



エコアクション21
認証・登録番号0000002

平成29年
5月
(隔月発行)
No.227

本社 〒120-0005 東京都足立区綾瀬 5 丁目 24 番 5 号
☎ 03(3606) 0119 FAX 03(3606) 3339
城南営業所 〒143-0015 東京都大田区大森西 5 丁目 1 番 25 号
☎ 03(3765) 6660 FAX 03(3765) 6665
松戸営業所 〒270-2231 千葉県松戸市松台 7 丁目 7 番地の 1
☎ 047(366) 2800 FAX 047(366) 2803
柏営業所 〒277-0832 千葉県柏市北柏 4 丁目 1 番 15 号
☎ 04(7167) 3883 FAX 04(7164) 0120
横浜営業所 〒232-0053 神奈川県横浜市南区井土ヶ谷 28-15
☎ 045(315) 4001 FAX 045(315) 4091
島根営業所 〒696-0003 島根県邑智郡川本町因原 519-3
☎ 0855(72) 0324 FAX 0855(72) 2076
<http://www.119suehiro.co.jp>

2017年度全国統一防火標語が決定しました

入選作「火の用心 ことばを形に 習慣に」

2017年度全国統一防火標語がこのほど、決定しました。消防庁では、家庭や職場・地域における防火意識の高揚を図ることを目的に、一般社団法人・日本損害保険協会（鈴木久仁会長）と共催で、1966年度から毎年、全国統一防火標語の募集を実施しています。52回目を迎えた今回は、全国から 1 万 9137 点の作品が寄せられました。作家の石田依良さんらにより厳正に審査が行われ、東京都在住の保岡直樹さんの作品「火の用心 ことばを形に 習慣に」が選ばれました。入選作品は、平成29年度全国統一防火標語として使用されます。

入選した保岡さんは、「“火の用心”という文字は、いまや街中にあふれています。見慣れた風景の一部となってしまう、注意を喚起するには、少し使い古された感が。でも、“ことばを形に 習慣に”という強い願

いを込めることで、この4文字に新たなチカラが宿った気がします。防火の実践と継続の大切さを、改めて全国へ発信したい」とコメントを寄せています。

住宅火災の防火対策には、火災警報器の設置が有効です。でも、いざという時に警報器が故障や電池切れでは大変。定期的な維持・管理が大切です。春や秋の火災予防運動の時期に点検を行うなどして下さい。作動確認は、点検ボタンを押すか点検ひもをひっぱり、反応がなければ故障か電池切れです。本体または電池交換をしましょう。設置から10年以上経過している場合は、電子部品の劣化で火災を感知なくなることが考えられますので、本体の交換をお勧めします。

なお、同協会では、女優の清原果耶さんをモデルに起用した2017年度



モデルには女優の清原果耶さんを起用

清原果耶（きよはら かや）
2002年 1月30日生まれの15歳。大阪府出身。テレビドラマや映画で女優として活躍中。

全国統一防火ポスター（B2）を20万枚作成。すでに4月1日から、全国の消防署をはじめとする公共機関に掲出しています。

平成29年度危険物安全週間推進標語が決定しました！

最優秀作品「あなたなら 無事故の着地 決められる！」

平成29年度の危険物安全週間推進標語は、神奈川県横浜市の上野玲子さんの「あなたなら 無事故の着地 決められる！」に決定しました。上野さんには消防長官賞と副賞として20万円が贈られます。

総務省消防庁と一般財団法人・全国危険物安全協会は、危険物安全週間の行事を推進するため、危険物の災害の防止と危険物の貯蔵、取り扱いの安全を呼びかける標語を毎年、

募集しています。今年の危険物安全週間推進標語には、全国から 1 万 4865 作品の応募があり、1 次審査を経て、67 作品が選ばれ、北野大委員長をはじめとする委員会で、上野さんの作品が最優秀作品に決まったものです。ちなみに、優秀賞は大阪府堺市の山野大輔さんの作品「大技

も無事故も基本の積み重ね」でした。

最優秀作品は、平成29年度の危険物安全週間推進ポスターに採用され、各種広報活動などに活用されます。なお、同ポスターのモデルには、標語にちなんで、体操の白井健三選手が起用されています。



「毒薬」と「劇薬」はどこが違う？

山の湧き水を飲んでも大丈夫なのは どうして？

問1 北朝鮮の金正恩朝鮮労働党委員長の異母兄・金正男氏が2月13日、マレーシアのクアラルンプール国際空港で北朝鮮の工作機関に殺害された事件は、世界中に衝撃を与え、いまだに記憶に新しいところですね。注目されたのは、実行犯がインドネシア人とベトナム人の2人の女性であったことと、殺害の手段が、VXを口や目の粘膜に浸透させて殺害したことです。VXは、毒薬のなかでも猛毒といわれる神経剤の一種で、常温では透明な液体。揮発性は低く、拡散しにくく、口や皮膚から吸収され、血液を通して全身に広がり、死に至りますが、半数致死量が体重1キロ当たり0.02ミリグラムとごく少量なのが特徴です。わが国でもオウム事件の際、使用されたことはご存じですね。

ところで、このVXは一般に毒薬と表現されていますが、劇薬とはどう違うのでしょうか。

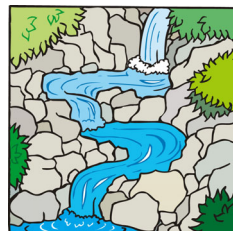
問2 口から毒薬が入るのはたまりませんが、美味しいものなら大歓迎ですね。「ミシュランガイド東京」が登場して10年になりますが、東京は世界のどの都市よりも星の付いた店が多いことで知られ、“食の都”となっていることをご存じですか。この「ミシュランガイド」、フランスのミシュラン社から出版されるさまざまなガイドブックの総称ですが、代表的なのがレストラン・ホテ

ルガイドです。ところでこのレストランという言葉、フランス語なのですが、新明解国語辞典では「十分な設備・待遇の下に客に西洋料理を出す店」とあるように、料理を提供する店舗を指していますね。ところが、フランス語では本来の意味は違っていました。さて、このレストランの本当の意味は？

問3 日本にはおいしい料理が多いことは「ミシュランガイド」で分か

りましたが、水もそうですね。海外からの旅行者が、日本の水のおいしいことにびっくりするそうです。山にハイキングに行って、そこで湧き水を飲むと、いっそうその美味しさが身にしみます。こうした天然水には、昔からランクがあるのをご存じですか？ つまり、“一が山水、二に秋の雨水、三に川水、四に井戸水”といわれるのです。事実、これらの水には、上位ほどうまみのもとになるミネラルと炭酸が多く含まれています。

ところで、山で湧き水や谷水を飲んでも安全なのは、どうしてかわかりますか。まず挙げられるのが、太陽の光に殺菌効果があるからです。その他にはどんな要因があるのでしょうか。



知ってて
知らない
「体の常識」



朝晩必ず麦茶！

④7

メタボ対策

夏にピッタリ！ 麦茶ダイエット 就寝前と起床後に必ず飲むのがポイント

夏に飲みたくなる定番の飲み物が「麦茶」。この麦茶にダイエット効果があるのをご存じですか。麦茶の原材料は大麦で、六条大麦が多く使われています。この麦茶、ほてった体を冷やしますが、一方で、冷え性改善、さらに虫歯予防

と、いろいろな効果があるとか。なかでも、ダイエットにも最適として注目を集めているのです。

麦茶にはギャバというドロドロの血液をサラサラにする成分が含まれています。血流がスムーズになれば代謝力が上がり、じっとし



答えは
4めに
あります

南海トラフ地震で広域避難145万世帯

東大など試算 東日本大震災の4倍超

マグニチュード9級の南海トラフ巨大地震が発生した場合、居住する市区町村を離れて広域避難を余儀なくされる世帯が、最大で145万6000世帯に達することが、東京大や名古屋大の研究チームがまとめた試算で明らかになりました。

これは、文部科学省の委託事業で、研究チームは、南海トラフで起こる地震のなかでも、東海地方が大きく被災したケースを想定、政府の被害想定や総務省の住宅・土地統計調査、避難行動に関する住民アンケートなどをもとに、死者数を考慮せずに被災世帯数や利用できる賃貸住宅数などを試算したものです。

その結果、被災世帯は最大で約282万世帯に上り、親戚宅などに身を寄せる世帯をのぞいた住宅の需要

は約232万戸となりました。被災世帯は、仮設住宅や自治体が各地で借り上げた賃貸住宅に入居することになりますが、賃貸住宅は都市部に集中していることから、最大で約145万6000世帯が広域避難を余儀なくさせることが分かったものです。

また、試算では津波被害が想定される沿岸部を中心に246市区町村で世帯数が減少します。三重県伊勢市や愛知県田原市、和歌山県串本町など30市区町村で世帯数が半減、一方で、静岡県熱海市、岐阜県北方町、同美濃加茂市など被災が比較的少なく、賃貸住宅も多い市区町村では、被災者の流入で世帯数が増えるとしています。ちなみに、東日本大震災では、津波で大きな被害を受けた三陸地方の沿岸部で人口が流出。一方で、仙台市に人口が集中し、復興の足かせになっています。

南海トラフでマグニチュード8～9級の地震が30年以内に起こる確率は60～70%とされます。いつ地震が

起きてもおかしくないことを踏まえて、いまから津波に備えて高台に街を移転するなど、被災前から復興を念頭においての“事前復興”の考え方を取り入れるべきだ、と研究チームでは指摘しています。

大規模倉庫に立ち入り検査を通知 消防庁が通知

オフィス用品通販大手のアスクルの物流倉庫（埼玉・三芳町）の火災を受け、総務省消防庁は全国の消防に対して、管内の大規模倉庫（延べ床面積5万平方メートル以上）への立ち入り検査を求める通知を出しました。

インターネット通販の拡大に対応して、大型化が進む物流倉庫の消防用設備の設置状況や防火シャッター・扉の管理状況を確認するものです。

また、総務省は大規模倉庫の防火対策などを考える有識者検討会を国土交通省と共同で設置することにし、6月頃までに報告書をまとめることにしています。

ていても消費されるエネルギーが多く、痩せやすくなる、というわけです。

ギャバは、体内の余計な塩分を排出するのに役立ちます。塩分をとり過ぎると血中の塩分濃度が増し、濃度を薄めようと血管の周囲に水分が溜まり、水分は停滞します。これが体がむくむということですが、ギャバはこの体内の余計な塩分を排出するのに役立ちます。

ただし、ダイエットでは飲み方が大切。①1日に飲む量は約1.5リットルほど。②1回あたり200cc（コップ1杯程度）を飲む。③飲むタイミングは、「朝起きたときすぐ」と「寝る前」。④トイレに行ったら、水分補給として麦茶を飲む。

要は、体内の水分量がちょうどいい状態を保つことが大切ということです。水分が不足しがちな睡眠時に備え、就寝前と起床後は、必ず麦茶を飲むようにしましょう。（つづく）

防災 ニュース

熊本地震直前に上空300キロで異常 京都大の研究チームが解析

昨年4月の熊本地震が発生する1時間ほど前から、上空300キロ付近の電離圏で電子の数が増減する異常が起きていたことが、京都大の研究チームの解析で判明しました。同チームはこれまで、東日本大震災の電離圏異常も確認していますが、内陸直下型地震で捉えたのは初めてといいます。結果を踏まえて、大地震発生の予測システムに応用できるか実証実験を行う予定といいます。

電離圏は電子が広がる層で、太陽表面の爆発現象「太陽フレア」など

により影響を受けることが知られています。チームは、衛星利用測位システム（GPS）のデータを用いて、熊本地震の際の電離圏の乱れなどを分析。2回目の震度7を観測した昨年4月16日の地震発生の1時間前から20分前にかけて、電子の数の増減が顕著に見られたといいます。

宇宙から影響を受けた時のデータでは見られない九州地方を中心とした局所的な変化であったことから、熊本地震に関連する異常、と判断したものです。

パッケージ型自動消火設備Ⅱ型 スプリネックス ミニ CPW13044

消防法改正により義務化 小規模福祉施設への設置に対応

既存施設は平成30年3月末までに設置

消防法施行令消防予第492号（平成25年12月27日）の改正により、平成27年4月1日から、小規模・大規模を問わず、介助がなければ避難できない高齢者・障害者が多く入居する施設のスプリンクラー設置が義務化されています。既存建物においては、平成30年3月末までに設置する必要があります。スプリネックス ミニは、特定施設水道連結型スプリンクラーと同等以上の消火性能を持ち、多くの実績を持っています。まさに小規模福祉施設に最適なスプリンクラー設備といえます。

スプリネックス ミニの優れたポイント

1 素早く感知・消火

2種類の感知器が火災を感知し、消火もスピーディ。初期消火のうちに消火可能。

2 水の4倍の消火性能

水の4倍の消火性能を持つ消火薬剤により消火。冷却効果、浸透性、再燃防火効果も優れています。

3 断水・停電・凍結に強い

本体内に消火薬剤を貯蔵しているの、断水時も安心。リチウム電池式なので停電時にも消火可能。

4 省スペース、簡単工事

コンパクト設計なうえ、複雑な配線工事が不要。点検や取り外しが簡単です。

5 消火後の水損が軽微

中性の消火薬剤を使用するため、身体に優しい。また、放射する薬剤量は最大で18リットルで、消火後の水損も軽微です。

おすすめの設置ポイント

押入れ（天袋）、廊下など クローゼット、押入れなど リビング、寝室など



型式番号 CPW13044
認定番号 PGA-001号
標準価格 360,000円



型式番号 CPW13092
認定番号 PGA-002号
標準価格 360,000円



型式番号 CPW13161
認定番号 PGA-003号
標準価格 360,000円

クイズのこたえ

問1 半数致死量の数字が劇薬と毒薬を分ける決め手になります。劇薬は、体重1キロに対して200ミリグラム以下の皮下注射で半数以上のマウスが死ぬ薬です。一方、毒薬は体重1キロに対し20ミリグラム以下。VXは0.02ミリグラムですから、毒薬のなかでも本当に猛毒といえます。

問2 フランス語でレストランという言葉には、「力をつける」「気力を回復させる」という意味があり、もともとは鶏肉や牛肉、大麦、ブドウなどを一緒に蒸した体力回復用の料理を指していました。ところが、18世紀末ごろからこのレストランを看板料理とする店が多数オープンし、その料理を出す店自体をレストランと呼ぶようになったのです。

問3 吹き抜ける風が水の成分を酸化・沈殿させ、さらに川底の砂に混じっているシリカという物質が、水を濾過してくれるからです。