



エコアクション21
認証・登録番号0000002

平成30年
3月
(隔月発行)
No.232

本社 〒120-0005 東京都足立区綾瀬5丁目24番5号
☎ 03(3606)0119 FAX 03(3606)3339

城南営業所 〒143-0015 東京都大田区大森西5丁目1番25号
☎ 03(3765)6660 FAX 03(3765)6665

松戸営業所 〒270-2231 千葉県松戸市稲台7丁目7番地の1
☎ 047(366)2800 FAX 047(366)2803

柏営業所 〒277-0832 千葉県柏市北柏4丁目1番15号
☎ 04(7167)3883 FAX 04(7164)0120

横浜営業所 〒232-0053 神奈川県横浜市南区井土ヶ谷下町28-15
☎ 045(315)4001 FAX 045(315)4091

島根営業所 〒696-0003 島根県邑智郡川本町因原519-3
☎ 0855(72)0324 FAX 0855(72)2076

<http://www.119suehiro.co.jp>

春の全国火災予防運動が実施されます

3月1日～7日 住宅火災による高齢者の死亡さらに減少を

平成30年春季火災予防運動が3月1日から7日までの7日間、全国で展開されます。統一防火標語は、「火の用心 ことばを形に 習慣に」です。この運動は、火災が発生しやすい時期を迎え、火災予防思想のいっそうの普及を図るとともに、火災の発生を防止し、財産の損失を防ぐことを目的としています。

長年にわたる運動の取り組みの結果、この10年間で火災件数や死者数が約3割減。住宅火災についても同様で、その件数は約4割、死者数は約3割減少しています。一方で、建物火災による死者が約9割を占め、いまだ1000人近くの死者が発生。その約7割を高齢者が占めていることから、住宅火災による高齢者を中心とする死者の発生をさらに減少させることが、今後の火災予防において重要となっています。

重点目標はこれも例年通り、①住宅防火対策の推進、②乾燥時及び強

風時火災発生防止対策の推進、③放火火災防止対策の推進、④特定防火対象物における防火安全対策の徹底、⑤製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進、⑥多数の人が集合する催しに対する火災予防指導の徹底、⑦林野・車両火災の予防対策の推進——などとなっています。

なお、啓発ポスターのキャラクタ



松風理咲(まつかざり さき)さんのプロフィール
2001年1月17日生まれ。17歳。岐阜県出身。中学生の時に下校時にスカウトされたのがきっかけで2015年に芸能界デビュー。最初の仕事が事務所の先輩の堀北真希とのCM共演。翌年、ドラマ「グッドパートナー 無敵の弁護士」に娘役でドラマデビュー。趣味はピアノ、音楽鑑賞。特技は乗馬、スキー、水泳、英会話。好きな食べ物ははいくら。

住宅防火いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を備える。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

ーには、女優の松風理咲さんが起用され、火災への注意を呼びかけています。

統一標語

火の用心 ことばを形に 習慣に

商店や住宅では自動で火を防ごう！

キッチンの見張り番「キッチンレオ」
天ぷら油火災に最適（感知・警報・消火が全自動）

消防白書によれば、約10分に1件の割合で火災が発生し、毎日29人もの人が死傷、3億1000万円もの財産が灰になっています。その出火原因で比較的多いのが商店や家庭にお

けるキッチンです。特に天ぷら油火災などのコンロ火災が多いのです。「キッチンレオ」は、自動的に火災をキャッチ、スピード消火する、まさに商店や住宅防火のキメ手です。



FHL4 2万2000円(税込み2万3100円) / 工事費別 / 警報プザー付



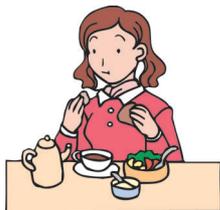
FHL4-II 3万8000円(税込み3万9000円) / 工事費別 / 警報プザー付

フランスの貴婦人は色黒だった!?

耳の穴に指を入れるとなぜ音がする?

問1 はじめは味覚に関する話題から。昨年末、韓国の文大統領が中国を訪問。国賓として招かれたのに3泊4日の訪中期間中、全10回の食事のうち中国の指導部とともにしたのは2食のみで、残りは“ひとり飯”だったことが話題になりましたね。ただでさえ“ひとり飯”の習慣がない韓国のことだけに、北京で受けた冷遇に韓国内では大きな衝撃が広がりました。ところで、政治的にはもっぱら“反日”の韓国ですが、日本では当たり前の習慣で、女性でもやっているこの“ひとり飯”がいま、次第に浸透しており、若い人の間では一種のブームとなっているといえます。そういえば和食も世界的なブームを反映してか、韓国でも流行っているそうですね。

もっとも、一般的には1人でご飯を食べるのは味気ないことになりありませんね。やはり、食事は大勢でするのが楽しいですね。で、つつい食べ過ぎてしまいますが、それには理由があるのだとか。



問2 周囲の雑音がうるさい時、あるいは雷が大きな音を出した時など、つい、耳の穴に指を突っ込むことはありませんか。これは聞こえてくる音を遮断しようとするからですが、でも、指で塞いだ筈のその耳の穴からも、ゴロゴロと低い音が聞こえてくることはありませんか。いっ

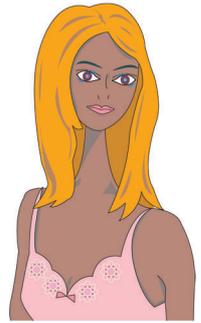
答えは
4めに
あります

たいその音の正体は何でしょうか。耳垢のこすれる音? 違います。この音の正体を発見したのは、今から300年ほど前、イタリアの宣教師グルマルディという人だといいますが、さてこのゴロゴロの音はどこから発生するのでしょうか。

問3 日本では“色の白いは七難隠す”といわれ、女性の色白は美人の代名詞となっていますね。でも欧米ではそうではないようです。日本在

知ってて
知らない
「体」の常識

住の外国人女性が、ブログのなかで、日本人から肌の色が白くて素敵ですね、といわれてちょっと戸惑ったといっています。何故かという、欧米では、色白の肌は健康的でない、病弱なのではないか、ということで男性にモテないのだとか。



ところで、16世紀、フランスのルネッサンス時代の貴婦人はどうでしょうか。貴族なので働かなくてよいので肌も白い? そう思うでしょうが、実は色黒だったそうです。現代の欧米女性は、まとまった休みをとると、せっせと海辺で肌を焼いたり、スポーツで小麦色の肌を手に入れますが、当時の女性は?



暗闇でリズムに乗ってトランポリン

④5 ————— ヌタボ対策

トランポリンで体幹を鍛えて痩せる 暗闇で周囲に気兼ねなく運動

ダイエットといえばまず運動となりますが、運動もただするだけでは飽きてしまいがち。そこで、遊び感覚で本格的なエクササイズができる進化系スポーツジムがいま話題なのをご存じですか。そのひとつが、何と暗闇でのトランポ

リンで痩せよう、というもの。海外から上陸したこのアクティビティは、参加者が一体となって盛り上がりながらエクササイズが出来るのが人気ののだとか。トランポリンといえば上下に運動するだけ、と思いがちですが、

3 大都市圏「広域避難計画」策定へ

中央防災会議が大規模水害を想定

政府の中央防災会議の作業部会はこのほど、3大都市圏での大規模水害を想定した広域避難について、市区町村をまたいで住民を避難させる「広域避難計画」の策定を求める報告書をまとめました。これを受け東京、大阪、名古屋の各地域での計画策定が今後、進められることとなります。

報告案では、都府県が主体となり、市区町村や国の機関などが参加する各都市圏の協議会で広域避難計画を検討するよう提案しています。さらに、避難者の受け入れ先自治体と事前に災害協定を結ぶことや「広域避難勧告」を複数自治体で共同発令する態勢づくりなども盛り込んでいます。

また、具体的なモデルケースとし

て東京都東部での大規模避難について、避難者や避難ルートなどの算出方法を示しています。それによれば最悪178万人の避難が求められ、24時間以上前から避難を開始する必要がある、と想定。浸水期間の短い住民には、屋内待機を求めるケースを最小化するための方策について提案しています。

同部会の最終会合では、有識者から「多数の住民を混乱なく動かすには緊急時の情報戦略も必要」「協議会に関わる国や都府県の役割を明確にすべきだ」などの意見が出されました。部会では、年度内をめどに報告書をまとめることにしています。

作業部会は平成28年9月に設置され、3大都市圏に巨大台風などが襲来し、大河川の氾濫や高潮などによる大規模水害の恐れが高まった場合の避難態勢について検討してきました。3大都市圏には、満潮位より低いゼロメートル地帯があり、東京湾

では176万人、大阪湾には138万人が居住しています。

飲食店の面積に関わらず「消火器具」を設置へ

消防庁が意見公募

消防庁は、消防法の一部を改正する政令（案）などの内容について、意見を公募しています。

これは現在、飲食店などにおいては、延べ面積150㎡以上のものに消火器具の設置が義務付けられていますが、消防法施行令を改正し、火を使用する設備または器具（防火上有効な措置として総務省令で定める措置が講じられているものを除く）を設けた飲食店などにおいては、原則として、延べ面積にかかわらず、設置することを義務付けることとする、というものです。

また、この改正に関連して、消防法施行規則を改正し、防火上有効な措置を規定するとともに、飲食店などにおいて、消火器具を設置する場所などについても規定することになっています。

NASAでもその運動効果は実証済み。ランニングと比較すると約1.7倍も高い運動効果がある、といます。従って、トランポリンを45分跳ぶと、ランニング75分程度に換算できるのです。

そこで、レッスンでは45分間、全身の筋肉を使いながら有酸素運動と無酸素運動を交互に実施して、ダイエット効果、引き締め効果を狙います。何よりも跳ぶことは楽しく、イライラなどストレス解消にも効果あり。また、暗闇のなかでやるので、人目を気にせず、思い切りエクササイズが出来るのも魅力とか。

暗闇はちょっと…という人はVRマシンを使ってゲーム感覚で体幹を鍛える方法はいかが。これはゴーグルを着けて空を飛んだり、水中を潜るなどバーチャルの世界でエクササイズを行うもの。ゲームのようですが、全身でバランスをとりながら動くので、思った以上に体幹を鍛えられるのだそうです。(つづく)

防災 ニュース

目撃情報でも「噴火速報」を 気象庁が本白根山噴火受け運用改善へ

草津白根山の本白根山（群馬県草津町）が1月23日に噴火したことを受けて、気象庁は、噴火の目撃情報があれば「噴火速報」を出せるよう、運用を改善する方針を明らかにしました。

今回の噴火では、現地から情報がありました。噴火速報を発表できませんでしたが、気象庁によれば、これまで噴火速報は観測データに加え、火口に設置されたカメラや職員による直接確認などを基に判断していました。草津白根山の噴火では、発生約10分後、町役場や常時観測し

ている東京工業大から目撃情報などが寄せられましたが、噴火と判断して情報発信するまで約1時間かかりました。観測対象でない火口であったことから、場所が特定できなかった、と説明しています。

噴火速報は、平成26年に甚大な被害を出した御嶽山噴火を教訓に導入され、周辺地域の携帯電話など情報端末に、噴火発生を知らせることができます。

ただし、27年8月の運用開始以降、発表されたのは阿蘇山など3回にとどまっています。

新タイプ「アルテシモⅡ」 「蓄圧式ABC粉末消火器」を発売

アルテシモⅡの主な特徴

1 軽い

旧製品より24%軽量化して業界最軽量になり、操作もより扱いやすくなりました。

2 優しい

・ラベルは視認しやすく、書体と色使いに配慮したユニバーサルデザインを採用しています。

・点検は誰でも出来る“目で見る点検”。

ゲージの針が緑色の部分にあれば正常です。

点検

○ 正常 × 不良

3 美しい

一体型容器に色鮮やかなキャンディレッドの粉体クリア塗装を施した美しいデザイン。

4 簡単

・取り付けはかけ具付きで壁に取り付け。

・使い方は下図のように1、2、3の操作だけ。

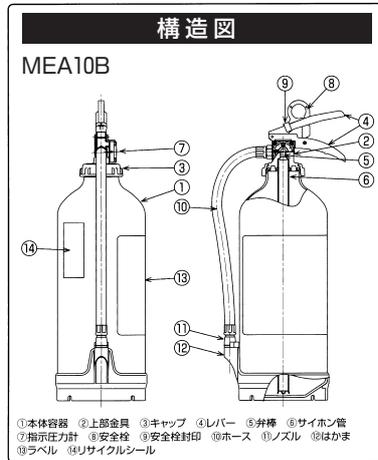
使い方

1 安全栓を引き抜く
PULL OUT THE SAFETY RING

2 ホースをはずし火元に向ける
REMOVE THE HOSE FROM THE HOLDER

3 レバーを強くにぎる
SQUEEZE THE PUNCTURE LEVER

レバーを強くにぎれば止まります



クイズのこたえ

問1 単純に大勢で食べると食い意地が刺戟されるからといいます。これはニワトリを使った実験で明らかで、面白いのは、満腹のグループのニワトリが空腹のグループより少ないと、ひきずられエサを食べますが、1羽でも多いとエサを食べようとはしないとのこと。

問2 指や腕の筋肉が収縮する音です。筋肉は筋繊維が寄り集まっていますが、筋肉の活動はこの繊維の収縮により行われ、その際、小さな音が出るのです。耳の穴に直接指を入れると、筋肉の活動音が指を通して聴覚神経に直接伝わってゴロゴロとした音に聞こえてくるのです。

問3 当時はアウトドアスポーツとして狩猟が大流行し、陽の当たる場所にいることが多く、自然に色も黒くなったのです。



5 強い

さびにくいアルミ製容器。

型式番号	消第28～5号	総質量	約3.9kg
消火薬剤	粉末(ABC) 3.0kg	全高×全幅×全長(約/㎜)	440×200×127
能力単位	A-3・B-7・C	放射時間	約14秒
使用温度範囲	-30℃～+40℃	放射距離	3～6m

