



認定・登録番号0000002

平成30年  
7月  
(隔月発行)  
No.234

本社 〒120-0005 東京都足立区綾瀬5丁目24番5号  
☎ 03(3606)0119 FAX 03(3606)3339

城南営業所 〒143-0015 東京都大田区大森西5丁目1番25号  
☎ 03(3765)6660 FAX 03(3765)6665

松戸営業所 〒270-2231 千葉県松戸市稲台7丁目7番地の1  
☎ 047(366)2800 FAX 047(366)2803

柏営業所 〒277-0832 千葉県柏市北柏4丁目1番15号  
☎ 04(7167)3883 FAX 04(7164)0120

横浜営業所 〒232-0053 神奈川県横浜市南区井土ヶ谷下町28-15  
☎ 045(315)4001 FAX 045(315)4091

島根営業所 〒696-0003 島根県邑智郡川本町因原519-3  
☎ 0855(72)0324 FAX 0855(72)2076

<http://www.119suehiro.co.jp>

# 「全国安全週間」が実施されます

7月1日～7日 「新たな視点でみつめる職場 創意と工夫で安全管理 惜しまぬ努力で築くゼロ災」

厚生労働省は、平成30年度の「全国安全週間」を7月1日から7日まで展開します。第91回目を数える今回のスローガンは、応募448作品のなかから、大阪府の木村稔さんの作品「新たな視点でみつめる職場 創意と工夫で安全管理 惜しまぬ努力で築くゼロ災」に決まりました。

安全週間は、昭和3年に第1回が実施されて以来、労働災害を防止するために、産業界での自主的な活動の推進と職場での安全に対する意識を高め、安全を維持する活動の定着を目的として実施されています。職場では、労使が協調して労働災害防止対策が展開され、この努力により労働災害は長期的には減少していますが、平成29年については、「死亡災害」が3年ぶり、休業4日以上

「死傷災害」が2年連続で前年を上回る見込みとなっています。

国や事業者、労働者などの関係者が重点的に取り組む事項を定めた「第13次労働災害防止計画」が平成30年度を初年度として新たに展開されます。働く1人ひとりがかけがえのない存在であり、事業場で1人の被災者を出さないという理念の下、日々の仕事が安全で健康的なものになるよう、不断の努力が必要となってきます。

こうした状況を踏まえて、今回のスローガンでは、従来から取り組んでいる安全活動に新たな視点を取り入れるとともに、労働災害防止のための努力を惜しまないことで、安全な職場環境を形成するよう呼びかけています。



川栄李奈さんを起用したポスター

なお、中央労働災害防止協会では、安全週間のポスターにAKB48の元メンバーで女優の川栄李奈さんを起用、職場の安全水準のいっそうの向上を呼びかけています。

## 民泊等の消防用設備等の設置基準をご存じですか？

訪日客の急増に伴い、ホテルや旅館など宿泊施設の不足が指摘されていますが、最近では、自宅の空き部屋やアパート、マンションの居室を宿泊施設に転用するなど、いわゆる“民泊”施設が登場、宿泊先に悩む外国人観光客の“受け皿”になっているようです。

観光庁の2017年7月～9月の調査では、少なくとも1泊はこの民泊を利用している観光客は7人に1人だったことが分かり、改めて民泊が注目を集めています。しかし一方で、宿泊客が夜中まで騒いだり、ごみ出しルールに従わないなど、近隣住民

からの苦情が多く寄せられていることも事実です。

政府は、こうした動きを受け、住宅宿泊事業法（民泊新法）をこの6月15日から施行、管理・運営側の義務が明文化され、遵守できない場合

### ■消防用設備等の設置基準

	飲食店	物販店	宿泊施設
消火器	●建物の延べ面積150㎡以上 ※地階または窓の少ない階で床面積50㎡以上の場合は設置が必要になります。		
自動火災報知設備	●建物の延べ面積300㎡以上 ※飲食店の地階または窓の少ない階で床面積100㎡以上の場合は設置が必要になります。		●すべての施設 ※無線式のもので簡便な工事により設置できる場合があります。
誘導灯	●すべての施設 ※一定の要件を満たした場合、設置を免除できることがあります。		

は業務停止や登録取り消しができるようになりました。また、防災面では、消防庁が「住宅宿泊事業法に基づく届出住宅等に係る消防法令上の取扱い」と題する通知を行い、民泊もホテルや旅館などと同様に、消防設備の徹底を図っていくことにしています。（4面に関連記事）

# O型の血液型の人死亡率が高い？ 人間とバナナのDNAの一致率は？

問1 日本人は血液型で性格を判断したり、運勢や占いをするなど、血液型について関心が高いですね。この血液型というまでもなくA、B、O、ABの4つに分類されますが、たとえば性格判断では、O型の人、一般におおらかな人柄で人当たりがよくグループのリーダー的存在、などといわれています。ところが先日、このO型についてのショックな研究発表がされ、とてもおおらかな気持ちでいられなくなったのをご存じですか。それは、東京医科歯科大の高山特任助教（外傷外科）らが救急医学の専門誌に発表したもので、O型の人が多いけがで救急搬送された場合、それ以外の血液型の人に比べて、死亡率が2倍以上高い、というものです。発表によると、2013～15年度に入院が必要となる重いけがで東京医科歯科大病院など2病院に運ばれた患者901人のデータを分析したところ、死亡率はO型が28%、O型以外が11%と大きな差があることが分かりました。日本ではO型の人約3割で、A型に次いで多いだけにくれぐれもけがなどに気をつけたいものですね。でもO型の人にとって朗報もあります。O型のもつ特徴からかかりにくい病気があるのです。さて、それはなんでしょう。

問2 政府観光局によれば、4月の訪日外国人客数は前年同月比12.5%増の290万1000人で単月過去最高だったとか。増える一方の海外観光客で、定番の観光地は外国人観光客で溢れてい



答えは  
4めに  
あります

ます。奈良の文化財の一部として世界遺産に登録されている東大寺もその一つ。東大寺ではやはり大仏（盧遮那仏）を拜むのが多くの観光客の目的ですね。この大仏は天平勝宝4（752）年に完成しましたが、座高は15.8メートル、顔の大きさは4.73メートルでした。ところが現在は、座高14.98メートル、顔の大きさ5.33メートルです。ん？ 背は縮んで顔は大きくなった？ つまり、現在の大

知ってて  
知らない  
「体」の常識

仏は江戸時代に再建されたものなのです。興味深いのはお顔が大きくなっただけでなく、表情にも違いがあるのですが、それはどうして？

問3 DNAといえば生物の遺伝情報となるデオキシリボ核酸の略称。いわゆる“体の設計図”で、1人ひとり異なることから、このDNA検査で、どんな病気にかかりやすいかや体質などが分かり、さらには家族関係の有無や犯罪捜査に使われたり、果てはDNAを自由に設計して生物の特性を変える技術「ゲノム編集」なども登場するなど話題は尽きません。そして、よくいわれるのが人間とチンパンジーでは実に99%の一致率になるということ。類人猿と人間ならば、さもありなんと思えますが、では、人間とバナナのDNAの一致率は？ 植物と人間が一致するわけじゃない、と思いますが、これがまさかの一致率なんです。さて、何%でしょう。



アシスタントの女性の動作通りに

④7

メタボ対策

## 効果抜群なラジオ体操第1・第2 1日3回計20分、正しいフォームで！

夏の運動の定番といえば、何といてもラジオ体操ですね。実は、このラジオ体操がダイエット効果抜群なのをご存じですか。意外かも知れませんが、このラジオ体操を1日に10分間やると汗が出てきて、20分間もすれば体もへとへと

になり効果的。ある人は1年間で12キロの減量に成功したとか。

ただし、学校で習ったようなガラガラしたラジオ体操でダメ。いま、NHKでは「テレビ体操」を1日3回放映しています。この番組のアシスタントの女性の動作を

# 政府が富士山噴火対策を検討へ

## 首都圏は降灰10センチで配送網寸断

政府は、富士山が噴火し、首都圏に火山灰が降り注ぐ場合の対策について年内にも初の本格的な検討を始めます。これは近年、平成26年の御嶽山、1月の草津白根山など火山の噴火が相次いでいることから対策整備を急ぐものです。

政府がまとめた被害想定資料では、降灰量に応じ、①1センチまでで一部の交通網に遅延や停止、②10センチまでで社会・経済活動に障害発生、③30センチ以上で同活動がほぼ不能、としています。

懸念されるのが電力の寸断で、降灰1センチ超で送電網の性能が低下、大規模停電のリスクが増大。また、自動車は降灰5ミリで故障が起き始め、10センチで走行できず交通網が機能不全に。航空機はジェット

エンジンが使用不可で大量の欠航が出て、東海道新幹線も大きな影響が出ます。

富士山噴火の最後といわれる江戸時代中期の宝永4（1707）年の「宝永噴火」では、火山灰は偏西風に乗って、房総半島まで達しました。同規模の噴火が起きた場合、約1250万人が健康被害を訴え、経済被害は最大約2兆5000億円に上ると算出しています。

### 「全国統一防災模試」を実施 65万人が参加、被災地が上位

ヤフージャパンではさきごろ、防災意識向上のために初めて実施した「全国統一防災模試」の結果を発表しました。この模試は1カ月間にスマートフォン用アプリを使用して行われたもので、全国約65万人が参加しました。

模試には、「災害の危機から一時的に逃れる場合、適切な避難場所を

選びなさい」「倒れている人を発見。正しいスピードで心臓マッサージをしましょう」など25問が出題されましたが、判断力を問うため、解答に要した時間も点数に反映されています。

まず、都道府県別に偏差値の平均点が高かったトップ10をみると、次の通りとなっています。①宮城県、②高知県、③福島県、④熊本県、⑤岩手県、⑥静岡県、⑦東京都、⑧神奈川県、⑨三重県、⑩千葉県。

宮城や福島、岩手、熊本というように平成23年の東日本大震災、28年の熊本地震の被災地だった県が上位を占めています。また、南海トラフ巨大地震の被害想定地域の高知や静岡、三重、首都直下地震が想定される東京、神奈川、千葉なども上位でした。

次に、年代別にみると、10代以下が最も高得点で、年配になるほど低い傾向を示しました。

防災に関してこれほど大規模にデータを集めた例はないので、災害の対応力の向上に役立ててほしいものです。

お手本に、忠実に正しいフォームでその動きを再現することが大切。1日3回全部で20分間、ラジオ体操をすれば確実に痩せるといいます。仕事や学校に行っている人は、毎日の番組を録画することがお勧め。月曜から日曜まで全17番組全てが違う内容なので、飽きずに続けられるからです。帰宅してからその日に放送された番組を順に再生して、体操をすればいいのです。

ちなみに、「テレビ体操」内で行われているラジオ体操は、ラジオ体操第1と第2、みんなの体操、オリジナル体操、リズム体操。みんなの体操は、第1と第2に比べてテンポはゆっくりですが、その分、伸び伸びと全身を動かすので、運動効果も大きく効果的。しかも、体操と体操の間にはストレッチやくびれをつくる体操、肩こり解消の体操なども指導してくれるので、さらに効果がアップすること請け合いです。（つづく）

## 防災 ニュース

# 1700棟が「震度6強」で倒壊恐れ

## 国土交通省 大規模施設の耐震診断

平成25年の耐震改修促進法改正で耐震診断が義務化されたデパート、病院などの大規模施設約1万600棟のうち、16%に当たる約1700棟が震度6強以上の地震で倒壊する恐れがあることが国土交通省の集計で分かりました。同省では、改修や建て替えを促し、37年をめどに耐震不足の解消を目指すことにしています。

同改正法は、多くの人々が利用する店舗や病院、旅館、混雑に配慮が必要な老人ホームや学校などのうち、一定規模以上の建物に耐震診断を義務付けています。報告を受けた自治体が結果を公表する仕組みで、これ

までに東京都の一部と和歌山県を除いて、公表が終わっています。

同省の集計結果によれば、約1000棟（9%）は倒壊の「危険性が高い」、約700棟（7%）は「危険性がある」とされました。自治体に報告がなかった建物も約100棟（1%）ありました。改正法では、耐震改修が努力義務にとどまり、国や自治体から補助を受けられるケースでも、大きな費用負担が生じます。大規模な商業施設などの場合、テナント業者との調整や休業中の従業員への補償も必要となり、対策の足かせとなっています。

# 延べ面積が300㎡未満の民泊施設には、 特定小規模施設用自動火災報知設備が利用できます

消防庁の「住宅宿泊事業法に基づく届出住宅等に係る消防法令上の取扱い」と題する通知は、具体的には、一般住宅の空き室や空き家、あるいは投資用物件を民泊とする場合は、ホテルや旅館と同じように消火器、自動火災報知設備、誘導灯など消防用設備の設置を求めていることです。

ただし、民泊部分が建物全体の半分未満で50㎡以下である場合は一般住宅として扱われ、消防用設備の設置は不要です（すべての住宅に設置義務がある住宅用火災警報器の設置は必要です）。また、民泊部分が大きくても建物の延べ面積が300㎡未満の民泊施設には、自動火災報知設備は民泊部分のみに設置すればよく、なおかつ「特定小規模施設用自動火災報知設備」の導入が可能です。

## 「特定小規模施設用自動火災報知設備」の内容とその特徴

特定小規模施設用自動火災報知設備は、延べ面積が300㎡未満の小規模な宿泊施設に利用できる設備で、通常の自動火災報知設備のように受信機（本体）、感知器（センサー）、音響装置（ベル）などを設置して配線で接続する方式のほか、無線式の連動型警報機能付感知器のみを設置する方式があります。

その特徴は、次のとおりです。

- 電池式の感知器は、電源の配線工事が不要です。
- 感知器同士が無線通信を行うものは、感知器間の配線工事が不要です。
- 感知器自体が警報音を発するため、音響装置の設置が不要です。
- すべての感知器が連動して警報音を発する場合、受信機の設置が不要です。この場合、工事には消防設備士の資格が不要で、工事に着手する前の届出も不要です。

### 住宅用火災警報器

## 薄型ワイヤレス連動型がおすすめです

1か所で煙や熱を検知すると、すばやくお知らせ

民泊部分が建物全体の半分未満で50㎡以下である施設は、消防用設備の設置は不要ですが、住宅用火災警報器は設置が必要です。そして、単独型より連動型にするとさらに効果的です。たとえば夜中に1階で火災が発生。単独型だと約7分後に鳴動しますが、1階はすでに煙が充満しています。一方、連動型の場合は、火災発生と同時に2階の警報器も鳴動しますので、すぐに火災を発見、初期消火が行えます。

平成32年の東京オリンピック開催年には、約8000万台が義務化後の設置から10年を迎えます。住宅用火災警報器は、設置後10年で交換するのが望ましくとされているだけに、この際、火災の早期発見、死亡リスク減少に効果大の連動型への交換をお勧めします。

### 薄型ワイヤレス連動型住宅用火災警報器の特徴

- 火元では「火事です火事です」、連動している他の部屋では「ほかの部屋で火事です」と警報メッセージを変えてお知らせ。また、連動している部屋の警報器を止めると、火元以外の警報音がストップするので、火元の特定が容易です。
- 子器～親器間で電波が届きにくい場合、親器が電波を中継、連動漏れを防ぎます。
- 親器もしくは子器のうち、1台で操作するとすべての警報器が連動して動作試験が出来ます。試験時は大音量の火災警報音ではなく、ご近所にご迷惑にならない程度の音量で、「ピッ、正常です」と約1分間鳴り続けるので、1人で見て回ることができます。
- 設置後も1日1回、自動的に親器～子器間で相互に電波が届くかを確認し、電波の信頼性を確保します。
- どの位置からも見やすい作動灯で火災の異常もハッキリ表示。警報停止ボタンも大きく押しやすく進化。



連動型の親器（上）と子器（下）

## クイズのこたえ

問1 O型の人は血小板をくっつけるノリのような働きをするたんぱく質の一種が少なく、これが出血の際に重症化の原因に。一方で、これによってエコノミー症候群のように静脈内に血の塊ができる病気が少ないこととなります。

問2 大仏を修理したのは山田道安という絵画や彫刻に優れた武将。どのような顔にしようか思案にくれた末に、屋敷の前に大きなカゴで作った大仏の顔の模型を置き、道行く人がどんな感想を言うかを聞いてそれをヒントにしたとか。この話の真偽はさておき、当時、「現代風にアレンジ」したことは確かなようです。

問3 50%です。そんなに、と思うかも知れませんが、植物と人類は、生物としての基礎の基礎、大前提部分は同じ。植物には脳や筋肉をつくる遺伝子はなく、基礎以外は全部違う、ということによって「50%も違う」、ということになります。