

コンパクトで無害の消火薬剤がもたらす

安全で効率的な消火の可能性

スプリンクラー設備と同等以上の防火安全性能を、建物や人に負担をかけずに実現。薬剤をコンパクトにパッケージ化したシステムだから、導入しやすくメンテナンスが簡単。万一の際も被害の拡大を防ぐ、新たな消火システムの誕生です。



受信盤一体型

スプリネックスの3つの特長

- 1** 放射による二次災害が少なく安心=大量の水を使うのではなく、わずか216リットルの少量で無害の消火薬剤を使用するので、放射により室内が水浸しになる二次災害の心配が少なく安心です。
- 2** 消火用水槽がいらない省スペース=大規模な消火用水槽を設置する必要がなく、配管径も34mmとスリム。施設の状況に左右されない省スペースを実現します。
- 3** 設置工事・維持管理が手間なく簡単=天井全体を撤去するなど大掛かりな設置工事の必要がなく、天井点検口があれば1部屋約2時間で設置可能。維持管理は基本的にワンタッチ

最近のスプリネックス奏効事例

発生年	用途	火災の状況	消火の状況
平成22年	共同住宅	詳細不明	消火
平成24年	共同住宅	前夜の調理のおりコンロの火の消し忘れがあり、付近にあった樹脂製のまな板に引火し、自火報、スプリネックス共に起動し、ただちに消火	消火
平成24年	有料老人ホーム	自火報・スプリネックス共に起動し放射。職員到着後、テレビ裏に若干の残火があり、消火器で消火。持ち込み禁止の点火棒ライターがあったため、入居者自身の放火とみられる	消火
平成24年	有料老人ホーム	厨房内で調理中にフライパンから火が上がり作動	消火
平成26年	病院	書庫と電気機械室とをつなぐ扉付近で出火。スプリネックスの作動により、書庫側への延焼は完全に免れた。スプリネックスが設置されていない電気機械室側は延焼したが、火災に気付いた職員が屋内消火栓を用いて消火	消火
平成27年	有料老人ホーム	布団の上で電熱線コンロで暖をとっていたところ、布団に着火。消火しようとして入居者が掛け布団をかけたが炎が拡大。火災を検知してスプリネックスが自動起動し消火	消火
平成28年	障がい者福祉施設	入居者がベッド上の段ボールに放火。自火報の発報で職員が火災に気づき現場に急行。すでにスプリネックスは作動中だった。消火器も併せて放射し消火	消火
平成30年	病院	カセットボンベのガス抜き作業中、引火により出火。可燃物に延焼したが、スプリネックス起動により消火（併せて消火器も使用）	消火
平成30年	老人福祉施設	入居者の火の不始末により出火。スプリネックスが起動し消火（消火器も併用したが、消火器使用の際は、ほぼ鎮火状態であった）	消火
平成30年	障がい者福祉施設	1F風除室から出火（放火の疑い）。風除室の入口付近に置いてあったパンフレットが燃え上がったもの。管理責任者が現場に確認に行ったところ、すでに消火となっていた	消火
平成31年	病院	2F病室から出火。可燃物に引火し延焼。看護師の消火器による消火活動とスプリネックスの起動にて鎮火。入院患者が使用していたライターから布団などに燃え移ったと思われる	消火
平成31年	ケアハウス	居室内台所から出火。小火であったがスプリネックスが作動し消火。電気調理器のやかん空焚きが原因。	消火
令和2年	共同住宅	線香の火が周囲の可燃物に引火し室内全域に火災拡大。2系統の発報、薬剤放射により延焼防止および消火鎮圧。消火器による消火実施。内装壁一部損傷、天井は火災黒煙による煤付着。エアコン、シーリング照明全損	消火

クイズのこたえ

問1 日本住血吸虫病です。日本と名前が付いていますが、それは寄生虫のヒトへの感染メカニズムを発見した桂田富士郎が自分の名前ではなく、寄生虫に日本と名付けたからです。この感染症は中国の多くの地域で蔓延、1950年代には患者数3000万人を超え、中国史上最大の感染症だったのです。当時、日中間に国交がないなか、日本の医学者代表団が中国を訪問、多大な貢献をしましたが、いまでは語られることはないそうです。

問2 吸血鬼ドラキュラです。吸血鬼伝説は世界各地にあります。ルーマニアの『吸血鬼ドラキュラ』はその代表。ドラキュラ伯爵は、狂犬病だった疑いが。

問3 イスラム教です。キエフ大公は最初、地理的に近いアラブで優勢なイスラム教を選ぼうとしました。ところが、イスラム教は豚肉はダメ、メッカへの日々の礼拝をしなければいけないといろいろ戒律が厳しく、なかでも禁酒が最大の難点に。ロシアは寒い国で酒は必需品。イスラム教の指導者に掛け合いましたが、答えはノー。そこで、アルコールに寛容なキリスト教を選んだのです。