スエヒロ ニュース

エコアクション21
認証・登録番号0000002

平成28年
3月
（隔月発行）
No.220

本　　社　〒120-0005 東京都足立区綾瀬5丁目24番5号
☎ 03(3606)0119　FAX 03(3606)3339
城南営業所　〒143-0015 東京都大田区大森西5丁目1番25号
☎ 03(3765)6660　FAX 03(3765)6665
松戸営業所　〒270-2231 千葉県松戸市稔台7丁目7番地の1
☎ 047(366)2800　FAX 047(366)2803
柏営業所　〒277-0832 千葉県柏市北柏4丁目1番15号
☎ 04(7167)3883　FAX 04(7164)0120
島根営業所　〒696-0003 島根県邑智郡川本町因原427番地
☎ 0855(72)0324　FAX 0855(72)2076
http://www.119suehiro.co.jp

春の全国火災予防運動が実施されます

3月1日～7日　住宅用火災対策など呼び掛け

3月ともなると冬の寒さも峠を越え、火の取り扱いに対する注意がゆるみがち。この時期は、空気が乾燥し、風の強い日が多くあり、火災が発生しやすくなっています。そこで消防庁では毎年、この時期に春季全国火災予防運動を実施しています。

平成28年春季火災予防運動は3月1日から7日までの7日間、全国で実施されます。統一防火標語は、「無防備な　心に火災が　かくれんぼ」です。この運動は、火災が発生しやすい時期を迎え、火災予防思想のいっそうの普及を図るとともに、火災の発生を防止し、財産の損失を防ぐことを目的としています。特に最近、増加傾向にある高齢者を中心とする住宅火災による死者の減少に力を入れています。

重点目標は、例年通り、①住宅防火対策の推進、②放火火災防止対策の推進、③特定防火対象物における防火安全対策の徹底、④製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進、⑤多数の人が集合する催しに対する火災予防指導の徹底、⑥林野・車両火災の予防対策の推進――などとなっています。

●葵（あおい）わかなさんのプロフィール＝1998年6月30日生まれの17歳。神奈川県出身。小学5年生の時、原宿でスカウトされ、芸能界入り。ファミリーマートのCM「霧島の天然水」でデビュー。映画「陽だまりの彼女」「瀬戸内海賊物語」「暗殺教室」、テレビドラマ「サムライ・ハイスクール」「相棒」「表参道高校合唱部」などに出演。

なお、啓発ポスターのキャラクターには、女優の葵わかなさんが起用され、火災への注意を呼びかけています。

統一標語
無防備な　心に火災が　かくれんぼ

住宅防火いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣
- ○寝たばこは、絶対にやめる。
- ○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ○ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策
- ○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ○寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎製品を使用する。
- ○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を備える。
- ○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

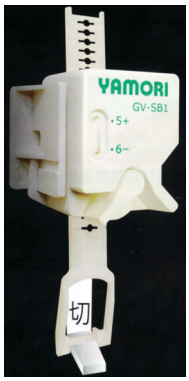
感震ブレーカーの取り付けをお早めに！

YAMORIから簡易タイプ発売へ

大地震の際、電気の消し忘れによる火災の延焼が問題になっています。有効なのは、自動で確実にスイッチが切れる感震ブレーカーの取り付けで、政府は平成28年3月31日、今後10年間で感震ブレーカーの設置率25%の目標を閣議決定しました。

ヤモリの感震ブレーカーは、簡易タイプで取り付けが簡単（両面接着剤で強力固定）、震度5強以上でブレーカーを遮断（バネの力で確実動作）などの特徴があり、簡易タイプで唯一の標準試験合格品で、日本消防設備安全センター推奨マークも取得しています。価格は3,980円。

また、関連商品にはフタ付分電盤対応の「ヤモリ・デ・リモート」、感震コンセントの「ヤモリ・デ・コンセント」などがあり、さらに、分岐選択遮断アダプター、感震キーボックスなども近日発売されます。



首都直下地震などの発生が迫っているといわれるだけに、ぜひ事務所や家庭に備えておきたいものです。

電話だとなぜ簡単にだまされる？
「声変わり」はなぜ男の子だけに起こる？

問１　相変わらず「振り込め詐欺」の被害が後を絶ちませんね。「オレオレ詐欺」ともいい、「特殊詐欺」ともいいますが、詳しく説明すると、面識のない不特定の者に対し、電話その他の通信手段を用いて、預貯金口座への振り込みその他の方法により、現金などをだまし取る詐欺をいいます。オレオレ詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺、還付金詐欺などといった振り込め詐欺以外は「特殊詐欺」といいます。その他に金融商品等取引名目の特殊詐欺、ギャンブル必勝法提供名目の特殊詐欺、異性との交際あっせん名目の特殊詐欺などを総称したものをいいます。

　いずれにしても、多額の現金をだまし取る手口をいうわけですが、平成27年の被害額は476億円を突破したそうです。これは前年に比べ約16％減少ですが、認知件数は前年に比べ約３％増加しています。内訳は、振り込め詐欺約390.5億円、それ以外の特殊詐欺86.3億円となっています。警察庁などが対策を強化し、被

害件数は減少していますが、被害は西日本の一部で拡大しており、引き続き警戒が必要ですね。ところで、あれだけ詐欺に気をつけるようにいっているのに、簡単に騙される人が多いのはなぜでしょうか。その大きな理由の一つが電話なのですが…

答えは４めんにあります

…。

問２　声についてまた一つ。思春期になると、昨日までボーイソプラノの少年だったのが、突然、声がかれだし、３か月もすると大人の声になりますね。この男の子の声変わりは、生理学的にいえば、男性ホルモンの分泌が活発になり、声帯が２倍にも伸びたから、と説明できます。では、なぜ、声変わりは男の子だけに起きるのでしょうか？　実は、声変わりは女の子にも起きているのです。ただし、女の子の場合、もともと声帯の長さが男の子より２割ほどしかなく、声帯の伸び方も男の子ほど激しくないために、目立たないだけなのです。

　それでは、どうして男の子だけにこうした劇的な変化が起こるのでしょうか。これは、生物界のある「掟」のせいなのですが。

問３　声に関連して「舌」について考えてみましょう。幼い子どものような口調でしゃべる人を「舌足らず」といいますね。でも、本当にこういう人は舌が短いのでしょうか。というよりも、その反対に、舌が長い人は長ければ長いで舌がじゃまになりそうで、舌が短いから、幼児の口調になるとは限らないようなのですが。実際のところ、医学的にも舌の長短は発声とは無関係だといいます。では、なぜ幼児のような口調でしゃべる人がいるのでしょうか。

知ってて知らない「体」の常識

ワンポイント＋（プラス）健康法

つくん♂さんが実践して成功。詳しい方法をブログで公開しているとか

㊶ ―――― メタボ対策

究極の「おにぎりダイエット」登場！
おにぎりと野菜だけで１～３週間

　ダイエットには、食事を抑えることが最も手っとり早いことは誰でも知っています。でも、それが出来ないのは、「おいしいものをお腹いっぱい食べたい」から。そこで、いま注目されているのが、身近な食材を使用し、食前にあるものを食べることによって満腹感を満たす「足し算型ダイエット」。

　よく知られるのが「夜バナナダイエット」。さらにリンゴダイエットが登場。そしていま注目されているのが「みかんダイエット」。これは毎食前にみかんを１つずつ

「平成27年（1月～6月）における火災の概要」発表

総務省消防庁　住宅火災による高齢者の死亡７割

総務省消防庁はさきごろ、「平成27年（１月～６月）における火災の概要」を発表しましたが、それによると、総出火件数は２万1931件で、これは１日当たり121件、12分ごとに１件の割合で火災が発生していることになります。火災種別では、「建物火災」１万2031件、「車両火災」2036件、「林野火災」836件、「船舶火災」50件、「航空機火災」２件、「その他」6976件となっています。

火災による死者は899人で、負傷者は3513人でした。死者の火災種別では「建物火災」734人、「車両火災」57人、「林野火災」５人、「船舶火災」４人、「航空機火災」２人、「その他」97人でした。建物火災における死者734人のうち、「住宅火災」における死者は615人で、さらにそこから放火自殺者などを除くと、556人となっています。この556人のうち、65歳以上の高齢者は380人で、全体の68.3％を占めています。

出火原因の第１位は「たばこ」で2092件、以下、「放火」2082件、「こんろ」1813人、「たき火」1520件、「放火の疑い」1402件となっています。

「放火」「放火の疑い」を合わせると3884件で、件数の多い主な都道府県は、①東京都548件、②大阪府309件、③埼玉県279件、④神奈川県266件、⑤愛知県223件の順となっており、大都市を抱える都府県で高い割合を示しています。

火災種別での出火原因を件数が多い順にみると、「建物火災」においては、①こんろ1709件、②たばこ1182件、③放火963件、④ストーブ823件、⑤配線器具536件となっています。

消防団員加入促進キャンペーン実施

消防庁

総務省消防庁では、１月から３月までの間を「消防団員加入促進キャンペーン」期間と位置づけ、地方公共団体などと連携し、消防団員の入団促進を展開しています。

消防団員は、地域防災力の中心として大きな役割を果していますが、近年、社会環境の変化などから消防団員数の減少、高齢化などさまざまな問題に直面しており、地域における防災力の低下が懸念されています。

そこで、平成25年12月13日に施行された「消防団を中核とした地域防災力の充実強化に関する法律」を受けて、消防団員の強化・充実を図ることにしたものです。具体的には、①消防団への加入促進、②処遇の改善、③装備改善、④教育訓練の改善・標準化、資格制度の創設――が挙げられています。

食べることで、より満腹感を得るものです。みかんには不溶性食物繊維が多く含まれていることから、ダイエット効果が得られるそうです。

さらに、糖質オフダイエットが大流行するなか、驚きのダイエット「おにぎりダイエット」が登場、話題を集めています。日本人の大好きなおにぎりを食べて痩せられるのはうれしいですね。特に、冷たいおにぎりが効果的で、ご飯が冷えると、レジスタントスターチという成分が出来て、脂肪や糖質の吸収を妨げてくれるからとか。

方法は、おにぎりを主食に朝夕に１～２個、昼に３つくらい食べます。同時に、たっぷりと野菜も食べることが大切。ダイエット期間は１～３週間で、その間、肉や魚は食べません。味噌汁は構いませんが、納豆やお菓子、果物はできるだけ控えます。日本人なら出来そうなダイエットですね。　（つづく）

防災ニュース

東京消防庁平成27年度中の火災状況

相変わらず多い住宅火災での高齢者の死亡

東京消防庁はこのほど、平成27年度中の火災状況を明らかにしました。それによると、27年度中に東京消防庁管内で発生した火災は4432件で、火災種別にみると、「建物火災」2921件、「車両火災」296件、「舶火災」２件、「林野火災」３件、「航空機火災」３件、「その他」1204件となっています。

「建物火災」のなかで「住宅火災」の占める割合は57.6％、1683件となっており、前年に比べ11件減少しています。また、「住宅火災」の内訳は、「住宅」615件（36.5％）、「共同住宅」1068件（63.5％）となっています。

火災による死者は69人で、前年に比べ１人減少しています。このうち65歳以上の高齢者は50人と全体の72.5％を占め、住宅火災に占める死者の割合は過去５年間で６割以上を占めています。

住宅火災による死者の出火原因で多いのが、「たばこ」16人、「ストーブ」７人、「こんろ」７人、「コード」３人となっています。もっとも多い出火原因である「たばこ」についてみると、死者16人のうち11人が男性で、約７割を占めています。

自動火災報知設備と火災通報装置の連動はなされていますか？

平成27年４月１日より施行されています！

平成25年12月27日の消防法施行規則の改正により、施行令別表第６項ロに掲げる防火対象物（養護老人ホームや乳児院、障害児入所施設など）は、自動火災報知設備と火災通報装置を連動させ、火災信号により自動で119番に通報することが義務付けられました。

これまでは自動火災報知設備の感知器が火災の発生を感知し、それに気付いた人が119番に通報していましたが、自動火災報知設備と火災通報装置の連動で、速やかに119番通報が行われ、火災による被害の軽減が期待されます。

なお、施行は平成27年４月１日からで、経過措置として、既存の施設については平成30年３月31日まで従来通り認められますが、平成27年４月１日以降は施行が適用となります。

火災通報装置の「直接通報」の仕組みについて

自動火災報知設備と消防機関へ通報する火災通報設備（火災通報装置）を連動させ、火災信号により自動で119番することを「直接通報」といいます。最近、特別養護老人ホームでの火災が相次ぎましたが、この「直接通報」システムの稼動により、速やかな火災通報が可能となり、万一、こうした施設で火災が発生した場合、被害の軽減が期待されます。

ここでは、「直接通報」の仕組みを分かりやすく図で説明しましょう。

❶　自動火災報知設備の感知器が作動。

❷　自動火災報知設備から自動で火災通報装置に信号を送信。

❸　自動で119番に通報されます

❹　消防指令センターが受信

❺　呼び返し。
呼び出し音が鳴りますので、受話器をとって状況の説明をしてください。

❻　呼び返しにより、火災を確認した場合、または応答がない場合は出動指令を出します。

❼　出　動

詳しくは弊社担当までお問い合わせ下さい。

クイズのこたえ

問１　ある実験で、電話で議論する方が、直接議論するより相手に対して、「誠実である。理性的である。信頼できる」という結果が出ています。お金を落としたという気まずい話を電話でされると、単に、慌ててお金を渡してしまうだけでなく、本当だと信じてしまうのも、この電話での会話のせいなのです。

問２　オスがメスに声をかける、という「掟」から。つまり、女性と同じような声では、声をかけても女性は振り向いてくれないわけなのです。

問３　ひとつは舌の動きが鈍いから。しゃべる時、舌は上あごに触れたり、丸まったり、伸びたり、縮んだりといろいろな動きをしますが、舌の動きの鈍い人は、どうしても舌足らずなしゃべり方になってしまうのです。もうひとつは、精神的的な理由で、いつまでも子どもでいたいと思っているからです。