



エコアクション21
認証・登録番号0000002

平成28年
11月
(隔月発行)
No.224

本社 〒120-0005 東京都足立区綾瀬5丁目24番5号
☎ 03(3606)0119 FAX 03(3606)3339
城南営業所 〒143-0015 東京都大田区大森西5丁目1番25号
☎ 03(3765)6660 FAX 03(3765)6665
松戸営業所 〒270-2231 千葉県松戸市稲台7丁目7番地の1
☎ 047(366)2800 FAX 047(366)2803
柏営業所 〒277-0832 千葉県柏市北柏4丁目1番15号
☎ 04(7167)3883 FAX 04(7164)0120
島根営業所 〒696-0003 島根県邑智郡川本町因原427番地
☎ 0855(72)0324 FAX 0855(72)2076
<http://www.119suehiro.co.jp>

秋の全国火災予防運動が実施されます

11月9日～15日 高齢者の死亡減少を重点に

秋の全国火災予防運動は11月9日から15日までの1週間実施されます。同運動は、火災予防思想のさらなる普及と火災の発生を防止するもので、空気が乾燥し、火災が発生しやすい春と秋の年2回行われます。今回は特に高齢者を中心とする死者の発生を減少させるのが狙いです。

平成28年秋季全国火災予防運動の全国統一標語は、「消しましょう その火その時 その場所で」です。重点目標は例年同様に、①住宅防火対策の推進、②放火火災防止対策の推進、③特定防火対象物等における防火安全対策の徹底、④製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進、⑤多数の者が集合する催しに対する火災予防指導等の徹底、となっています。

住宅防火対策の推進では、住宅用火災警報器設置の徹底の他、住宅用



消火器やスプリンクラー設備などの設置を積極的に推進します。また、火災による高齢者の死亡を減らすため、要配慮者の把握や安全対策に重点を置いた死者発生防止対策の推進を行います。また、放火火災の防止として、パチンコ店及び物品販売店舗における放火火災防止対策の徹底も呼びかけています。

寒い冬に向かい、これからは暖房器具を使用する機会が増えますが、くれぐれも火の取り扱いには気をつけたいものです。運動期間中、全国各地域ではさまざまな火災予防のイベントが開かれます。これらの行事に積極的に参加して、火災予防を具体的に学んでみてはいかがでしょうか。

住宅防火いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を備える。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

統一標語

消しましょう その火その時 その場所で

感震ブレーカーの取り付けをお早めに！

YAMORIから簡易タイプ発売へ

大地震の際、電気の消し忘れによる火災の延焼が問題になっています。有効なのは、自動で確実にスイッチが切れる感震ブレーカーの取り付けで、政府は平成28年3月31日、今後10年間で感震ブレーカーの設置率25%の目標を閣議決定しました。

ヤモリの感震ブレーカーは、簡易タイプで取り付けが簡単（両面接着

剤で強力固定）、震度5強以上でブレーカーを遮断（バネの力で確実動作）などの特徴があり、簡易タイプで唯一の標準試験合格品で、日本消防設備安全センター推奨マークも取得しています。価格は3,980円。

また、関連商品にはフタ付分電盤対応の「ヤモリ・デ・リモート」、感震コンセントの「ヤモリ・デ・コ

ンセント」などがあり、さらに、分岐選択遮断アダプター、感震キーボックスなども近日発売されます。

首都直下地震などの発生が迫っているといわれるだけに、ぜひ事務所や家庭に備えておきたいものです。



モーツァルトは胎児の情操教育にいい？ なぜ砂糖に少量の塩を加えるとさらに甘くなる？

問1 毎年、この時期になると“芸術の秋”ということで、クラシックの話題を取り上げますね。耳に心地よい音楽は、一般にクラシックなのですが、20世紀の最も偉大な音楽家にビートルズをあげる人も少なくありません。では、ビートルズはクラシックの音楽家をどう思っていたのでしょうか。かつて、リング・スターに「ベートーヴェンをどう思うか」と質問したところ、彼はこう答えたといいます。「ぼくは好きです。とくに詞が……」。何だか小咄のようですが、実話とか。

さて、このベートーヴェンの「交響曲第5番」は「運命」と呼んでいますが、本来は「交響曲第5番ハ短調」ですね。「運命」と呼ぶのは日本だけで、ベートーヴェン自身が交響曲にタイトルを付けたのは第3番「英雄」と6番の「田園」だけです。では、ショパンの「作品10の3のホ短調」は、日本では何と呼ばれているのでしょうか。

問2 クラシック音楽の問題をもうひとつ。赤ちゃんが来ると、女性のなかには、突然、モーツァルトのファンになる人がいます。そう、モーツァルトの曲が、胎児の情操教育にいいから、というわけです。そもそもモーツァルトがブームになったのは、かつてアメリカのある有名大学が、脳の発達にモーツァルトのピアノソナタがいい影響を与える、と発表したのがきっかけです。以後、日本でも幼児教育に熱心な母親たちがこぞって、妊娠するとお腹の子どもにモーツァルトを聞かせることが流行ったのです。でも最近、この流れが変わってきています。アメリカ

の実験は大学生を被験者にしたものでしたが、最近、新たに幼児に対して別の学者が実験を行ったのです。さて、その結果は？

問3 世界的な“和食ブーム”で、訪日客の楽しみも観光地巡りなどとともに、「和食を食べること」が大きな割合を占めているようです。寿司、天ぷら、刺し身などの定番のほかに、カツ丼や牛丼、オムライスなども人気のようです。また、和菓

子も見目の美しさと繊細な味で好まれています。この和菓子は小豆を使ったものが多いのですが、多くの外人が驚くのが、「なぜ、豆を甘くするのか」ということ。そういえば、外国の豆料理に甘いものはあまりありませんね。そこで、小豆を使ったようかんや大福、お汁粉などは、外国人の間でも好みが分かれるようです。ところで、この小豆を煮る際には、ひとつまみの塩を入れますね。それによって、甘さが増すのですが、これはどういう理由からでしょうか。

知ってて
知らない
「体の常識」



プラス
健康法
アンポイント



ダイエット中でもお酒が楽しめる！

④④

メタボ対策

糖質制限ダイエットは緩やかに たまにはお酒を飲んで長続き！

ダイエットにいいということで、ご飯やパン、めん類、甘いものなどを控える糖質制限ダイエット（ロカボ）が流行中。実践者として知られるライターの桐山さんが心筋梗塞で死亡したことから、一方で危険なダイエット法ともい

われています。しかし、実際にはいまでも多くの人が実践しており、それなりの効果があるといわれています。過剰な制限が危険なだけで、急激に血糖値を上げる小麦を食べなければ大丈夫、などの声もあり、要は“穏やかに”に糖

答えは
4めに
あります

「局地豪雨予測」を5分で通知

市町村に小型レーダー整備

政府は、小型の気象レーダーで自治体が独自に局地豪雨の前兆をつかみ、降雨量や浸水域を予測、5分以内に住民に知らせるシステムを開発し、来年夏までにシステム運用のガイドラインを作成、導入を希望する自治体に整備費の半額を上限に補助することにしています。

局地豪雨は、台風などによる豪雨と異なり、積乱雲の急激な発達で起こります。強い雨が短時間で狭い範囲で降るため、各地で土砂崩れや道路の冠水などの被害をもたらしています。

国土交通省が山頂などに設置する大型レーダーは、広範囲に観測できますが、局地豪雨は積乱雲の発生から降り始めまでが10分～数十分と短いため、十分なデータを得にくく、

正確な予測が難しいとされていました。

今回の新システムは、局地豪雨を追跡しやすい小型レーダー（直径約1メートル、重さ約65キロ）を使うのが特徴です。観測範囲は半径数10キロと狭いですが、市町村はほぼカバーできるうえ、持ち運びが可能で、ビルの屋上などに設置できます。

これに、降雨量や1時間先の浸水域を予測するソフトと連動させ、積乱雲の検知から5分以内に自治体が住民に避難指示を出したり、下水施設などで対策を講じたりする仕組みです。

政府では、神戸大学や民間企業と協力し、小型レーダーやソフトの開

発を行い、15年度から福井県と富山県で実証実験を実施、有効性が確認されたことから、来年度から全国規模で本格運用を始めることにしたものです。

国内の研究機関や大学などで、77人が死亡した14年の広島土砂災害をきっかけに、予測技術に関するさまざまな研究開発が進んでいます。理化学研究所計算科学研究機構などのチームは、最新鋭のレーダーや気象衛星、スーパーコンピュータなどを駆使した30分前予測を目指しています。ただし、実際の運用までには時間がかかる可能性もあります。

小型レーダーを使った今回のシステムは、気象庁など国の機関ではなく、自治体が独自に運用できるため、迅速な初動対応が期待されます。国土交通省でも、市町村に積極的な導入を促していきたい、としています。

防災 ニュース

噴火の兆候を3Dで監視へ 気象庁が箱根山など試験導入

気象庁はこのほど、噴火の兆候をつかむため、2017年度から建設現場などで用いられる計測機器「3Dレーザースキャナー」を使い、活火山表面の地殻変動を観測する方針を明らかにしました。御嶽山の噴火を教訓に火山の監視を強化するもので、短時間で従来の数百倍のデータを計測できるため、警戒情報を迅速に伝えられるようになります。まずは、活火山の箱根山（神奈川県・静岡県）と新湯焼山（新潟県）で、試験的に導入する予定です。

同庁では現在、地震計などの機器を山中に設置していますが、一つの活火山につき、多くても数十地点しか観測できていないのが実状です。14年9月の御嶽山の噴火では、直前まで明確な地殻変動を観測できず、死者58人、行方不明者5人を出す戦後最悪の火山災害となってしまいま

した。

そこで、わずかな地殻変動も把握できる観測方法を検討、1秒間に数千点の位置情報を一挙に計測できるレーザースキャナーに着目したものです。導入後は、御嶽山の噴火のようにマグマの熱で地下水が熱せられて発生する水蒸気噴火が起こる可能性が高い山で、周辺を移動しながらレーザースキャナーで噴火の前兆となるわずかな地殻変動や傾斜の変化を観測します。その結果、噴火の兆候かどうか短時間に判断できるようになり、登山者や麓の住民に迅速に警報を出すことが期待されます。

気象庁では、スキャナーの購入費や解析費用など17年度予算に9600万円を概算要求。レーザースキャナーが火山噴火に有効と分かれば、全国約50の活火山の観測にも利用することになっています。

質を制限するのがいいでしょう。

さて、この方法を長く続けていくためには嗜好品の摂取もある程度必要とか。1日の糖質摂取量を130グラム（1回の食事で20～30グラムと間食10グラム）以内で調節すれば、嗜好性の強いアルコールも嗜むことができます。ただし、その種類が問題。糖質が多いのは日本酒やビール、ロゼワインなどの醸造酒など。少ないのはウイスキーやウォッカ、焼酎、ジン・ラム、ワインなどですが、摂取量さえ守れば、糖質の多いお酒でも飲むことができます。ワインがグラス2杯、ビールは350～400cc、日本酒は1合が適量とか。

適正量であれば、アルコール飲料ががまんせずに楽しめるのがロカボです。また、おつまみも手作りで糖質量を工夫すれば、なおいっそう楽しみながらダイエットが続けられます。

（つづく）

Panasonic 自動火災報知機 新型受信機を発売

アドバンスP-1 シリーズ

P型受信機に自動試験機能が新登場。

P型受信機に「自動試験機能」が加わりました。部外者の立ち入りを制限している大学研究施設や工場などで点検がよりスピーディになります。また、「部屋番号表示機能」により、火災の発報場所の特定が必要な福祉施設や病院、ホテルなどの施設で、さらに安全に使用することができます。「液晶ガイド」「音声ガイド」で、操作がさらにわかりやすく、「かんたん設定機能」と「連動設定PC」のマルチ対応で、施工もしやすくなっています。

アドバンスP-1シリーズの特徴

●P型の“わかりやすさ”にR型の“高機能”を追加

自動試験機能 保守・点検などの場合、今までとは違って各部屋に入って“あぶり試験”などを行うことなく、受信機で点検がスピーディに行えます。

部屋番号表示機能 火災表示が各階ごとの警戒区域でなく、各部屋番号ごとに表示されるので、いち早く火災の現場に駆けつけて確認が出来ます。

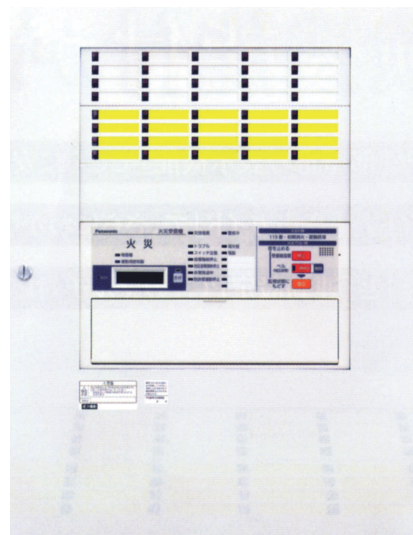
●火災やトラブルの発生を液晶画面と音声でわかりやすくお知らせ

火災やトラブルの発生をわかりやすく液晶画面と音声の両方でお知らせします。施工時の各種設定も液晶画面のガイドに従い簡単に行えます。



■音声ガイダンス一覧

状 態	音声パターン
火災警報（第1報）	火災感知器が作動しました。現場を確認してください。
火災警報（第2報）	火事です。火事です。火災が発生しました。現場を確認してください。
スイッチ注意灯点滅中	定位でないスイッチがあります。
受信機音響強制停止中	受信機音響強制停止中です。
地区音響強制停止中	地区音響強制停止中です。
トラブル発生中	トラブルが発生しました。トラブル確認スイッチを押して内容を確認してください。
電話呼び出し中	電話呼び出し中です。通話スイッチを押しながら話してください。



クイズのこたえ

問1 「別れの曲」です。若きショパンを描いたフランス映画「別れの曲」の主題曲がこの「作品10の3のホ短調」で、映画のタイトルからこう呼ぶようになりました。

問2 モーツァルトを聴かせたグループ、現代音楽を聴かせたグループ、何も聴かせないグループに分けて実験したところ、脳の発達には差がないことが分かりました。

問3 人間は2種類の違った刺激を同時に受けると、一方の刺激が弱いと、もうひとつの強い刺激のほうをいっそう強く感じるのです。この現象を「対比現象」といいます。お汁粉にシソや塩昆布を添えるのも同じ理由からです。