



エコアクション21
認証・登録番号0000002

平成29年
7月
(隔月発行)
No.228

本社 〒120-0005 東京都足立区綾瀬5丁目24番5号
☎ 03(3606)0119 FAX 03(3606)3339
城南営業所 〒143-0015 東京都大田区大森西5丁目1番25号
☎ 03(3765)6660 FAX 03(3765)6665
松戸営業所 〒270-2231 千葉県松戸市稔台7丁目7番地の1
☎ 047(366)2800 FAX 047(366)2803
柏営業所 〒277-0832 千葉県柏市北柏4丁目1番15号
☎ 04(7167)3883 FAX 04(7164)0120
横浜営業所 〒232-0053 神奈川県横浜市南区井土ヶ谷下町28-15
☎ 045(315)4001 FAX 045(315)4091
島根営業所 〒696-0003 島根県邑智郡川本町因原519-3
☎ 0855(72)0324 FAX 0855(72)2076
<http://www.119suehiro.co.jp>

「全国安全週間」が実施されます

7月1日～7日 「組織で進める安全管理 みんなで取り組む安全活動 未来へつなげよう安全文化」

平成29年度の「全国安全週間」は、7月1日から7日までの1週間展開されます。第90回目を迎える今回のスローガンは、応募739作品のなかから、石部武美さん（東京都）の「組織で進める安全管理 みんなで取り組む安全活動 未来へつなげよう安全文化」に決まりました。

安全週間は、昭和3年に第1回が実施されて以来、「人命尊重」という崇高な基本理念の下、「産業界での自主的な労働災害防止活動を推進し、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ること」を目的に、一度も中断することなく続けられています。平成28年の労働災害については、「死亡災害」は2年連続で1000人を下回りました。しかしながら、平成28年11月～平成29年2月と4カ月連続で前年同月を上回っていることは見過ごせません。また、休

業4日以上「死傷災害」は前年より増加しています。これらの要因として、基本的な安全管理の取り組みが労働者に徹底されていないこと、小売業・社会福祉施設・飲食店などの第3次産業では、多店舗展開などの傘下にある店舗・施設などに安全担当者がおらず、安全活動が低調になっていることが考えられます。

こうした状況を踏まえて、今回のスローガンでは、事業場と本社による全社的な安全管理を進め、労働者1人ひとりの安全意識の高揚を図り、安全な職場環境を継続的に形成するよう呼びかけています。

期間中、事業場では、経営トップによる安全への所信表明、職場の安全パトロールをはじめ、①安全旗の掲揚、標語の掲示、講演会などの開催、安全関係資料の配布など、ホームページを通じた自社の安全活動な



スローガンを掲げたポスター

どの社会への発信、②労働者の家族への職場の安全に関する文書の送付、職場見学などの実施による家族の協力の呼びかけなど、③緊急時の措置に係る必要な訓練の実施、などさまざまな取り組みを通して労働災害の防止につとめます。

東京消防庁の平成28年中の火災の概要（簡易版）

住宅火災の件数、死者数は減少傾向に

1 平成28年中の火災状況

火災件数は減少傾向にあり、昭和35年以降、最少の3982件。焼損床面積も最少の1万7529平方メートル。

2 火災による死傷者の状況

火災による死者は83人で減少傾向に、負傷者は853人で増加傾向に。

3 出火原因別の状況

「放火」火災は、平成になってから初めて1000件を下回り875件、「たばこ」火災は、前年より78件減少し

586件。

4 建物用途別の状況

「飲食店」火災は、最近5年間で最多の345件で、そのうち、「天ぷら油火災」が81件発生。最近5年間で最も多い件数。「ホテル」火災は37件で前年より11件増加し、平成24年以来となる死者も発生。

5 住宅火災の状況

住宅火災の件数は1496件。自殺を除いた死者は61人で、そのうち住宅

用火災警報器や自動火災報知設備、火災安全システム及び警備会社の警報器が設置されていなかったのは35人と、全体の6割近くに。

6 平成28年中の火災の特徴

全火災件数に占める電気設備機器火災の割合が増加。4件に1件が電気設備機器に起因した火災。詳細は次の通りです。①リチウムイオン電池の火災が前年と比べて倍増の55件、②照明関連でLED、ダウンライトからの火災が増加、③トラッキング火災が過去5年間で最多の96件、④過電流による火災が過去5年間で最多の51件。

日本人はどうして左足からズボンをはく？ 犬など人間に飼われている動物に眉毛があるのは？

問1 春から夏にかけておしゃれの季節がやってきます。いまではさまざまなブランドの洋服が街に氾濫していますね。テレビCMでもいろいろなファッションブランドが登場します。GAP、GU、H&M、ZARA・・・などは中高年でも分かると思いますが、では、SM2、A.P.C.、INGNI、moussyは？ いずれも若い女性向けのファッションブランドですが、まず、読み方からして分かりませんか。SM2は読めなさ加減はトップクラスの人気ブランドで、正解は「サマンサモスモス」。ただし、2013年にSamansa Mos2に変更したので間違う人はいなくなつたとか。 SM2



A.P.C.は、フランス語読みで「アー・ペー・セー」。“生産と創造の工房”の略と言います。INGNIは「イング」で、「イングニ」ではありません。これも読めないブランドのひとつで、神戸発祥のモテ服を送りだす人気のブランド。moussyは、「マウジー」で、デニムを中心としたライフスタイル提案ブランドです。

ところで、ファッションブランドのテレビCMを見ていると、ズボンをはくシーンで、登場する外国人はたいていベッドにひっくり返り、両足を一緒に通していますね。一方、日本人の多くはズボンを左足からはきます。なぜ、日本人は欧米人と違って、立ったまま左足からズボンをはくのでしょうか？

問2 春のお花見のシーズンには、

海外から前年を上回る外国人が来日。今年は、5月時点ですでに1000万人を超したとか。来日目的で、桜と並んで多くの人が挙げるのが渋谷駅前のスクランブル交差点。日本人には何が珍しいのか分かりませんが、とにかく注目度は抜群です。そして、その側にある忠犬ハチ公の銅像も海外では大人気です。ハチ公は、飼い主の上野英三郎博士の死を知らずに、10年間も渋谷駅で主人を待ち

知ってて
知らない
体の常識

続けたといわれます。ハチ公は、昭和10年に息をひきとりましたが、その時、ハチ公を解剖したところ、意外な事実が分かりました。これは、ハチ公が渋谷駅前で主人を待っていた頃から、話題になっていたのですが、さて、どんな事実でしょうか。体のある部分に関係があります。

問3 ハチ公はいうまでもなく秋田犬ですが、この犬をはじめ猫、馬などと猿には大きな違いがあるのをご存知ですか。そう、犬や猫、馬など人間に飼われている動物には眉毛がありますが、一方、人間に近いといわれる猿類にはこの眉毛がないのです。眉毛には、①汗やほこりなどが目に入らないように目を保護する、②光の反射をやわらげる、などの役割があります。それだけではなく、もうひとつ大事な役割があるのです。これが、人間に飼われている動物に眉毛がある最大の理由なのですが、さて、それは何でしょうか。



東京タワーの階段なら効果大！



昇降でシェイプアップ

④8

メタボ対策

日常生活でできる階段エクササイズ 体とフトコロにやさしく効果はバツグン！

夏は昼間に運動すると汗をかいてつらいし、また、夜に寂しい道をランニングするのはちょっと危険。そこでお勧めなのが、気候や時間に左右されず、簡単に短時間で効率よくできる「階段エクササイズ」です。

家やアパート・マンション、駅やデパート、はたまた会社など周囲には階段があふれています。そうした階段を10段だけ利用して昇り降りを繰り返すだけで、3カ月で5キロ減量に成功する、というのです。

答えは
4めに
あります

首都直下地震に備える備蓄不足 都心部の帰宅困難者32万人で

首都直下地震の発生時に大量の帰宅困難者が出ると予想される東京都心の丸の内・大手町地区で、食料や水などの備蓄量が6割も不足していることがこのほど、防衛大の調査で分かりました。

JR東京駅前に位置する丸の内・大手町地区はわが国屈指のビジネス街で、昼間の人口18万人の大半は通勤者です。さらに、商用や買い物、観光などで1日に14万人の訪問者が滞在すると試算、首都直下地震が発生すると、計32万人の帰宅困難者であふれかえると推定しました。

千代田区が実施したアンケートに基づく企業の備蓄と行政の備蓄を、訪問者を含むすべての帰宅困難者に均等に配分すると想定。国が確保するよう求めている3日分の備蓄量と

比較した結果、不足率は食料63.6%、水61.2%で、いずれも約1日分しかありませんでした。訪問者のトイレ事情が劣悪なことも浮き彫りになりました。携帯トイレは62.7%が不足し、利用者は地区内の高層ビルなどに殺到。全55棟で1階のトイレを開放した場合、1棟当たりの利用者は男性1700人、女性900人に達して、最大待ち時間は男性14時間21分、女性5時間12分になるといいます。

「震度6弱以上」の地震が 30年以内に起きる確率微増

政府の地震調査委員会は、今後30年間に震度6弱以上の揺れに見舞われる確率を示す「全国地震動予測地図」の平成29年版を発表しました。それによると、南海トラフなど海域で起きる大地震の影響が及ぶ太平洋岸では、前回の平成28年版に続いて高い確率となり、約1年経過した間に地震を起こすプレート（岩板）の

ひずみが蓄積されて、わずかに確率が上昇した、としています。

一方、首都直下地震や相模湾から房総半島沖に延びる相模トラフで想定される地震の影響が及ぶといわれる関東地方も、太平洋岸を中心に確率が高い状態を維持しています。

28年版と比べ、関東地方の確率は前橋市が0.1%増の7%。確率が最も上がったのは山口県山陽小野田市と松江市で、いずれも周辺の断層帯の評価変更によるものです。

女性視点の防災ブック

東京都が作成へ検討委

災害時の女性の課題に対処し、よりきめ細かな備えができる防災ブックを作成しようと、東京都はこのほど、女性の有識者で構成する「『女性視点の防災ブック』編集・検討委員会」を立ち上げました。

都は平成27年、防災ブック「東京防災」を作成、750万部を都民に配布しましたが、他県からも好評で、その姉妹版として平成29年度中の作成を目指します。

防災 ニュース

“元禄型”関東地震の発生500年間隔 東大チームの調査で明らかに

相模湾から房総沖に延びる相模トラフで発生するマグニチュード8級の関東地震のうち、規模が大きい元禄型（M8.5）は、最短500年間隔で起きた、と東大などのチームの調査で分かりました。政府の地震調査委員会はこれまで、最短2000年間隔と評価しており、発生予測の見直しに迫る内容となっています。

相模トラフでは、フィリピン海プレート（岩板）が関東地方の陸の下に沈み込み、地震が繰り返し起こります。そして、大正12年に関東大震災を起こした大正型（M8.2）と、元禄16（1703）年に発生した元禄地震

のような大規模の2タイプがあることが知られています。

チームは、房総半島の南部で関東地震により地盤が隆起してできた海岸段丘の地形や地下の地層に含まれる化石の年代を詳しく調べました。その結果、元禄型による隆起が過去約6300年間で少なくとも5回、500～2800年間隔で起きたことを突き止めました。政府の評価は、地表だけの調査に基づいていることから、正確さが課題になっていただけに、今回の東大などのチームの調査結果は、新たに見直しを行うきっかけとなりそうです。

まず最初は、無理をしないで自分なりのペースで10分間、1セットを行ってみましょう。10分で約40往復、約1000歩となり、効果大。階段を昇る際のエネルギー消費量は、通常歩行の約2.7倍、下りを含めると普通歩行の2倍のエネルギー消費量となり、10分で20分の歩行と同等のエネルギー消費量。15分なら30分の散歩、これを2セットなら60分の散歩をしたことに。

しかも、階段を昇り降りすることは、最も効率よく筋を鍛えられる「ハーフスクワット」も同時に行っていることになり、足のシェイプアップ、大腰筋強化などの効果が。さらに、有酸素運動もしているので、一石三鳥。日常生活のなかで実施するため、費用はゼロ。これほど体とフトコロにいい運動法はありませんね。ただし、膝の痛みにはくれぐれも注意して、無理のない範囲での実行を！

（つづく）

防火設備の定期報告制度が変わりました

平成28年6月1日施行

建築基準法の改正により、防火シャッター・防火ドアなどの「防火設備」は、専門的な定期検査・報告を特定行政庁へ提出することが義務化となりました。改正の施行以来、1カ年経過し、運用が活発になってきました。この制度について、何なりとお申し付け下さい。

定期報告の対象となる建築物【政令指定】

検査対象となる建物（用途）については、国が法令により一律に定め、国が定めた以外をさらに地方自治体（特定行政庁）が地域の実績に応じた指定をすることになります。

〈建築物〉国の指定＝該当する用途部分が避難階のみにあるものは対象外。該当する用途部分の床面積が100㎡超のものに限る。

対象用途	下記のいずれかに該当する対象用途の位置・規模
劇場、映画館、演芸場	①3階以上の階にあるもの、②客席の床面積が200㎡以上のもの、③主階が1階にないもの、④地階にあるもの
観覧場（屋外観覧場を除く）、公会堂、集会所	①3階以上の階にあるもの、②客席の床面積が200㎡以上のもの、③地階にあるもの
旅館、ホテル、病院、有床診療所、就寝用福祉施設（注）	①3階以上の階にあるもの、②2階の床面積が300㎡以上であるもの、③地階にあるもの
体育館、博物館、美術館、図書館、ボウリング場、スキー場、スケート場、水泳場、スポーツ練習場 ※いずれも学校に附属するものは除く	①3階以上の階にあるもの、②床面積が2000㎡以上であるもの
百貨店、マーケット、展示場、キャバレー、カフェ、ナイトクラブ、バー、ダンスホール、遊技場、公衆浴場、待合、料理店、飲食店、物品販売業を営む店舗	①3階以上の階にあるもの、②2階の床面積が500㎡以上であるもの、③床面積が3000㎡以上であるもの、④地階にあるもの

（注）就寝用福祉施設については該当する用途部分の床面積が200㎡以上のものはすべて報告対象となります。

就寝用福祉施設の種類 サービス付き高齢者向け住宅、認知症高齢者グループホーム、障害者グループホーム、助産施設、乳児院、障害児入所施設、助産所、盲導犬訓練施設、救護施設、更生施設、老人短期入所施設、小規模多機能型居宅介護・看護小規模多機能型居宅介護の事業所、老人デイサービスセンター（宿泊サービスを提供するものに限る）、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、有料老人ホーム、母子保健施設、障害者支援施設、福祉ホーム

複合用途建築物の取り扱い

3 F：有床診療所（400㎡）	「有床診療所」が3階→報告対象	原則、建築物全体が報告対象
2 F：飲食店（400㎡）	「飲食店」が2階・500㎡未満→報告対象外	
1 F：物販店舗（400㎡）	「物販店舗」が1階→報告対象外	

※原則として、複合用途建築物については定期報告の対象となる部分が一部にでも含まれていれば、当該建築物の全体について定期報告が必要。

定期報告（調査・検査）及び定期点検の時期

民間等の防火設備（特定行政庁に該当しない市町村の建築物を含む）

○防火設備

●おおむね6月～1年までの間隔において特定行政庁が定める時期

※国土交通大臣が定める検査の項目については1年～3年まで

国・特定行政庁の防火設備

○防火設備

●1年以内ごと。

※国土交通大臣が定める検査の項目については3年以内ごと。

防火設備に関する定期報告・点検時期の経過措置

●施行の際に現に存するものは、平成31年5月31日までの間で特定行政庁が定める時期に報告。

●施行日から平成30年5月31日までの間に検査済証の交付を受けたものは、平成31年5月31日までの間で特定行政庁が定める時期に報告。

クイズのこたえ

問1 もともととは武士の作法。袴の場合、裾が長くはきにくく着替えの最中に敵に襲われた時、利き足の右足で踏ん張るため左足から先に袴をはいたのです。

問2 ハチ公の胃の中から焼鳥のクシが4、5本も見つかりました。酔客たちがハチ公に与えていたもので、これが原因で胃を傷つけ、死に至ったとも考えられます。駅前にはいたのは、焼鳥が目当てだった？

問3 柳眉を逆立てる、眉間にシワを寄せるなど、眉毛は人間の感情を表すための大切な役割があり、人間が飼う動物は、人間とコミュニケーションをとるために眉毛ができたのです。