



エコアクション21  
認証・登録番号0000002

令和元年  
7月  
(隔月発行)  
No.240

本社 〒120-0005 東京都足立区綾瀬5丁目24番5号  
☎ 03(3606)0119 FAX 03(3606)3339  
城南営業所 〒143-0015 東京都大田区大森西5丁目1番25号  
☎ 03(3765)6660 FAX 03(3765)6665  
松戸営業所 〒270-2231 千葉県松戸市稲台7丁目7番地の1  
☎ 047(366)2800 FAX 047(366)2803  
柏営業所 〒277-0832 千葉県柏市北柏4丁目1番15号  
☎ 04(7167)3883 FAX 04(7164)0120  
横浜営業所 〒232-0053 神奈川県横浜市南区井土ヶ谷下町28-15  
☎ 045(315)4001 FAX 045(315)4091  
島根営業所 〒696-0003 島根県邑智郡川本町因原519-3  
☎ 0855(72)0324 FAX 0855(72)2076

<http://www.119suehiro.co.jp>

# 「全国安全週間」が実施されます

7月1日～7日 「新たな時代に PDCAみんなで築こう ゼロ災職場」

厚生労働省は、令和元年の「全国安全週間」を7月1日から7日までの1週間展開します。今回で第92回目となる安全週間のスローガンは、「新たな時代に PDCAみんなで築こう ゼロ災職場」に決まりました。スローガンには、全国から1027作品の応募があり、大阪府の山野大輔さん、神奈川県松本真太郎さんの作品から決定したものです。

安全週間は、昭和3年に第1回が実施されて以来、労働災害を防止するために、産業界での自主的な活動の推進と職場での安全に対する意識を高め、安全を維持する活動の定着を目的として実施されています。これまで職場では、労使が協調して労働災害防止対策が展開され、この努力により労働災害は長期的には減少しています。ただし平成30年は、「死亡災害」は前年を下回る見込みですが、「休業4日以上死傷災害」は3年連続で増加しています。

国や事業者、労働者などの関係者

が重点的に取り組む事項を定めた「第13次労働災害防止計画」が平成30年度を初年度として新たに展開されています。働く1人ひとりがかけがえのない存在であり、事業場で1人も被災者を出さないという理念の下、日々の仕事が安全で健康的なものになるよう、不断の努力が必要となってきます。

こうした状況を踏まえて、今回のスローガンでは、労働災害防止のために、事業者が労働者の協力の下に、マネジメントシステムの基本をなすPDCAサイクル（「計画（Plan）・実施（Do）・評価（Check）・改善（Act）」という一連の過程を確立し、事業場での自主的な安全衛生管理をより一層推進するとともに、安全な職場環境を形成するよう呼びかけています。期間中は、各職場における巡視やスローガンの掲示、労働安全に関する講習会の開催など、さまざまな取り組みが行われます。

なお、中央労働災害防止協会では、



浜辺美波さんを起用したポスター

浜辺美波（はまべ・みなみ）さんのプロフィール

2000年8月29日生まれの18歳。石川県出身。2011年、第7回「東宝シンデレラオーディション」に応募、ニュージェネレーション賞を受賞し、芸能界入り。映画「アリと恋文」で女優デビュー。以後、映画やテレビドラマで大活躍。2019年2月に掘越高校を卒業、大学には進学せず女優業に専念。

安全週間のポスターに女優でドラマやCMで大活躍の浜辺美波さんを起用、職場の安全水準のいっそうの向上を呼びかけています。

## 消防用設備等点検結果報告書の様式が一部改正になりました

### 消防庁が通知 押印の見直しや記入欄の簡素化

総務省消防庁から、告示の改正の交付通知及び運用通知がなされ、消防用設備等点検結果報告書の各様式の一部が改正されました。

#### 1 改正の概要

ア 押印箇所の見直し＝従来押印することとされていた「点検者」「防火管理者」「立会者」は押印を要し

ないこととされ、関係様式の該当欄から「印」の記載が削除されました。

イ 報告書の簡素化＝「構造・規模」の欄の記入内容が簡素化され、「点検期間」「点検票」「点検者」の各欄が削除されました。また、「点検者」欄のうち「資格・番号」欄が削除さ

れました。

ウ 点検表一覧表の見直し

「点検者」欄が削除されたことに伴い、消防設備士・点検資格者の点検の場合は、点検者一覧表の添付が必須となりました。

#### 2 施行日

平成31年4月18日 告示

#### 3 経過措置

令和元年9月30日まで旧様式が使用できます

# 「あしたのジョー」を殺したのは？ 国鉄の球団名は「コンドルズ」だった？

問1 プロ野球シーズン真っ盛り。一方、大リーグでは右肘手術から復帰したエンゼルスの大谷選手の活躍が、日本のみならずアメリカのマスコミをも賑わしていますね。野球選手、とりわけ投手でいちばん故障が多いのが肘と肩で、最近では、投手の負担を軽くするため、高校野球でタイブレーク制が導入されるようになりました。成長期にある少年野球でも、肘や肩を壊さない予防策が積極的に検討されるようになってきました。「昔は、甲子園では連投は当たり前だったのに」。こう呟くオールドファンも少なくありません。プロ野球でも事情は同じ。たとえば400勝の金田正一投手など先発して勝ち、翌日には救援で勝利などザラにありました。因みに、先発勝利は268勝で救援勝利は132勝とか。

ところで、この金田投手が主に活躍したのは国鉄スワローズ時代。当時、国鉄が球団を運営していたのですが、この国鉄が球団を持つとき、最初に考えた名称が「コンドルズ」とか。でもこれは採用されませんでした。なぜでしょうか？



問2 肉体と肉体の究極の闘いは？ボクシングという人も多いでしょう。先日、WBSSバンタム級準決勝

で、強敵エマヌエル・ロドリゲスをわずか2ラウンドで粉砕した井上尚弥への称賛は、国内はもとより海外でも止む気配がありません。ボクシングの英雄といえば「あしたのジョー」の矢吹丈。ライバル力石徹との戦いを思い出す人も多いはず。この力石は、ジョーと同じ階級で戦うために二階級も減量し、その無理が原因となって死んでしまうのですが、実は、力石を殺した真犯人がいるの

知ってて  
知らない  
「体」の常識

をご存じ？

問3 肉体と肉体の闘いといえば、わが国の伝統は大相撲。そういえば、米国のトランプ大統領が夏場所千秋楽の終盤5番を観戦、また、土俵に上がり米国大統領杯を初優勝の朝乃山に手渡して両国国技館は大歓声に包まれましたね。トランプ大統領は花道を通して、正面の升席に特別に置かれたソファに着席しました。ところで、この花道、力士が登場する通路のことを指しますが、殺風景で花など飾っていません。大統領が通った時もそう。なぜ、ただの通り道を花道と呼ぶようになったのでしょうか？



プラス  
健康法  
ワンポイント



上半身を鍛えよう！

## ⑤2 ————— メタボ対策

器具を使って効率よく筋トレ  
上半身も忘れずに鍛えよう！

メタボ解消やダイエットには、まずその前提としての筋トレが重要なことを紹介してきましたが、いざ、筋トレを始めようとするとき、意外と面倒なことがわかります。きついし、時間がないし、おまけに続かない人が少なくありませ

ん。そんな時には、エクササイズマシンのステッパーを使ってはいかがが。ステッパーとは、足を上下に動かすことで、階段を上り下りするような感覚を得ることができる小さなエクササイズマシンです。これから本格的な夏を迎え、

答えは  
4めに  
あります

## 南海トラフ地震の死者数 9 万人減

### 中央防災会議「住民の津波からの避難意識向上で」

政府の中央防災会議はこのほど、南海トラフ地震の最新の被害想定を公表しました。それによると、死者・行方不明者数は最大約23万1000人で、2012年に発表した従来想定と同約32万3000人から約9万人減少しています。これについて内閣府は、住民の津波からの避難意識が向上したことなどが主な要因と分析しています。

内閣府は、人口やライフラインなどのデータ、津波の避難意識に関する住民アンケートの結果に基づき被害想定を再計算。南海トラフ地震の防災対策推進計画のフォローアップ結果に盛り込んだものです。

最新の被害想定では、全壊または焼失する建物についても、従来想定で最大約238万6000棟から同約209万

4000棟に減少しています。これは、建築物の建て替えや耐震改修が影響している、としています。ただし、被害想定は人口の変動などの社会的要因で今後も変動する可能性があり、政府は計画に基づいた個々の施策を引き続き推進することとしています。

### 南海トラフ巨大地震との関連を否定

#### 日向灘の地震頻発で専門家

日向灘で地震が頻発し、南海トラフ巨大地震との関連を危ぶむ声が上がっていますが、気象庁や専門家は否定的な見解を示しています。ただし、日向灘には30～40年周期で「必ず起きる」とされるマグニチュード7級の単独地震と津波の脅威も潜んでおり、ここ数十年で最も危険性が高いことは確かなようです。

また、日向灘のプレート境界地震の震源域は、宮崎県延岡市北部と宮崎市沖の南部とに分けて考えるべき、との専門家の意見もあります。北部震源域では1662年と1968年にM7.6前後の大地震を起こしており、M8を記録した1946年の南海地震の

震源域にも近いことから、この震源域で大地震が起きれば、南海トラフにつながる可能性を否定できない、といえます。

### 「大雨・洪水警戒レベル」5段階表示の運用を開始

#### 気象庁

気象庁はこのほど、豪雨で土砂災害や洪水の危険が予想される際、住民が生き残るための行動を5段階表示する「大雨・洪水警戒レベル」の運用を開始しました。同庁のホームページで公表する防災気象情報に盛り込むことになっており、政府は、避難指示・避難勧告を発表する市町村にも運用を順次始めるよう求めています。

西日本豪雨では逃げ遅れで多数の犠牲者を出しましたが、この反省を踏まえて、5段階表示でリスクの度合いを端的に示し、住民に避難の決断を促すことにしています。これは、防災・減災に向け、自分の身は自分で守る「自助」、地域で助け合う「共助」に、より重きを置くということに他なりません。

防災気象情報や国と都道府県が共同で発表する「土砂災害警戒情報」、河川の「氾濫危険情報」などは、住民自身が避難を判断する判断材料と位置づけられています。

屋外で運動したり、ジムに通うのはおっくうという人に向いています。

また、ステッパーの上に乗って下半身は足踏み運動を繰り返しながらも、テレビを見たり、本を読んだりすることが可能で、運動のために普段の生活を変えずに、時間を有効に活用することも出来ます。

出来たら上半身の筋肉も鍛えたいもの。効率よく筋肉を鍛える方法は、腕立て伏せをして、そのままの姿勢で腕の力だけでジャンプします。ちょっと大変そうですが、これだけで胸・腕・腹筋を鍛えることができるのです。背中を鍛えるには、①ダンベルを持って、②姿勢を下げ、③両腕を広げる、これがコツ。上半身を鍛える方法はちょっとハードかも知れませんが、効率よく筋肉を鍛えることで代謝が上がり、脂肪が燃えやすくなり、結果的にメタボ解消につながるのです。(つづく)

## 防災 ニュース

### 箱根山の「噴火警戒レベル2」へ

#### 気象庁が火山性地震急増で引き上げ

気象庁はこのほど、神奈川県・箱根山で火山性地震が急増し、火山活動が高まっているとして「火口周辺警報」を発表、噴火警戒レベルを1の「活火山であることに留意」から、2の「火口周辺規制」に引き上げました。警戒レベル2になるのは平成27年以来で、この際は、ごく小規模な噴火も発生、住民や観光客の安全確保のため、一時は3の「入山規制」

にまで引き上げられました。

箱根山では、想定火口域内で活発な噴火活動が5月18日から続いており、地殻変動観測の結果からも噴火の恐れがあると判断。さらに、気象庁の現地調査では、地熱域の温度が高いことも確認されました。ただし、現時点でレベルを3に引き上げるような火山活動の兆候は見られない、としています。

# 古い消火器は危険です！

## まだまだ不良消火器があります

### 事故を起こさないよう、有料ですが回収致します。ご連絡下さい

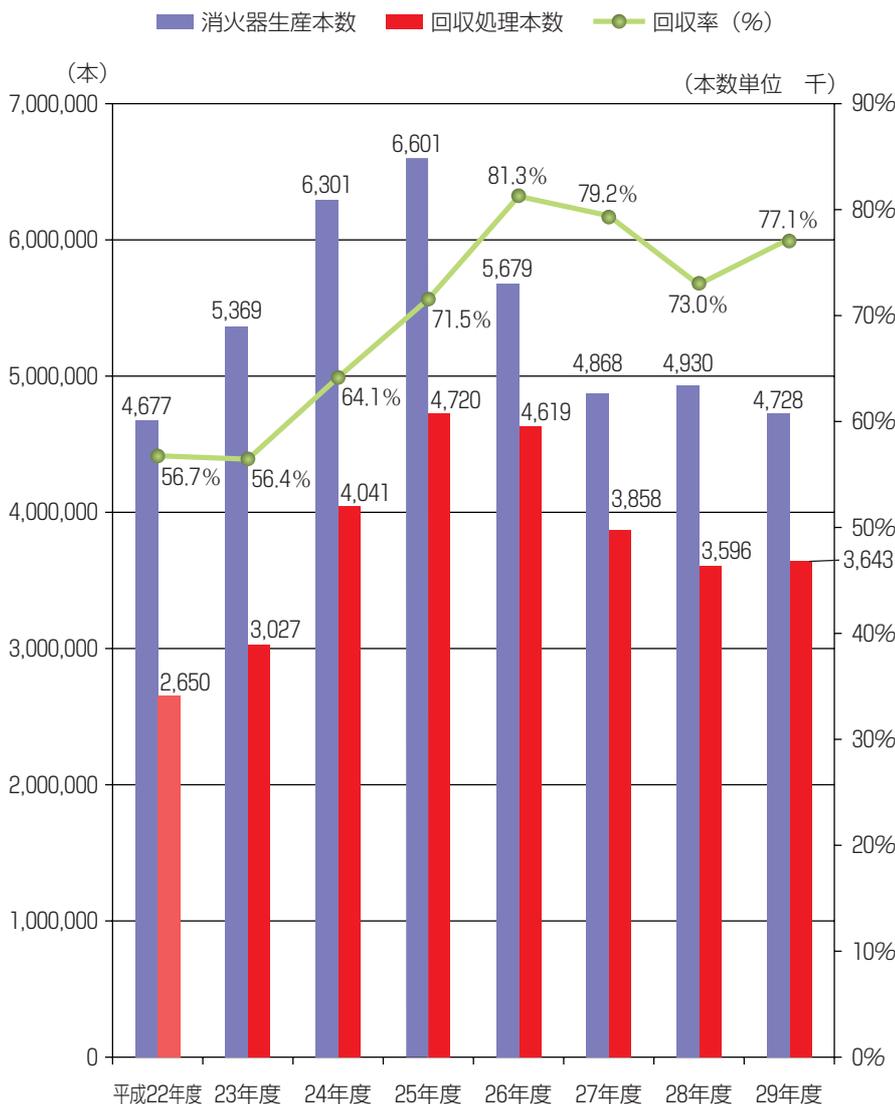
弊社では消火器工業会など関係機関と連携し、古い消火器を回収してリサイクルする取り組みを進めています。現在、お手持ちの消火器を廃棄する場合は、弊社のような「特定窓口」へご連絡下さい。「既販品用消火器リサイクルシール」を貼付し、正規なルートで消火器の処理を致します。

なお、2010年1月以降に製造されている消火器は、消火器リサイクルシール付きで販売されています。

#### 回収を必要とする消火器

- 1 耐用年数を過ぎている消火器
- 2 錆びたり腐食している消火器
- 3 大きな傷や変形した箇所がある消火器

#### 廃消火器の回収本数と生産本数に対する回収比率の推移 (平成22年度から平成29年度まで)



#### クイズのこたえ

問1 国鉄が「コンドル (混んどう)」ではまずいだらうというので、ゆっくり「スワローズ (座ろうず)」となったという、嘘のような本当の話です。でも、この球団名が原因で、乗客がガラガラの赤字ローカル線が増えてしまった？

問2 原作者の高森朝雄は力石とジョーはほとんど同じ体格のつもりだったのに、漫画家のちばてつやが、自分のイメージで力石をジョーよりひとまわり大きく描いてしまい、どう見ても同じ階級というわけにはいかず、やむなく力石の過酷な減量のシーンが追加されたといいます。力石を殺したのは、原作者と漫画家のコミュニケーション不足だったことになります。

問3 由来は平安時代にさかのぼります。当時、毎年7月になると、帝が力士を集めて相撲をご覧になる節会相撲が行われており、その際、力士たちは頭に造花を付けて入場しました。つまり、花道とは頭に花を飾って歩く力士たちにちなんで生まれた言葉なのです。

