



エコアクション21  
認証・登録番号0000002

平成28年  
5月  
(隔月発行)  
No.221

本社 〒120-0005 東京都足立区綾瀬5丁目24番5号  
☎ 03(3606)0119 FAX 03(3606)3339  
城南営業所 〒143-0015 東京都大田区大森西5丁目1番25号  
☎ 03(3765)6660 FAX 03(3765)6665  
松戸営業所 〒270-2231 千葉県松戸市稲台7丁目7番地の1  
☎ 047(366)2800 FAX 047(366)2803  
柏営業所 〒277-0832 千葉県柏市北柏4丁目1番15号  
☎ 04(7167)3883 FAX 04(7164)0120  
島根営業所 〒696-0003 島根県邑智郡川本町因原427番地  
☎ 0855(72)0324 FAX 0855(72)2076  
<http://www.119suehiro.co.jp>

## 2016年度全国統一防火標語が決定しました

### 入選作「消しましょう その火その時 その場所で」

2016年度全国統一防火標語がこのほど、決定しました。消防庁は、火災予防思想をより広く普及させることを目的に、一般社団法人・日本損害保険協会（鈴木久仁会長）と共催で、1966年度から毎年、全国統一防火標語の募集を実施しています。51回目を迎えた今回は、全国から1万7409点の作品が寄せられました。審査は、作家の石田依良さんらにより厳正に行われ、東京都在住の小川喜洋さんの作品「消しましょう その火その時 その場所で」が選ばれたものです。入選作品は、平成28年度全国統一防火標語として使用されます。

入選した小川さんは、「7・5調を重視しました。私も妻も、年のせいか火を消し忘れることがあり、危ないと思った実体験から、この標語を作りました。防火標語では、以前

にも佳作をもらったことがあり、毎年、応募しています。これからも取り組みを意識し、標語を作っていきたいと思います」とコメントを寄せています。

火災を出火原因別にみると、たばこ・こんろ・たき火などが多く、日常生活での不注意が火災を招く結果となっています。火災における死傷者の状況では、初期消火中が断然トップです。初期消火の際には、燃えているものにあまり近づかず、適切な距離（約3メートル）を保ちます。その時、水をかけたり、濡れた衣類や寝具などで蔽うのではなく、消火器具や消火設備を使うよう心掛けましょう。その際、他の人に火元が分かるように「火事だ」と声を出して消火するようにしましょう。

なお、同協会では、女優の平祐奈さんをモデルに起用した2016年度全



モデルには女優の平祐奈さんを起用

平祐奈（たいら・ゆうな）  
1998年11月12日生まれの17歳。兵庫県神戸市出身。テレビや映画で活躍中。連続テレビドラマ初主演は「jkは雪女」。姉は女優の平愛梨。

国統一防火ポスター（B2）を20万枚作成。すでに4月1日から、全国の消防署をはじめとする公共機関に掲出しています。

## 平成28年度危険物安全週間推進標語が決定しました！

### 最優秀作品「危険物 決めろ無事故の ストライク」

一般財団法人・全国危険物安全協会は、危険物安全週間の行事を推進するため、危険物の災害の防止と危険物の貯蔵、取り扱いの安全を呼びかける標語を毎年、募集していますが、平成28年度の危険物安全週間推進標語は、千葉県勝浦市の加藤義秋さんの「危険物 決めろ無事故の ストライク」に決定しました。加藤さんには消防長官賞と副賞として20

万円が贈られます。

危険物安全週間推進標語には、全国から1万4437作品の応募があり、1次審査を経て、42作品が選ばれ、北野大委員長をはじめとする委員会では、加藤さんの作品が最優秀作品に決まったものです。

最優秀作品は、平成28年度の危険物安全週間推進ポスターに採用され、各種広報活動などに活用されます。なお、同ポスターのモデルには、標語にちなんで、女子ソフトボールの上野由岐子選手が起用されています。



# 電話は右の耳で聞いた方がよく聞こえる？

## 体の水分が多いのは男性？ 女性？

問1 楽器の伴奏をつけず、人間の声だけでハモることを「ア・カペラ」といいますね。ポップミュージックの世界で、いま、流行のこのア・カペラ。日本には、ラグフェア、インスピ、ベイビーブー、香港ラッキーズなどさまざまなア・カペラのグループがあります。海外に目を向けると、米・ニューヨーク出身のロッカベラ、サンフランシスコを拠点にしたハウスジャックス、ニュージャージー出身のフォーティーンカラットソウルなどが有名ですね。“人間の声は最高の楽器”とよくいわれますが、磨き抜かれたア・カペラは、聞いていても心地よく、最近では、ヒーリング音楽として人気があるようです。

ところで、このア・カペラとは、本来は、「楽器の伴奏がない」という意味ではありません。発祥はイタリア語からなのですが、果して、本来の意味は何でしょうか。

問2 電話をかける時、たいいてい人は左手で受話器をとり、右手でボタンを押します。また、電話が鳴ったら、話をしながらメモを取る場合のことを考え、右手がフリーになるよう、たいいてい左手で受話器をとりますね。その結果として、自然に左の耳で相手の話を聞くことになります。

でもなかには、電話が鳴った時、右手でとって右耳に受話器を当てて会話をし、メモを取る場合には、受話器を右の



肩と右耳に挟んで、話をしながらメモを取る人もいますね。また、いまでは携帯電話が主流で、右手でボタンを押して、そのまま右耳で話す人が多いですね。

実は電話の場合、本来は右の耳で相手の話を聞いた方がいいのです。それはどうしてなのかご存じでしょうか。

問3 これから夏に向かって、気をつけたいのは脳梗塞ですね。日本人

の3大疾患といえばガン、急性心筋梗塞、脳梗塞ですが、このなかでも脳梗塞は、年間7万人もの死亡者が出ています。特徴的なのは、夏の朝方に多く発生することです。意外かもしれませんが、その原因は脱水。とくに夏は、寝ている間はたくさんの汗をかきますが、水分の補給が来ず、血液がドロドロになり、その結果、脳梗塞を発症するのです。水分の補給といえば、これからの季節は、熱中症になりやすいので、昼間でも十分にとることが大切です。

ところで、水分といえば、体の水分量が多いのは、男性、女性のどちらでしょうか。脂肪が多いのは女性と分かっていますが、さて水分量は？



知ってて  
知らない  
「体」の常識

プラス  
ワンポイント  
健康法



ケーキに炭パウダーを入れて！

④1 ————— メタボ対策

### “炭を食べる” ダイエットが流行中！ サプリや炭入り食品など多数

いま、米・ハリウッドのセレブの間で大人気な「チャコール・ダイエット」をご存じ？ チャコールは、聞き慣れない言葉ですが、いってしまえば「炭ダイエット」。え！炭を食べるの？と思うかもしれませんが、炭は、体内に溜

まった毒素を吸収し、腸内環境を良好にしてくれ、結果的にダイエットにつながる、というわけ。

つまり、腸内環境が悪化すると、基礎代謝が悪くなり、肌や体の老化、脂肪の燃焼の減少になっていきます。そこで、炭の持つ吸着パ

答えは  
4めに  
あります

## 日本海溝沖、震災で高まるリスク 大津波を生む断層を調査へ

海洋研究開発機構は、大きな津波が生じやすい「アウターライズ地震」を起こす断層について、東北地方の日本海溝沖合で本格的な調査を開始しました。東日本大震災の影響で、大地震が誘発される恐れがあり、津波の浸水域を即時に予測して、減災に生かす仕組みづくりを目指します。

アウターライズとは、海溝の外側で沈み込む海洋プレート（岩板）が盛り上がっている場所のことをいいます。浅い部分が引っ張られ、断層が上下方向に動く地震が起きるとされ、揺れは小さくても海底の変動が大きいため、津波が巨大化しやすく、大震災の影響で発生リスクが高まっています。

同機構が調査するのは、日本海溝

の東側で、岩手県沖から福島県沖にかけての南北約700キロ、東西約150キロの海底。日本海溝の西側に延びる大震災の震源域に隣接しています。

調査は、海底下の探査や地震観測によって断層の分布を調べ、それぞれの断層が動いて地震が起きたと想定、発生する津波を計算します。沿岸の地形などを基に津波の高さや到達時間、浸水域を求め、平成31年度までにデータベースを構築することにしています。

そして、地震が起きた時、防災科学技術研究所が設置した海底地震計や津波計の観測結果から、震源断層を即座に特定し、行政側がつくる津波の即時予測システムにデータを役立てることにしています。

気象庁の津波警報と違って、沿岸の浸水範囲がすぐに分かる利点があり、住民の確実な避難につながると期待されています。当面は、東北の港周辺など3地域を予測対象とする計画です。

アウターライズ地震は、巨大地震の後に起きやすく、明治三陸沖地震後の昭和8年に起きたマグニチュード8.1の昭和三陸沖地震がこのタイプです。最大約30メートルの津波で、約3000人が犠牲になりました。東日本大震災にもM8級地震が懸念されており、備えが不可欠といえます。

## 首都直下地震で14万人派遣 全国から1都3県に救援

首都直下地震に備えるため政府は、発生直後に国や自治体が行う人命救助や救援物資輸送のための応急対策活動計画をまとめました。

計画では、全国から最大で警察1万4000人、消防1万6000人、自衛隊11万人の応援部隊を動員。生存率が急激に下がる「発生から72時間」までに救助を本格化させるため、高速道路や国道など93区間を緊急輸送ルートに指定。医療ニーズへの対応では、約1400の災害派遣医療チームを呼び寄せ、1都3県で150に上る災害拠点病院を活動拠点とします。食料などの必要物資は、被災地の要請を待たずに5300万食、毛布34万枚などを、8か所の広域物資輸送拠点に届けることにしています。

ワーで、腸内をきれいにするのは、炭を食べるといって、何だかおいしくありませんね。でも、大丈夫。いまでは、直接、炭をかじったりするのではなく、サプリメントや炭入りの食品が数多く発売されているのです。その他、スイーツから麺類、チーズまで、さまざまな食品に炭を練り込んだ商品が発売されています。スムージーを作っている家庭も多いようですが、そこに炭パウダーをプラスすれば、簡単。さらに、パウダーをご飯を炊くときに入れたり、お茶に入れたりなどさまざまな方法で摂取できます。

日本ではチャコールではなく、梅干しの黒焼きを使った梅炭ジュースも人気。消臭でお馴染みの炭は、水に入れると浄水効果があり、これらの効果が人間の体内でも応用できることから、注目を集めているのです。“スミに置けない”ダイエット法ですわね!。(つづく)

## 防災 ニュース

## 東日本大震災の火災は398件 揺れで出火、半数が「電気」

東日本大震災で発生した火災は岩手、宮城、福島など17都道県で計398件に上っていたことがこのほど、日本火災学会がまとめた調査で分かりました。火災の内訳は、主に地震の揺れによる火災239件、津波による火災159件でした。

揺れによる火災のうち、約半数の122件は、電気器具や配電盤から出火する「電気火災」で、揺れを感知して電気を遮断する「感震ブレーカー」を設置する重要性が、あらため

て浮き彫りになりました。

注目されるのは、揺れによる火災の中で、電気火災が122件（51%）と多かった点です。このうち、約100件は電気ストーブにタオルなどの燃えやすい物が落ちてきたり、落下物で電気器具のスイッチが入ったりして出火したとみられます。

なお、停電の有無に関係なく、有効な防御となる感震ブレーカーの設置率は6.6%（2013年の内閣府調査）にとどまっているのが現状です。

# パッケージ型自動消火設備Ⅱ型 **スプリネックス ミニ** CPW13044

平成27年 4月消防法改正

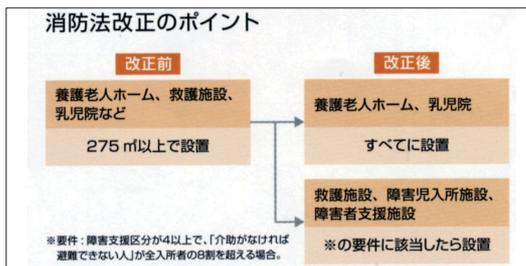
## 275㎡未満の小規模福祉施設にも スプリンクラー設備の設置が義務化。

消防法施行令消防予第492号（平成25年12月27日）の改正により、平成27年4月1日から、小規模・大規模を問わず、介助がなければ避難できない高齢者・障害者が多く入居する施設のスプリンクラー設置が義務化されました。既存建物においては、平成30年3月末までに設置する必要があります。

### スプリネックス ミニは新しい法設置基準に対応しています。

スプリネックス ミニは小規模福祉施設への設置を目的に設計された自動消火設備です。延べ面積275㎡未満の福祉施設（施行令別表第一（6）項口（1）～（5）に掲げる防火対象物）において、スプリンクラー設備の代替として設置できます。

大掛かりな配管工事が不要なうえ、優れた感知性能と高い消火性能で初期消火します。



#### スプリンクラー設備改正令などのスケジュール



#### ■素早い感知で初期消火

2種類の感知器が火災を感知し、消火もスピーディ。初期火災のうちに消火可能。

#### ■簡単設置、省スペース

コンパクト設計なうえ、複雑な配管工事が不要。点検や取り外しが簡単。

#### ■施設の建築条件に合わせ、選べる設置パターン

大掛かりな配管工事や専用電源工事を必要としないスプリネックス ミニは、導入しやすくメンテナンスが簡単です。施設の状況に合わせ3機種から選択できるので、普段の生活や建物に、負担をかけないスムーズな設置が実現できます。



型式番号 CPW13044  
認定番号 PGA-001号

おすすめの設置ポイント  
押入れ（天袋）、廊下など



型式番号 CPW13092  
認定番号 PGA-002号

おすすめの設置ポイント  
クローゼット、押入れなど



型式番号 CPW13161  
認定番号 PGA-003号

おすすめの設置ポイント  
リビング、寝室など

### クイズのこたえ

問1 「礼拝堂風」という意味。ローマ・カトリック教会では、礼拝で賛美歌を歌う唱歌隊には伴奏をつけないのが普通で、そこから無伴奏の教会音楽をア・カペラというように。

問2 人間の脳は左脳と右脳に分かれています。左脳は論理的なものをつかさどり、右脳は絵画など感情的なものをつかさどります。つまり、電話で相手の話を聞く場合、左脳の仕事になり、その左脳とつながっているのは右耳。だから、受話器を右の耳に当てて、相手の話を聞くほうが良いというわけです。

問3 男性です。体重に占める水分量は成人男性が約60%、女性が約55%。筋肉量が多い男性は水分量も多いとか。ちなみに、赤ちゃんは体重の80%もあるそうです。

